

2025年 9月給食献立表

ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	月	牛乳 菓子	ごはん・魚の梅干し煮・ なすのみそ汁	カラスガレイ・梅干/なす・人参・えのきたけ・豆腐・ねぎ	牛乳・お菓子
2	火	牛乳 果物	きつねうどん・さわやか和え	うどん・油揚げ・鶏肉・玉ねぎ・人参・干し椎茸・チンゲン菜/キャベツ・ きゅうり・人参・塩昆布/ロールパン・ウインナー・キャベツ・ケチャップ	牛乳・ホットドッグ
3	水	牛乳 菓子	ごはん・豆腐ハンバーグ・トマト・ きゅうり・とうがんのすまし汁	豚ひき肉・しょうが・豆腐・玉ねぎ・パン粉/トマト/きゅうり/とうがん・ 玉ねぎ・人参・油揚げ	牛乳・お菓子
4	木	牛乳 果物	ごはん・鶏肉のトマト煮・ 和風サラダ	鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン・しめじ・トマト・トマト缶詰・ ケチャップ/ひじき・じゃがいも・レタス・ごま油/ジョア/豆乳・きな粉	ジョア・豆乳もち
5	金	牛乳 菓子	パン・ラタトゥイユ・野菜サラダ	コッペパン/鶏肉・にんにく・トマト・トマト缶詰・玉ねぎ・なす・黄ピーマン・ ピーマン/ツナ・キャベツ・きゅうり・人参	牛乳・お菓子
6	土	お茶 菓子	チキンライス・コーンスープ・ オレンジ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース・ケチャップ/人参・コーン缶・ クリームコーン缶・玉ねぎ・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
8	月	牛乳 菓子	ごはん・高野豆腐の煮物・ じゃがいものみそ汁	鶏肉・高野豆腐・ごぼう・人参・干し椎茸・グリーンピース/じゃがいも・ 玉ねぎ・人参・チンゲン菜	牛乳・お菓子
9	火	牛乳 果物	トマトスパゲティ・ キャベツとコーンのスープ	スパゲティ・豚肉・トマト・玉ねぎ・なす・ピーマン・トマトピューレ・ケチャップ /ベーコン・キャベツ・人参・コーン缶詰・ねぎ	牛乳・お菓子
10	水	牛乳 菓子	ごはん・野菜のから揚げ肉みそ・ ふのみそ汁	かぼちゃ・なす・ピーマン・鶏ひき肉/ふ・玉ねぎ・人参・小松菜・油揚げ	牛乳・お菓子
11	木	牛乳 果物	パン・スラッピースョー・ じゃがいもスープ	コッペパン/豚ひき肉・ガーリックパウダー・玉ねぎ・人参・コーン缶詰・ プロセスチーズ・ケチャップ・ハヤシルウ/ベーコン・じゃがいも・人参・キャベツ・ ねぎ/白蒸し粉・ヨーグルト	牛乳・ ヨーグルト蒸しパン
12	金	牛乳 菓子	ごはん・厚揚げの中華風煮・ 拌三絲	厚揚げ・豚肉・しょうが・玉ねぎ・人参・しめじ・チンゲン菜/ハム・きゅうり・ 人参・春雨・コーン缶詰	牛乳・お菓子
13	土	お茶 菓子	スパゲティナポリタン・ コンソメスープ・オレンジ	スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・ケチャップ・ソース/玉ねぎ・ 人参・じゃがいも・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
16	火	牛乳 果物	ごはん・豚肉の甘酢炒め・ 小松菜のみそ汁	豚肉・なす・玉ねぎ・人参・ピーマン/小松菜・玉ねぎ・人参・しめじ・ 油揚げ/食パン・マーガリン・きな粉	牛乳・きな粉サンド
17	水	牛乳 菓子	ひじきごはん・豆腐のみそ汁 ・キャベツのしそ和え	鶏肉・ひじき・人参・ごぼう・グリーンピース・油揚げ・紅しょうが/豆腐・ 玉ねぎ・人参・しめじ・ねぎ/キャベツ・しそふりかけ	牛乳・お菓子
18	木	牛乳 果物	鶏肉うどん・小魚和え	うどん・鶏肉・玉ねぎ・人参・干し椎茸・小松菜・油揚げ・ふ/しらす干し・ レタス・きゅうり・人参	牛乳・お菓子
19	金	牛乳 菓子	ごはん・ドライカレー・ フレンチサラダ	パセリ・バター・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・干しぶどう・小麦粉・ カレー粉・ソース・ケチャップ/レタス・きゅうり・トマト・ハム/ジョア/ マカロニ・きな粉	ジョア・ マカロニあべ川
20	土	お茶 菓子	カレーライス・コーンスープ・ オレンジ	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・カレーパウダー/玉ねぎ・人参・コーン缶 ・クリームコーン缶・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
22	月	牛乳 菓子	ごはん・白身魚のホイル蒸し・ 大根のみそ汁	メカジキ・キャベツ・玉ねぎ・人参・ねぎ/大根・人参・えのき茸・小松菜・ 油揚げ/バナナ・ヨーグルト	バナナヨーグルト
24	水	牛乳 菓子	にんじんごはん・肉サラダ・ さつま揚げのみそ汁	にんじん・塩昆布/牛肉・白滝・しょうが・人参・きゅうり・レタス・ごま/ さつま揚げ・玉ねぎ・えのき茸・ねぎ	牛乳・お菓子
25	木	牛乳 果物	ごはん・炒り豆腐・ さといものみそ汁	豆腐・豚ひき肉・干し椎茸・玉ねぎ・人参・ねぎ/里芋・大根・人参・ ほうれん草/白蒸し粉・コーン缶詰	牛乳・ コーン蒸しパン
26	金	牛乳 菓子	ごはん・鮭のからめ和え・レタス・ キャベツスープ・ゼリー	鮭・ソース・ケチャップ/レタス・マヨネーズ/ベーコン・キャベツ・玉ねぎ・ 人参・しめじ・ねぎ/ゼリー	牛乳・お菓子
27	土	お茶 菓子	豚丼・じゃがいものみそ汁・ オレンジ	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・油揚げ/ オレンジ	お茶・お菓子
29	月	牛乳 菓子	焼きそば風スパゲティ・ 野菜スープ	スパゲティ・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン・ソース/ベーコン・ 玉ねぎ・人参・小松菜・しめじ・ねぎ	牛乳・お菓子
30	火	牛乳 果物	パン・インド風煮・フレンチサラダ	コッペパン/大豆・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・キャベツ・カレー粉・ ケチャップ/レタス・きゅうり・人参・ハム	牛乳・お菓子

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

