



2025年 12月 給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	月	牛乳 菓子	鶏肉うどん・さつまいもの甘煮	うどん・鶏肉・玉ねぎ・白菜・人参・えのき茸・油揚げ・ねぎ/さつまいも	牛乳・お菓子
2	火	牛乳 果物	パン・ポークチャップ ・キャベツサラダ	コッペパン/豚肉・玉ねぎ・しめじ・ピーマン・トマト・ケチャップ/キャベツ・ 人参・コーン缶詰・ツナ	牛乳・お菓子
3	水	牛乳 菓子	だいこんめし・白和え ・えのき茸のすまし汁	大根・油揚げ・小松菜・鶏肉/豆腐・ごま・人参・干し椎茸・ほうれん草/ えのき茸・玉ねぎ・人参・ふ・ねぎ/黒蒸し粉・さつまいも	牛乳・ さつまいも入り 黒蒸しパン
4	木	牛乳 果物	ごはん・白身魚のホイル蒸し ・中華スープ	メカジキ・キャベツ・玉ねぎ・人参・しめじ・ねぎ・マヨネーズ/ベーコン・ 玉ねぎ・チンゲン菜・人参・コーン缶詰	牛乳・お菓子
5	金	牛乳 菓子	ごはん・鶏肉と豆腐のうま煮・ 切干大根のサラダ	鶏肉・しょうが・豆腐・玉ねぎ・人参/切干大根・きゅうり・人参・ツナ・ごま・ ごま油/ジョア/マカロニ・きな粉	ジョア・ マカロニあべ川
6	土	お茶 菓子	カレーライス・コーンスープ・ オレンジ	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・カレールウ/玉ねぎ・人参・コーン缶 ・クリームコーン缶・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
8	月	牛乳 菓子	マーボー豆腐丼 ・チンゲン菜スープ	豆腐・豚ひき肉・しょうが・玉ねぎ・人参・ねぎ/ベーコン・チンゲン菜・人参・ しめじ・玉ねぎ	牛乳・お菓子
9	火	牛乳 果物	豆乳みそスパゲティ・大根サラダ	スパゲティ・ベーコン・玉ねぎ・椎茸・人参・にんにく・コーン缶詰・ねぎ・ 豆乳/ハム・大根・人参・きゅうり・マヨネーズ	牛乳・お菓子
10	水	牛乳 菓子	ごはん・煮込みハンバーグ・ ポイルキャベツ・小松菜スープ	豚ひき肉・玉ねぎ・人参・おから・豆乳・ケチャップ・ソース/キャベツ/ ベーコン・小松菜・玉ねぎ・人参・しめじ	牛乳・お菓子
11	木	牛乳 果物	パン・パンプキンシチュー ・フレンチサラダ	コッペパン/鶏肉・かぼちゃ・玉ねぎ・人参・牛乳・クリームコーン缶・ バター・ジュの素/ハム・レタス・きゅうり・トマト	牛乳・お菓子
12	金	牛乳 菓子	ごはん・豚肉のしょうが焼き・ もやし汁	豚肉・しょうが・玉ねぎ・キャベツ/もやし・玉ねぎ・人参・しめじ・油揚げ・ ねぎ/さつまいも・ごま	牛乳・大学芋
13	土	お茶 菓子	チキンライス・コーンスープ・ オレンジ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース・ケチャップ/人参・コーン缶・ クリームコーン缶・玉ねぎ・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
15	月	牛乳 菓子	ごはん・肉じゃが・田舎汁	豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・白滝・グリーンピース/さつま揚げ・玉ねぎ・ 人参・えのき茸・ねぎ	牛乳・お菓子
16	火	牛乳 果物	五目うどん・金時豆甘煮・みかん	うどん・鶏肉・玉ねぎ・干し椎茸・人参・小松菜・ふ/金時豆/みかん	牛乳・お菓子
17	水	牛乳 菓子	ごはん・肉団子スープ ・ツナサラダ	鶏ひき肉・しょうが・玉ねぎ・豆腐・パン粉・キャベツ・人参・春雨・ねぎ/ ツナ・レタス・きゅうり・人参/食パン・いちごジャム	牛乳・ジャムサンド
18	木	牛乳 果物	カレーライス・はるさめサラダ	豚肉・ガーリックパウダー・じゃがいも・玉ねぎ・人参・チャツネ・バター・ 小麦粉・カレールウ/はるさめ・コーン缶詰・もやし・きゅうり・ハム・ごま ・ごま油	牛乳・お菓子
19	金	牛乳 菓子	ごはん・関東煮・土佐和え	大根・里芋・人参・さつま揚げ・がんもどき/ほうれん草・白菜/ジョア/ 豆乳・きな粉	ジョア・豆乳もち
20	土	お茶 果物	スパゲティナポリタン・ コンソメスープ・オレンジ	スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・ケチャップ・ソース/玉ねぎ・ 人参・じゃがいも・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
22	月	牛乳 菓子	サンタパン・から揚げ・ウインナー・ ブロッコリー・トマト・コンソメスープ・ ヨーグルト	サンタパン/鶏肉・ガーリックパウダー/ウインナー/ブロッコリー・ マヨネーズ/トマト/ベーコン・キャベツ・コーン缶詰・ねぎ/ヨーグルト	100%果汁・ おたのしみ
23	火	牛乳 果物	和風スパゲティ・ さつまあげのすまし汁	スパゲティ・ベーコン・玉ねぎ・人参・ピーマン・椎茸・ねぎ・バター・ ウインナー/さつま揚げ・玉ねぎ・人参・小松菜/しそふりかけ	しそおにぎり
24	水	牛乳 菓子	鮭の混ぜごはん・ かぼちゃのそぼろ煮・豆腐汁	鮭フレーク・大葉/かぼちゃ・鶏ひき肉/豆腐・玉ねぎ・人参・えのき茸・ねぎ	牛乳・お菓子
25	木	牛乳 果物	ごはん・鶏肉のトマト煮 ・野菜スープ	鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン・しめじ・トマト・トマト缶詰・ ケチャップ/ベーコン・白菜・玉ねぎ・人参・ねぎ	牛乳・お菓子
26	金	牛乳 菓子	ごはん・豚肉と大根のみそ煮 ・白菜のすまし汁	豚肉・大根・玉ねぎ・人参・グリーンピース/白菜・人参・えのき茸・油揚げ ・ねぎ	牛乳・お菓子
27	土	お茶 果物	豚丼・さつまいものみそ汁・ オレンジ	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・さつまいも・玉ねぎ・油揚げ/ オレンジ	お茶・お菓子

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

