

2026年 4月給食献立表

ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	水	牛乳 菓子	ごはん・鶏肉の甘辛煮・大根のみそ汁	鶏肉・しょうが・玉ねぎ・人参・しめじ・チンゲン菜/大根・人参・もやし・油揚げ・ねぎ	牛乳・お菓子
2	木	牛乳 果物	味ごはん・キャベツの塩昆布和え・小松菜のすまし汁	鶏肉・ごぼう・人参・しめじ/キャベツ・塩昆布/小松菜・玉ねぎ・大根・人参・油揚げ	牛乳・お菓子
3	金	牛乳 菓子	パン・ポトフ・野菜サラダ	コッペパン/鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・キャベツ・人参・ウインナー・パセリ/レタス・きゅうり・人参・ハム	牛乳・お菓子
4	土	お茶 果物	チキンライス・コーンスープ・オレンジ	鶏肉・人参・玉ねぎ・ピーマン・ケチャップ/人参・コーン缶・クリームコーン缶・玉ねぎ・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
6	月	牛乳 菓子	ごはん・煮魚(玉ねぎ)・豚汁	カラスガレイ・しょうが・玉ねぎ/豚肉・大根・ごぼう・人参・しめじ・油揚げ/ヨーグルト	ヨーグルト・お菓子
7	火	牛乳 果物	スパゲティミートソース・キャベツとコーンのスープ	スパゲティ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・バター・小麦粉・ケチャップ・ソース/ベーコン・コーン缶詰・キャベツ・人参・ねぎ/ホットケーキミックス・豆腐・きな粉	牛乳・豆腐ドーナツ
8	水	牛乳 菓子	カレーライス・フレンチサラダ	豚肉・ガーリックパウダー・じゃがいも・玉ねぎ・人参・チャツネ・バター・小麦粉・カレールウ/レタス・きゅうり・トマト・ハム	牛乳・お菓子
9	木	牛乳 果物	パン・白身魚のから揚げ・ポイルキャベツ・野菜スープ	コッペパン/メカジキ/キャベツ・ソース/ベーコン・玉ねぎ・人参・しめじ・ねぎ	牛乳・お菓子
10	金	牛乳 菓子	マーボー豆腐丼・チンゲン菜のスープ	豆腐・豚ひき肉・しょうが・玉ねぎ・人参・ねぎ/ベーコン・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・もやし・干し椎茸/白蒸し粉	牛乳・白蒸しパン
11	土	お茶 果物	カレーライス・コーンスープ・オレンジ	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・カレールウ/玉ねぎ・人参・コーン缶・クリームコーン缶・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
13	月	牛乳 菓子	ごはん・炒り豆腐・ほうれん草のみそ汁	豆腐・豚ひき肉・干し椎茸・玉ねぎ・人参・ねぎ/ほうれん草・玉ねぎ・人参・もやし・ふ	牛乳・お菓子
14	火	牛乳 果物	鶏肉うどん・金時豆甘煮	うどん・鶏肉・玉ねぎ・人参・干し椎茸・ほうれん草・ふ/金時豆/炊き込みわかめ	わかめおにぎり
15	水	牛乳 菓子	ごはん・豚みそ・レタス・豆腐のすまし汁	豚肉・玉ねぎ・ごま/レタス/豆腐・大根・人参・椎茸・ねぎ・油揚げ/ジョア/マカロニ・きな粉	ジョア・マカロニあべ川
16	木	牛乳 果物	ごはん・肉だんごスープ・キャベツのごま和え	鶏ひき肉・しょうが・玉ねぎ・豆腐・パン粉・小松菜・人参・しめじ・春雨/ツナ・キャベツ・人参・もやし・ごま/チーズ	牛乳・チーズ・菓子
17	金	牛乳 菓子	ごはん・肉じゃが・えのき茸のすまし汁	豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・白滝/えのき茸・玉ねぎ・人参・白菜・油揚げ	牛乳・お菓子
18	土	お茶 果物	スパゲティミートソース・コンソメスープ・オレンジ	スパゲティ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・ケチャップ・ソース/玉ねぎ・人参・じゃがいも・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
20	月	牛乳 菓子	肉豆腐丼・玉ねぎのすまし汁	豆腐・豚ひき肉・人参・ねぎ・しょうが・にんにく・ごま油/玉ねぎ・人参・えのき茸・小松菜・油揚げ	牛乳・お菓子
21	火	牛乳 果物	焼きそば風スパゲティ・さつま揚げのすまし汁	スパゲティ・豚肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・ピーマン・ソース/さつま揚げ・人参・小松菜・大根・しめじ/ロールパン・ツナ・きゅうり・マヨネーズ	牛乳・ツナサンド
22	水	牛乳 菓子	パン・クリームシチュー・レタスサラダ	コッペパン/鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・しめじ・バター・小麦粉・牛乳・ホワイトルウ/ツナ・レタス・きゅうり・人参	牛乳・お菓子
23	木	牛乳 果物	ごはん・から揚げ・ポイルキャベツ・トマト・豆腐のみそ汁	鶏肉・ガーリックパウダー/キャベツ・ソース/トマト/豆腐・玉ねぎ・人参・えのき茸・ねぎ・油揚げ	牛乳・お菓子
24	金	牛乳 菓子	チキンライス・コンソメスープ・バナナ	バター・鶏肉・人参・玉ねぎ・ピーマン・ケチャップ/ベーコン・じゃがいも・キャベツ・人参・しめじ・コーン缶詰・ねぎ/バナナ	牛乳・お菓子
25	土	お茶 果物	豚丼・じゃがいものみそ汁・オレンジ	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・油揚げ/オレンジ	お茶・お菓子
27	月	牛乳 菓子	ごはん・華風野菜炒め・はるさめスープ	豚肉・チンゲン菜・人参・ピーマン・玉ねぎ・ごま油/春雨・干し椎茸・人参・キャベツ・ねぎ・ベーコン	牛乳・お菓子
28	火	牛乳 果物	五目うどん・小魚和え	うどん・鶏肉・干し椎茸・玉ねぎ・人参・ふ・ほうれん草/しらす干し・レタス・きゅうり・人参/ジョア/白蒸し粉・甘納豆	ジョア・あずき蒸しパン
30	木	牛乳 果物	たけのこごはん・野菜のおかか和え・ふのすまし汁	鶏肉・たけのこ・人参・油揚げ/キャベツ・もやし・ツナ/ふ・玉ねぎ・人参・小松菜/100%果汁/食パン・マーガリン・きな粉	100%果汁・きな粉サンド

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

