

2026年 2月 納食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材料名	午後のおやつ
2	月	牛乳	菓子 ごはん・豚肉のしょうが焼き・玉ねぎのすまし汁	豚肉・しょうが・キャベツ・玉ねぎ・人参・かぶ・ほうれん草・えのき茸・油揚げ・ポテト	牛乳・フライドポテト
3	火	牛乳	果物 大豆ごはん・魚のから揚げ・ボイルキャベツ・豆腐のみそ汁	大豆・鶏肉・人参・メカジキ・キャベツ・ソース・豆腐・玉ねぎ・人参・えのき茸・ねぎ	牛乳・お菓子
4	水	牛乳	菓子 まいたけピラフ・白菜スープ・ごまだれサラダ	鶏肉・玉ねぎ・舞茸・人参・グリンピース・バター・ベーコン・白菜・人参・ねぎ・ツナ・もやし・レタス・ごま・食パン・ジャム	牛乳・ジャムサンド
5	木	牛乳	果物 パン・スラッピージョー・じゃがいもスープ	コッペパン・豚ひき肉・ガーリックパウダー・玉ねぎ・人参・コーン缶詰・プロセスチーズ・ハヤシルウ・ケチャップ・ベーコン・じゃがいも・キャベツ・人参・ねぎ・ヨーグルト	ヨーグルト・菓子
6	金	牛乳	菓子 ごはん・チャプチエ・チンゲン菜スープ	春雨・豚肉・玉ねぎ・人参・もやし・椎茸・ピーマン・にんにく・ごま油・ごま・ベーコン・チンゲン菜・玉ねぎ・人参	牛乳・お菓子
7	土	お茶	果物 スパゲティミートソース・コンソメスープ・オレンジ	スパゲティ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・ケチャップ・ソース・玉ねぎ・人参・じゃがいも・パセリ・オレンジ	お茶・お菓子
9	月	牛乳	菓子 ごはん・厚揚げのそぼろあんかけ・じゃがいものみそ汁	厚揚げ・鶏ひき肉・しょうが・人参・玉ねぎ・グリンピース・ごま油・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ねぎ・油揚げ	牛乳・お菓子
10	火	牛乳	果物 鶏肉うどん・ほうれん草のナムル	うどん・鶏肉・玉ねぎ・人参・椎茸・ねぎ・ふ・ほうれん草・人参・キャベツ・ツナ・ごま油・ごま・ジョア・牛乳・きな粉	ジョア・牛乳もち
12	木	牛乳	果物 パン・ニヨツキ風ミートソース・レタスサラダ	コッペパン・マカロニ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・にんにく・トマト缶詰・ケチャップ・ツナ・レタス・きゅうり・人参	牛乳・お菓子
13	金	牛乳	菓子 ごはん・しゅうまい・ボイルキャベツ・中華スープ	しゅうまいの皮・豚ひき肉・玉ねぎ・にら・豆腐・椎茸・しょうが・キャベツ・ソース・ベーコン・もやし・人参・春雨・ねぎ	牛乳・お菓子
14	土	牛乳	菓子 豚丼・さつまいものみそ汁・オレンジ	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ・人参・さつまいも・玉ねぎ・油揚げ・オレンジ	お茶・お菓子
16	月	牛乳	菓子 ごはん・煮魚(大根)・白菜のみそ汁	カラスガレイ・しょうが・大根・白菜・人参・玉ねぎ・ねぎ・油揚げ・白蒸し粉・小豆缶詰	牛乳・あずき蒸しパン
17	火	牛乳	果物 スパゲティナポリタン・キャベツスープ	スパゲティ・ウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン・ケチャップ・ソース・ベーコン・キャベツ・人参・チンゲン菜・菜めしの素	菜めしのおにぎり
18	水			生活発表会	
19	木	牛乳	果物 ごはん・鶏肉のホイル蒸し・けんちん汁	鶏肉・玉ねぎ・人参・しめじ・豆腐・大根・人参・ごぼう・油揚げ・ねぎ	牛乳・お菓子
20	金	牛乳	菓子 カレーライス・切干大根のサラダ	豚肉・ガーリックパウダー・じゃがいも・玉ねぎ・人参・チャツネ・バター・小麦粉・カレールウ・切干大根・人参・きゅうり・ツナ・ごま・ごま油・ヤクルト・ロールパン・じゃがいも・人参・きゅうり・コーン缶・ツナ・マヨネーズ	ヤクルト・ポテサラサンド
21	土	お茶	果物 チキンライス・コーンスープ・オレンジ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリンピース・ケチャップ・人参・コーン缶・クリームコーン缶・玉ねぎ・パセリ・オレンジ	お茶・お菓子
24	火	牛乳	果物 みそうどん・かぼちゃの甘煮	うどん・鶏肉・玉ねぎ・白菜・人参・しめじ・油揚げ・ねぎ・かぼちゃ	牛乳・お菓子
25	水	牛乳	菓子 ごはん・エビフライ・トマト・ボイルキャベツ・小松菜のすまし汁	えび・小麦粉・パン粉・ソース・トマト・キャベツ・小松菜・玉ねぎ・人参・しめじ・油揚げ・ジョア・マカロニ・きな粉	ジョア・マカロニあべ川
26	木	牛乳	果物 マーボー豆腐丼・拌三絲	豆腐・豚ひき肉・しょうが・玉ねぎ・人参・ねぎ・ハム・もやし・きゅうり・人参・春雨	牛乳・お菓子
27	金	牛乳	菓子 パン・クリームシチュー・フレンチサラダ	コッペパン・鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・バター・小麦粉・牛乳・ホワイトルウ・ハム・レタス・きゅうり・人参・白蒸し粉・ヨーグルト	100%果汁 ヨーグルト蒸しパン
28	土	お茶	果物 カレーライス・コーンスープ・オレンジ	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・カレールウ・玉ねぎ・人参・コーン缶・クリームコーン缶・パセリ・オレンジ	お茶・お菓子

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

