



2025年 11月 給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材料名	午後のおやつ
1	土		運動会		
4	火	牛乳 果物	ごはん・豚肉の五目炒め・中華スープ	豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・もやし・白菜・チンゲン菜・ごま油/ベーコン・玉ねぎ・人参・コーン缶詰・ねぎ	牛乳・お菓子
5	水	牛乳 菓子	ひじきとれんこんのごはん・キャベツのしそ和え・豆腐のすまし汁	ひじき・干し椎茸・れんこん・人参/キャベツ・しそふりかけ/豆腐・玉ねぎ・人参・しめじ・ねぎ/ジョア/マカロニ・きな粉	ジョア・マカロニあべ川
6	木	牛乳 果物	肉うどん・キャベツのみそドレッシングサラダ	うどん・牛肉・玉ねぎ・干し椎茸・人参・ふ・ねぎ/ツナ・キャベツ・人参・コーン缶詰/菜めしの素	菜めしのおにぎり
7	金	牛乳 菓子	ごはん・鶏肉の甘辛煮・さといものみそ汁	鶏肉・しょうが・玉ねぎ・人参・しめじ/里芋・人参・小松菜・もやし・油揚げ	牛乳・お菓子
8	土	お茶 果物	豚丼・じゃがいものみそ汁・オレンジ	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・油揚げ/オレンジ	お茶・お菓子
10	月	牛乳 菓子	ごはん・炒り豆腐・小松菜のみそ汁	絞豆腐・豚肉・干し椎茸・玉ねぎ・人参・ねぎ/小松菜・もやし・玉ねぎ・人参・油揚げ	牛乳・お菓子
11	火	牛乳 果物	スパゲティローズソース・フレンチサラダ	スパゲティ・ツナ・玉ねぎ・人参・しめじ・にんにく・バター・小麦粉・牛乳・ケチャップ・パセリ/レタス・きゅうり・人参・ハム/食パン・マーガリン・きな粉	牛乳・きな粉サンド
12	水	牛乳 菓子	パン・さつまいもコロッケ・レタス・トマト・野菜スープ	コッペパン/豚ひき肉・さつまいも・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・ソース/レタス・マヨネーズ/トマト/ベーコン・キャベツ・人参・コーン缶詰・ねぎ	牛乳・お菓子
13	木	牛乳 果物	肉豆腐丼・ほうれん草のすまし汁	豆腐・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ねぎ・しょうが・にんにく・ごま油/ほうれん草・玉ねぎ・人参・えのき茸・油揚げ/さつまいも	牛乳・ふかし芋
14	金	牛乳 菓子	ごはん・豚みそ・レタス・大根のすまし汁	豚肉・玉ねぎ・ごま/レタス/大根・玉ねぎ・人参・えのき茸・小松菜・油揚げ	牛乳・お菓子
15	土	お茶 果物	カレーライス・コーンスープ・オレンジ	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・カレーウ/玉ねぎ・人参・コーン缶・クリームコーン缶・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
17	月	牛乳 菓子	ごはん・煮魚(玉ねぎ)・大根のみそ汁	カラスガレイ・しょうが・玉ねぎ/大根・白菜・人参・えのき茸・油揚げ	牛乳・お菓子
18	火	牛乳 果物	きつねうどん・かぼちゃの甘煮	うどん・油揚げ・鶏肉・玉ねぎ・人参・小松菜・しめじ/かぼちゃ/白蒸し粉・ヨーグルト・いちごジャム	牛乳・いちごヨーグルト蒸しパン
19	水	牛乳 菓子	にんじんごはん・きんぴらごぼう・豚汁	人参・塩昆布/ごぼう・人参・ごま/豚肉・大根・玉ねぎ・人参・ねぎ	牛乳・お菓子
20	木	牛乳 果物	ごはん・豚肉と白菜の煮物・ふのすまし汁	豚肉・白菜・玉ねぎ・人参・春雨・ねぎ/ふ・玉ねぎ・人参・小松菜・油揚げ/ジョア/豆乳・きな粉	ジョア・豆乳もち
21	金	牛乳 菓子	ごはん・ドライカレー・レタスサラダ	パセリ・バター・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・干しぶどう・小麦粉・カレー粉・ケチャップ・ソース/ツナ・レタス・きゅうり・人参	牛乳・お菓子
22	土	お茶 果物	チキンライス・コーンスープ・オレンジ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース・ケチャップ/人参・コーン缶・クリームコーン缶・玉ねぎ・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
25	火	牛乳 果物	スパゲティナポリタン・キャベツスープ	スパゲティ・ウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン・ケチャップ・ソース/ベーコン・キャベツ・人参・ほうれん草	牛乳・お菓子
26	水	牛乳 菓子	パン・ミートボールのトマトスープ・レタスサラダ	コッペパン/豚ひき肉・玉ねぎ・ブロッコリー・じゃがいも・キャベツ・トマト缶詰・ケチャップ/ハム・レタス・きゅうり・人参	牛乳・お菓子
27	木	牛乳 果物	ごはん・高野豆腐の煮物・白菜のみそ汁	鶏肉・高野豆腐・れんこん・ごぼう・人参・里芋・干し椎茸/白菜・玉ねぎ・人参・えのき茸・油揚げ・ねぎ/黒蒸し粉・さつまいも	牛乳・さつまいも入り黒蒸しパン
28	金	牛乳 菓子	チキンライス・コーンスープ・ヨーグルト	バター・鶏肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・ケチャップ/玉ねぎ・クリームコーン缶・コーン缶詰・豆乳・パセリ/ヨーグルト	100%果汁 おたのしみ
29	土	お茶 果物	スパゲティナポリタン・コンソメスープ・オレンジ	スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・ケチャップ・ソース/玉ねぎ・人参・じゃがいも・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

