

2026年 2月 給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
2	月	牛乳 菓子	ごはん・豚肉のしょうが焼き・玉ねぎのすまし汁	豚肉・しょうが・キャベツ/玉ねぎ・人参・かぶ・ほうれん草・えのき茸・油揚げ/ポテト	牛乳・フライドポテト
3	火	牛乳 果物	大豆ごはん・魚のから揚げ・ボイルキャベツ・豆腐のみそ汁	大豆・鶏肉・人参/メカジキ/キャベツ・ソース/豆腐・玉ねぎ・人参・えのき茸・ねぎ	牛乳・お菓子
4	水	牛乳 菓子	まいたけピラフ・白菜スープ・ごまだれサラダ	鶏肉・玉ねぎ・舞茸・人参・グリーンピース・バター/ベーコン・白菜・人参・ねぎ/ツナ・もやし・レタス・ごま/食パン・ジャム	牛乳・ジャムサンド
5	木	牛乳 果物	パン・スラッピージョー・じゃがいもスープ	コッペパン/豚ひき肉・ガーリックパウダー・玉ねぎ・人参・コーン缶詰・プロセスチーズ・ハヤシルウ・ケチャップ/ベーコン・じゃがいも・キャベツ・人参・ねぎ/ヨーグルト	ヨーグルト・菓子
6	金	牛乳 菓子	ごはん・チャプチェ・チンゲン菜スープ	春雨・豚肉・玉ねぎ・人参・もやし・椎茸・ピーマン・にんにく・ごま油・ごま/ベーコン・チンゲン菜・玉ねぎ・人参	牛乳・お菓子
7	土	お茶 果物	スパゲティミートソース・コンソメスープ・オレンジ	スパゲティ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・ケチャップ・ソース/玉ねぎ・人参・じゃがいも・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
9	月	牛乳 菓子	ごはん・厚揚げのそぼろあんかけ・じゃがいものみそ汁	厚揚げ・鶏ひき肉・しょうが・人参・玉ねぎ・グリーンピース・ごま油/じゃがいも・玉ねぎ・人参・ねぎ・油揚げ	牛乳・お菓子
10	火	牛乳 果物	鶏肉うどん・ほうれん草のナムル	うどん・鶏肉・玉ねぎ・人参・椎茸・ねぎ・ふ/ほうれん草・人参・キャベツ・ツナ・ごま油・ごま/ジョア/牛乳・きな粉	ジョア・牛乳もち
12	木	牛乳 果物	パン・ニョッキ風ミートソース・レタスサラダ	コッペパン/マカロニ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・にんにく・トマト缶詰・ケチャップ/ツナ・レタス・きゅうり・人参	牛乳・お菓子
13	金	牛乳 菓子	ごはん・しゅうまい・ボイルキャベツ・中華スープ	しゅうまいの皮・豚ひき肉・玉ねぎ・にら・豆腐・椎茸・しょうが/キャベツ・ソース/ベーコン・もやし・人参・春雨・ねぎ	牛乳・お菓子
14	土	牛乳 菓子	豚丼・さつまいものみそ汁・オレンジ	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・さつまいも・玉ねぎ・油揚げ/オレンジ	お茶・お菓子
16	月	牛乳 菓子	ごはん・煮魚(大根)・白菜のみそ汁	カラスガレイ・しょうが・大根/白菜・人参・玉ねぎ・ねぎ・油揚げ/白蒸し粉・小豆缶詰	牛乳・あずき蒸しパン
17	火	牛乳 果物	スパゲティナポリタン・キャベツスープ	スパゲティ・ウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン・ケチャップ・ソース/ベーコン・キャベツ・人参・チンゲン菜/菜めしの素	菜めしのおにぎり
18	水		生活発表会		
19	木	牛乳 果物	ごはん・鶏肉のホイル蒸し・けんちん汁	鶏肉・玉ねぎ・人参・しめじ/豆腐・大根・人参・ごぼう・油揚げ・ねぎ	牛乳・お菓子
20	金	牛乳 菓子	カレーライス・切干大根のサラダ	豚肉・ガーリックパウダー・じゃがいも・玉ねぎ・人参・チャツネ・バター・小麦粉・カレールウ/切干大根・人参・きゅうり・ツナ・ごま・ごま油/ヤクルト/ロールパン・じゃがいも・人参・きゅうり・コーン缶・ツナ・マヨネーズ	ヤクルト・ポテサラサンド
21	土	お茶 果物	チキンライス・コーンスープ・オレンジ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース・ケチャップ/人参・コーン缶・クリームコーン缶・玉ねぎ・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
24	火	牛乳 果物	みそうどん・かぼちゃの甘煮	うどん・鶏肉・玉ねぎ・白菜・人参・しめじ・油揚げ・ねぎ/かぼちゃ	牛乳・お菓子
25	水	牛乳 菓子	ごはん・エビフライ・トマト・ボイルキャベツ・小松菜のすまし汁	えび・小麦粉・パン粉・ソース/トマト/キャベツ/小松菜・玉ねぎ・人参・しめじ・油揚げ/ジョア/マカロニ・きな粉	ジョア・マカロニあべ川
26	木	牛乳 果物	マーボー豆腐丼・拌三絲	豆腐・豚ひき肉・しょうが・玉ねぎ・人参・ねぎ/ハム・もやし・きゅうり・人参・春雨	牛乳・お菓子
27	金	牛乳 菓子	パン・クリームシチュー・フレンチサラダ	コッペパン/鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・バター・小麦粉・牛乳・ホワイトルウ/ハム・レタス・きゅうり・人参/白蒸し粉・ヨーグルト	100%果汁 ヨーグルト蒸しパン
28	土	お茶 果物	カレーライス・コーンスープ・オレンジ	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・カレールウ/玉ねぎ・人参・コーン缶・クリームコーン缶・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

