



## クラスの様子【12月号】



### ひよこ・りすぐみ 今月の目標

『体調面に気をつけながらいっぱい身体を動かしてたくさん食べて元気に過ごす。』



寒い日が増えてきましたがお天気の日にはお散歩に出かけて身体をたくさん動かしています。りす組のお友だちは自分で靴を履いて準備ができるようになってきました。ひよこ組のお友だちも自分の靴を持って来て座って準備している姿がとってもかわいらしいです。靴を履いて準備ができると誰と手をつなごうかな～と自分たちでお友だちを探しています。そんなりす組さんの様子を見ているひよこ組のお友だちも一緒に歩いてみたり積極的な姿が増えています。活動量が多いと食の進みもよくなりお手伝い保育の年長児さんとの3つの栄養素にも興味を示しています。赤色はからだをつくるもとになるたべもの。黄色はエネルギーのもとになるたべもの。緑色はからだのちょうしをととのえるもとになるたべもの。3つの栄養素を知ることで食材に関心を持ち名前を知りお給食の時の会話も弾みます。食べることが楽しくなり強い身体作りにつながることを意識しながら、ますます感染症など体調が心配になる季節を元気に過ごしていきたいと思います。ひよこ・りす組に新しいお友だちが増え子どもも同士が関わりを持とうとする姿があり、おともだちっていいね！が広がっています！これからも、子どもたちの成長をおうちの方と一緒に見守っていきたいと思います。(矢下)

### うさぎくみ 今月の目標

『寒さに負けず、戸外で十分に身体を動かして遊び、保育者や友だちとの関わり合いを楽しむ』



寒さも少しずつ厳しくなり、冬の訪れを感じる頃となりました。11月は運動会に遠足と子どもたちは期待を胸に膨らませながら過ごしていました。運動会では、体を動かすことが大好きなうさぎ組の子どもたちが、いつも通りの元気と意欲いっぱいの姿を見せてくれました。カラーボックスから力強くジャンプし、落ちないようにバランスを取りながら平均台を進む表情はとても真剣で、いつもとは違う環境の中でも普段の力を発揮する姿に大きな成長を感じました。体力面での成長を感じられるようになり、最近はおやつを持って散歩へ行き、元気いっぱいに遊んでいます。バッタやカマキリなど季節の虫やどんぐりやさつまいもなどの植物や食物に触れる中で、いまの時期ならではの自然の変化を感じながら過ごしています。戸外へ行く準備では、帽子をかぶる・ジャンパーを着る・靴を履くなど、自分でできることが少しずつ増えてきています。また、困っている友だちに手を貸し、「こうやってやるんやで」と優しく教える姿も見られ、思いやりの気持ちが育てできることを感じます。もうすぐ、こあら組(年少)になることを意識し始めこれまでそれぞれのタイミングで行っていた給食のおかわりを、みんなでタイミングを合わせて行うことになり組んでいます。待つ経験を大切にしながら、子どもたちのペースに合わせながら進めていきたいと思います。(小松)

### 以上児 今月の目標

『寒さに負けず冬の季節を楽しみつつ戸外で思い切り体を動かし健康に過ごす』



11月は体調を崩す子がたくさんいました。手洗いうがいを引き続き徹底して体調管理に気をつけてすごしていきたいと思います。園庭では落ち葉やどんぐりがたくさんとれる季節になり、外遊びの際はどんぐりが落ちている場所まで走りいっしょけんめい探しての姿をたくさん見かけます。落ち葉も小さいのから大きいのまでありそれを拾ってマジックで顔をかいたり、色をぬったりととても楽しそうにしていました。年長さんはおいもほりがあったりと朝から「長靴、軍手持ってきたよ」とワクワクしている様子でした。おいもほりから帰ってくると「大きいのとってきたよ」「手がいたかった」といろいろお話をしてくれました。年中さんはお昼寝する子がほとんどいなくなりきまりを守りながら絵本を読んだり、自由帳をしたりと午後楽しく過ごしています。生活面では上着を着る機会が増え年少さんはまだまだ一人でチャックをしめたりするのがむずかしいので少しずつ自分で出来るよう声がけしていきたいと思います。また発表会についても少しずつ話が出るようになりみんな今から楽しみにしています。今年ものこりわずかになりましたが健康に気をつけて楽しく過ごせたらなと思います。(由美)