

服は体温の調節や体をケガから守るなどの役割があります。本来、守ってくれるはずの服が原因でケガをしないように、保育所での服選びは「動きやすさ」「着替えやすさ」「安全性」にも配慮しましょう。こどものケガや事故のリスクはできるだけ減らしましょう。

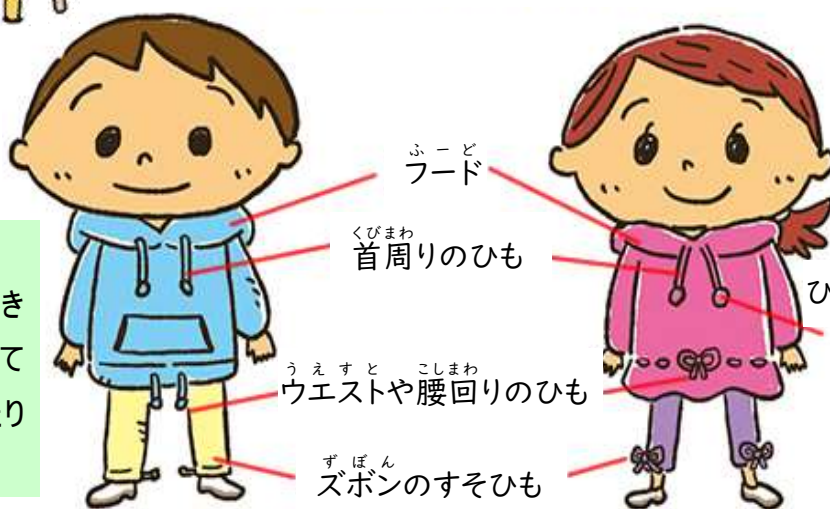
こどもの服について

たとえば、こんな部分が家具やドア、遊具などに引っかかると、転倒や首絞めなどの事故に…。



！ひも！

いろいろなところに巻き込まれたり挟まったりして転倒したり引っ張られたりします。



！フード！

引っ張られたり引っかかったりして首が絞まる危険があります。

ひもについている

ポンポンや飾りボタン



！サイズ！

- ・こどもの体にあったサイズのものを選びましょう。
- ・大きすぎるとすそを引っかけたり踏んだりしてケガをします。
- ・サイズが小さいと自分での着脱が難しかったり体を動かすに引っかかって活動の妨げになります。

こどもの爪について

1週間に1回は切りましょう

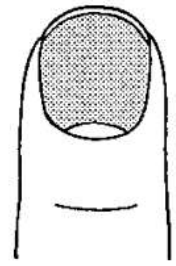
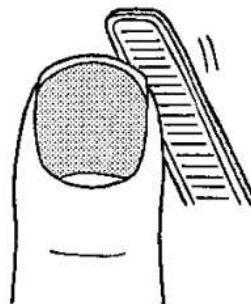
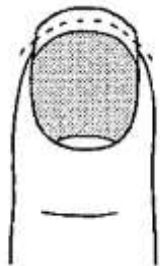
こどもの爪が伸びていると様々なトラブルを引き起こしやすくなります。爪が伸びすぎているか、確認してこまめに切るようにしてください。



爪の切り方

爪を切るときは、爪が水分を含んで柔らかくなっている入浴後などが適しています

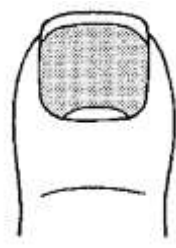
手



白い部分を少し残して切ります

爪やすりで切り口を滑らかにします

足



白い部分を残して
まっすぐに切ります

爪の両角は残すようにし、爪やすり
を使って、切り口を滑らかにします

深爪や三角切りをすると
皮膚に爪が食い込んで
炎症を起こしたり、巻爪
になったりして強い痛み
が出てしまいます。

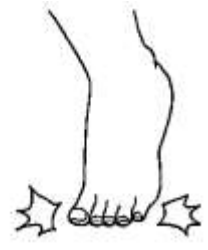
こどもに多い爪のトラブル



爪が伸びていると友達に爪が触れたときに傷つけてしまうことがあります。



物に爪を引っかけて、爪が割れてしまうことがあります。



足の爪が伸びていると、爪が剥がれてしまうことがあります。