



2025年 5月給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	木	牛乳 果物	ごはん・肉じゃが・もやしのみそ汁	豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・白滝/もやし・玉ねぎ・人参・小松菜・油揚げ/チーズ	牛乳・チーズ・菓子
2	金	牛乳 お菓子	三色丼・吹き流しスープ・ゼリー	鶏ひき肉・ほうれん草・コーン缶詰・紅しょうが/ベーコン・春雨・人参・玉ねぎ・ねぎ/ゼリー	牛乳・お菓子
7	水	牛乳 お菓子	ごはん・肉豆腐・ふのすまし汁	豆腐・豚ひき肉・人参・ねぎ・しょうが・にんにく・ごま油/ふ・玉ねぎ・人参・えのきたけ・油揚げ	牛乳・お菓子
8	木	牛乳 果物	ごはん・鶏肉の甘辛煮・豆腐のすまし汁	鶏肉・しょうが・玉ねぎ・人参・しめじ・チンゲン菜/豆腐・玉ねぎ・人参・油揚げ・ねぎ	牛乳・お菓子
9	金	牛乳 お菓子	ごはん・ドライカレー・キャベツサラダ	パセリ・バター・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・干しぶどう・小麦粉・カレー粉・ケチャップ・ソース/キャベツ・人参・コーン缶詰・ハム/ジョア/豆乳・きな粉	ジョア・豆乳もち
10	土	お茶 果物	スパゲティナポリタン・コンソメスープ・オレンジ	スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・ケチャップ・ソース/玉ねぎ・人参・じゃがいも・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
12	月	牛乳 お菓子	ごはん・白身魚のホイル蒸し・チンゲン菜のみそ汁	メカジキ・キャベツ・人参・しめじ・ねぎ・マヨネーズ/チンゲン菜・人参・玉ねぎ・もやし	牛乳・お菓子
13	火	牛乳 果物	中華うどん・きゅうりのごま酢あえ・バナナ	うどん・豚肉・玉ねぎ・人参・チンゲン菜・干しいたけ・ごま油/きゅうり・もやし・人参・ごま/バナナ/白蒸し粉・ヨーグルト	牛乳・ヨーグルト蒸しパン
14	水	牛乳 お菓子	パン・ニョッキ風ミートソース・フレンチサラダ	コッペパン/マカロニ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・にんにく・トマト缶詰・ケチャップ/レタス・きゅうり・人参・ツナ/菜めしの素	菜めしのおにぎり
15	木	牛乳 果物	ごはん・チンジャオロースー・豆腐スープ	豚肉・たけのこ・人参・ピーマン・しょうが・にんにく/豆腐・玉ねぎ・干しいたけ・もやし・コーン缶詰・ねぎ	牛乳・お菓子
16	金	牛乳 お菓子	ごはん・豆腐の変わり揚げ・ポイルキャベツ・榎茸のすまし汁	豆腐・ひじき・人参・ねぎ・しょうが/キャベツ/えのきたけ・玉ねぎ・人参・小松菜・ふ	牛乳・お菓子
17	土	お茶 果物	カレーライス・コーンスープ・オレンジ	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・カレールウ/玉ねぎ・人参・コーン缶・クリームコーン缶・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
19	月	牛乳 お菓子	豆ごはん・煮魚・じゃがいものみそ汁	実えんどう/カラスガレイ・しょうが/じゃがいも・玉ねぎ・人参・もやし・小松菜	牛乳・お菓子
20	火	牛乳 果物	トマトスパゲティ・キャベツとコーンのスープ	スパゲティ・豚肉・トマト・玉ねぎ・人参・ピーマン・ケチャップ/ベーコン・キャベツ・人参・コーン缶詰・ねぎ/ロールパン・きな粉	牛乳・揚げパン
21	水	牛乳 お菓子	カレーそばろ丼・小魚和え・ふのすまし汁	豚ひき肉・玉ねぎ・人参・コーン缶詰・カレー粉/しらす干し・レタス・きゅうり・人参/ふ・玉ねぎ・豆腐・ねぎ/ジョア/マカロニ・きな粉	ジョア・マカロニのあべ川
22	木	牛乳 果物	ごはん・ビビンバ・中華スープ・バナナ	牛肉・にんにく・ごま油・もやし・ほうれん草・人参・たけのこ・コーン缶詰・ごま油/豆腐・春雨・玉ねぎ・チンゲン菜/バナナ	牛乳・お菓子
23	金	牛乳 お菓子	ごはん・ツナコロッケ・ポイルキャベツ・小松菜スープ	ツナ・じゃがいも・玉ねぎ・コーン缶詰・小麦粉・パン粉・ケチャップ・ソース/キャベツ・ソース/ベーコン・玉ねぎ・人参・小松菜・しめじ	牛乳・お菓子
24	土	お茶 果物	豚丼・じゃがいものみそ汁・オレンジ	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・油揚げ/オレンジ	お茶・お菓子
26	月	牛乳 お菓子	厚揚げのそぼろあんかけ丼・切干大根のみそ汁	厚揚げ・鶏ひき肉・しょうが・玉ねぎ・人参・ねぎ・ごま油/切干大根・玉ねぎ・えのきたけ・小松菜・油揚げ	牛乳・お菓子
27	火	牛乳 果物	五目うどん・金時豆甘煮・バナナ	うどん・鶏肉・玉ねぎ・えのきたけ・人参・チンゲン菜・ふ/金時豆/バナナ	牛乳・お菓子
28	水	牛乳 お菓子	にんじんごはん・肉サラダ・じゃがたま汁	にんじん・塩昆布/牛肉・白滝・人参・きゅうり・もやし・しょうが・ごま・レタス/さつま揚げ・じゃがいも・玉ねぎ・ねぎ/じゃがいも	牛乳・ゆでじゃが
29	木	牛乳 果物	パン・鶏肉と野菜のスープ煮・はるさめサラダ	コッペパン/鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・キャベツ・人参/春雨・コーン缶詰・もやし・きゅうり・ハム・ごま・ごま油	牛乳・お菓子
30	金	牛乳 お菓子	ごはん・魚フライごまみそ・レタス・トマト・野菜スープ	カラスガレイ・小麦粉・パン粉・ごま/レタス/トマト/ベーコン・玉ねぎ・人参・えのきたけ・キャベツ・ねぎ/ロールパン・ウインナー・キャベツ・ケチャップ	100%果汁・ホットドッグ
31	土	お茶 果物	チキンライス・コーンスープ・オレンジ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース・ケチャップ/人参・コーン缶・クリームコーン缶・玉ねぎ・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

