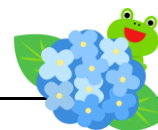




2025年 6月給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材料名	午後のおやつ
2	月	牛乳 菓子	ごはん・鶏肉の照り煮・ じゃがいものみそ汁	鶏肉・しょうが・玉ねぎ・人参・しめじ・じゃがいも・玉ねぎ・人参・小松菜・ 油揚げ	牛乳・お菓子
3	火	牛乳 果物	じゃこスパゲティ・ひじきサラダ	スパゲティ・しらす干し・ベーコン・玉ねぎ・人参・エリンギ・チンゲン菜・ にんにく/ひじき・きゅうり・ハム・レタス・トマト	牛乳・お菓子
4	水	牛乳 菓子	味ごはん・ふのすまし汁・ きゅうりのごま酢あえ	鶏肉・人参・ごぼう・油揚げ・ねぎ/ふ・玉ねぎ・小松菜・えのきたけ/ きゅうり・もやし・人参・ツナ・ごま/バナナ・ヨーグルト	バナナヨーグルト
5	木	牛乳 果物	パン・ポークチャップ・ キャベツサラダ	コッペパン/豚肉・玉ねぎ・しめじ・ピーマン・トマト・ケチャップ/キャベツ・ 人参・コーン缶詰・ツナ/ジョア/豆乳・きな粉	ジョア・豆乳もち
6	金	牛乳 菓子	ごはん・魚の和風マリネ・ もやしのみそ汁	メカジキ・玉ねぎ・人参・きゅうり・ごま油/もやし・人参・じゃがいも・豆腐・ ねぎ	牛乳・お菓子
7	土	お茶 果物	カレーライス・コーンスープ・ オレンジ	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・カレールウ/玉ねぎ・人参・コーン缶 ・クリームコーン缶・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
9	月	牛乳 菓子	ごはん・豆腐の中華風煮・ チンゲン菜スープ	豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・しめじ・ねぎ・ごま油/ベーコン・玉ねぎ・人参・ チンゲン菜/バナナ・みかん缶・もも缶	フルーツミックス
10	火	牛乳 果物	肉うどん・かぼちゃの甘煮・ バナナ	うどん・牛肉・玉ねぎ・人参・椎茸・小松菜・油揚げ/かぼちゃ/バナナ	牛乳・お菓子
11	水	牛乳 菓子	ごはん・肉だんごスープ・ 野菜サラダ	鶏ひき肉・しょうが・玉ねぎ・パン粉・豆腐・春雨・チンゲン菜・人参・ しめじ/ツナ・レタス・きゅうり・トマト/白蒸し粉・プロセスチーズ	牛乳・ チーズ蒸しパン
12	木	牛乳 果物	炒り豆腐丼・キャベツのしそ和え ・ふのすまし汁	豆腐・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ねぎ/キャベツ・しそふりかけ/ふ・玉ねぎ・人参 ・ほうれん草・油揚げ	牛乳・お菓子
13	金	牛乳 菓子	カレーライス・切干大根のサラダ	豚肉・ガーリックパウダー・じゃがいも・玉ねぎ・人参・チャツネ・ソース・ バター・小麦粉・カレールウ/切干大根・人参・きゅうり・ツナ・ごま・ごま油	牛乳・お菓子
14	土	お茶 果物	豚丼・じゃがいものみそ汁・ オレンジ	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・油揚げ/ オレンジ	お茶・お菓子
16	月	牛乳 菓子	ごはん・鶏肉と野菜の甘酢炒め ・さつま揚げのすまし汁	鶏肉・玉ねぎ・人参・かぼちゃ・ピーマン・ズッキーニ/さつま揚げ・玉ねぎ・ 人参・チンゲン菜/チーズ	牛乳・チーズ・菓子
17	火	牛乳 果物	焼きそば風スパゲティ・ 中華風コーンスープ	スパゲティ・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン・もやし・ソース/ 豆腐・コーン缶詰・クリームコーン缶・玉ねぎ・人参・ねぎ	牛乳・お菓子
18	水	牛乳 菓子	ごはん・チキンカツ・レタス・ キャベツとコーンのスープ・バナナ	ささみ・小麦粉・パン粉・ケチャップ・ソース/レタス・マヨネーズ/ベーコン・ キャベツ・人参・チンゲン菜・コーン缶詰/バナナ/食パン・ジャム	牛乳・ジャムサンド
19	木	牛乳 果物	鮭の混ぜごはん・きんぴらごぼう・ 豆腐のみそ汁	鮭フレーク・しそ/ごぼう・人参・豚肉・ごま/豆腐・玉ねぎ・人参・しめじ・ 小松菜	牛乳・お菓子
20	金	牛乳 菓子	ごはん・鶏肉のトマト煮・ ジャーマンポテトサラダ	鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・ピーマン・トマト・トマト缶詰・しめじ・ケチャップ/ じゃがいも・玉ねぎ・ベーコン・パセリ/からし/ジョア/マカロニ・きな粉	ジョア・ マカロニあべ川
21	土	お茶 果物	チキンライス・コーンスープ・ オレンジ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース・ケチャップ/人参・コーン缶・ クリームコーン缶・玉ねぎ・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
23	月	牛乳 菓子	ごはん・ひじきと豆腐の炒り煮 ・なすのみそ汁	ひじき・豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・椎茸/なす・玉ねぎ・人参・もやし・ 油揚げ・ねぎ	牛乳・お菓子
24	火	牛乳 果物	きつねうどん・ キャベツのみそドレッシングサラダ	うどん・油揚げ・鶏肉・玉ねぎ・椎茸・人参・ねぎ/ツナ・キャベツ・人参・ コーン缶詰	牛乳・お菓子
25	水	牛乳 菓子	パン・ミートボールのトマト煮・ レタスサラダ	コッペパン/豚ひき肉・玉ねぎ・じゃがいも・キャベツ・トマト缶詰・ケチャップ /ハム・レタス・きゅうり・人参/白蒸し粉・いちごジャム	牛乳・ ジャム蒸しパン
26	木	牛乳 果物	ごはん・インド風煮・ フレンチサラダ	大豆・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・キャベツ・カレー粉・ケチャップ/ レタス・きゅうり・人参・ハム	牛乳・お菓子
27	金	牛乳 菓子	ごはん・豚肉のしょうが焼き・ ボイルキャベツ・具だくさん汁	豚肉・しょうが・玉ねぎ/キャベツ・ソース/じゃがいも・人参・玉ねぎ・ えのきたけ・油揚げ・ねぎ	牛乳・お菓子
28	土	お茶 果物	スパゲティナポリタン・ コンソメスープ・オレンジ	スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・ケチャップ・ソース/玉ねぎ・ 人参・じゃがいも・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
30	月	牛乳 菓子	ごはん・魚の梅干煮・ 玉ねぎのすまし汁	カラスガレイ・梅干/玉ねぎ・人参・えのきたけ・ねぎ・豆腐・油揚げ	100%果汁・ おたのしみ

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

