

びょうごじほいくしつ 病後児保育室だより



ねん ふゆごう
2025年 冬号

にしじょうほいくしよ びょうごじほいくしつ
西条保育所 病後児保育室

ほんかくてき ひ こ きせつ ふうふ くるぎ かんそく う いる す さいきん くるぎ
本格的に冷え込む季節になってきました。冬になって空気が乾燥すると、ウイルスや細菌が空気
ちゅう と かんせんしやう りゆうこう てあら かんき こころ かんせんしやう
中に飛びやすく、感染症が流行しやすくなります。手洗い・うがいや、換気を心がけて、感染症
よぼう
を予防しましょう。

さいきん りようじようきやう れいわ ねん がつ にち がつ にちしら の けん
最近の利用状況（令和7年7月1日～11月14日調べ、延べ89件）



おち しっかん しやうじやう 主な疾患・症状

きゆうせいじやうきどうえん
○急性上気道炎
あでのういるす
○アデノウイルス
ういるす
ORSウイルス

きかんしえん
○気管支炎
へるばんぎーな
○ヘルパンギーナ
かんせんせい いちやうえん
○感染性胃腸炎

ひやくにちげき
○百日咳
ようれんきん
○溶連菌
こっせつ
○骨折

まい こぶら す まはいえん
○マイコプラズマ肺炎
いんふるえんざ がた
○インフルエンザA型

ねんれい 年齢

さい 0歳	さい 1歳	さい 2歳	さい 3歳	さい 4歳	さい 5歳	しょうがくせい 小学生
15%	30%	2%	1%	40%	1%	10%

ねつ さ
熱は下がったけど、
しゅっせきていしきかんちゅう
出席停止期間中で
とうえん とうこう
登園（登校）が
できない…

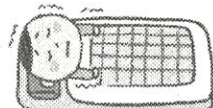


かせ
「風邪かな？」と思ったら、ひとくなる前に対策しよう！

あてはまったらかせのひきはじめかもしれません。



☑ くしゃみ



☑ おかん さむけ
悪寒（寒気）



☑ はなみず
鼻水



☑ すづう
頭痛

あつか ふせ つぎ たいさく
そんなときは悪化を防ぐために次の5つの対策をしてみましょう。

① たっぷり寝る



なが
いつもより長く
じゅうぶん ね
十分に寝まし
よう。

② 体を温める



ほいんと くび
ポイントは首・
てくび あしくび あただ
手首・足首を温
めることです。

③ 水分補給



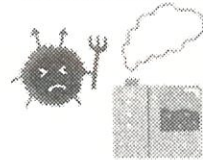
すいぶん
水分をしっかり
とって脱水を
ふせ
防ぎましょう。

④ 消化のよいごはん



しょうか
消化のよいものを、
た はんい
食べられる範囲で
た
食べましょう。

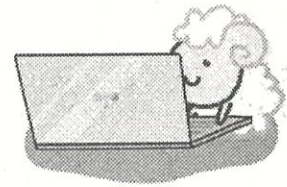
⑤ 乾燥を防ぐ



ういるす しっけ
ウイルスは湿気が
にがて かしつ
苦手なので、加湿
たいせつ
が大切です。

びょうごじほいく よやく
病後児保育の予約は

インターネット予約が便利です。



①インターネット予約は、利用希望日前日13時から当日7時まで受け付けます。

予約が定員に達している場合は入力ができませんが、利用可能な場合がありますので、電話でお問い合わせください。電話でも予約をすることができます。

(TEL: 059-382-6518 受付時間: 平日8時から17時30分)

②利用には「医師連絡票」が必要です。

医師連絡票を持って、かかりつけ医を受診し、記入してもらってください。

医師が利用可能と判断した場合に利用できます。

※かかりつけ医が鈴鹿市外の場合は、病後児保育室までご相談ください。

③食物アレルギーのある方は、予約後に電話でお問い合わせください。

食物アレルギーの品目によっては、給食の提供ができず、お弁当の持参をお願いする場合がありますので、電話でお問い合わせください。



利用に必要な書類は、ご自身で印刷していただくか、西条保育所でお渡ししています。必要な書類の印刷やインターネット予約は、鈴鹿市ウェブサイトをご利用ください。



(鈴鹿市ウェブサイト)

西条保育所 病後児保育室のご案内

鈴鹿市内に在住の生後6か月から小学校6年生までの

病気の回復期にあるお子さんをお預かりします。

利用日・利用時間: 平日8時から17時30分まで

利用料金: 1日2,000円 ※昼食を含む(生活保護世帯は無料)。

利用方法: ①インターネット(利用希望日前日13時から当日7時まで)か、電話【382-6518】(平日8時から17時30分まで)で予約をします。

②医師連絡票(鈴鹿市ウェブサイトからダウンロードできます)を持って鈴鹿市内の医療機関を受診します。

③西条保育所(鈴鹿市西条八丁目19-1)北側駐車場に車を停めてお越しください。

★事前登録をしていただくことで、スムーズに受け入れができますので、ぜひご登録ください。

登録にお越しいただく際は、事前にご連絡をお願いします。(母子手帳をご持参ください。)