

# 2026年 9月 給食献立表

ながさわ保育園

| 日  | 曜 | 3才未満児<br>午前おやつ | 献立名                                   | 材 料 名                                                                  | 午後のおやつ          |
|----|---|----------------|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 1  | 火 | 牛乳 果物          | きのこスパゲティ・<br>さつま揚げのすまし汁・バナナ           | スパゲティ・豚肉・エリンギ・しめじ・椎茸・玉ねぎ・人参・ピーマン・バター/<br>さつま揚げ・玉ねぎ・人参・えのき茸/バナナ         | 牛乳・お菓子          |
| 2  | 水 | 牛乳 菓子          | ごはん・チンジャオロースー・<br>中華スープ               | 豚肉・しょうが・にんにく・人参・ピーマン・たけのこ/ベーコン・春雨・<br>玉ねぎ・人参・チンゲン菜                     | 牛乳・お菓子          |
| 3  | 木 | 牛乳 果物          | ごはん・白身魚のから揚げ・<br>トマト・きゅうり・野菜スープ       | メカジキ/トマト/きゅうり/ベーコン・キャベツ・玉ねぎ・人参・小松菜/<br>ジョア/マカロニ・きな粉                    | ジョア・<br>マカロニあべ川 |
| 4  | 金 | 牛乳 菓子          | ごはん・鶏肉とじゃがいもの煮物・<br>キャベツのごま和え         | 鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参/キャベツ・小松菜・人参・ツナ・ごま                                      | 牛乳・お菓子          |
| 5  | 土 | お茶 菓子          | カレーライス・コーンスープ・<br>ミニゼリー               | 豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・カレー粉/玉ねぎ・人参・コーン缶・<br>クリームコーン缶・パセリ/ミニゼリー                | お茶・お菓子          |
| 7  | 月 | 牛乳 菓子          | ごはん・煮魚(玉ねぎ)・<br>小松菜のすまし汁              | カラスガレイ・しょうが・玉ねぎ/小松菜・人参・えのき茸・豆腐・油揚げ・<br>ねぎ/ヨーグルト                        | ヨーグルト・<br>お菓子   |
| 8  | 火 | 牛乳 果物          | カレーうどん・小魚和え                           | うどん・豚肉・油揚げ・干し椎茸・玉ねぎ・人参・ねぎ・カレー粉・豆乳/<br>しらす干し・レタス・きゅうり・人参/バナナ・みかん缶詰・もも缶詰 | フルーツミックス        |
| 9  | 水 | 牛乳 菓子          | ごはん・鶏肉のカップ蒸し(みそ)・<br>ふのすまし汁           | 鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・ねぎ/ふ・玉ねぎ・人参・えのき茸・小松菜・<br>油揚げ                            | 牛乳・お菓子          |
| 10 | 木 | 牛乳 果物          | 牛肉としめじのごはん・<br>キャベツのおかか和え・<br>豆腐のすまし汁 | 牛肉・人参・しめじ・ねぎ/キャベツ/豆腐・玉ねぎ・人参・油揚げ・ねぎ/<br>ロールパン・ツナ・きゅうり・マヨネーズ             | 牛乳・ツナサンド        |
| 11 | 金 | 牛乳 菓子          | ごはん・<br>厚揚げのそぼろあんかけ・<br>じゃがいものみそ汁     | 厚揚げ・鶏ひき肉・しょうが・人参・玉ねぎ・ごま油/じゃがいも・玉ねぎ・<br>人参・ねぎ・油揚げ                       | 牛乳・お菓子          |
| 12 | 土 | お茶 菓子          | スパゲティミートソース・<br>コンソメスープ・ミニゼリー         | スパゲティ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・ケチャップ・ソース/玉ねぎ・<br>人参・じゃがいも・パセリ/ミニゼリー            | お茶・お菓子          |
| 14 | 月 | 牛乳 菓子          | ごはん・魚の梅干し煮・<br>玉ねぎのみそ汁                | カラスガレイ・梅干/玉ねぎ・人参・しめじ・油揚げ・豆腐・ねぎ                                         | 牛乳・お菓子          |
| 15 | 火 | 牛乳 果物          | スパゲティミートソース・<br>キャベツとコーンのスープ          | スパゲティ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・バター・小麦粉・ケチャップ・<br>ソース/ベーコン・コーン缶詰・キャベツ・人参・ねぎ     | 牛乳・お菓子          |
| 16 | 水 | 牛乳 菓子          | パン・インド風煮・<br>フレンチサラダ                  | コッペパン/大豆・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・キャベツ・カレー粉・<br>ケチャップ/ハム・レタス・きゅうり・人参            | 牛乳・お菓子          |
| 17 | 木 | 牛乳 果物          | ごはん・<br>豚肉とキャベツのみそ炒め・<br>えのき茸のすまし汁    | 豚肉・キャベツ・人参・ピーマン・玉ねぎ/えのき茸・玉ねぎ・人参・油揚げ・<br>豆腐・ねぎジョア/白蒸し粉・ゆで小豆缶詰           | ジョア・<br>あずき蒸しパン |
| 18 | 金 | 牛乳 菓子          | ごはん・ドライカレー・<br>キャベツサラダ                | パセリ・バター・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・干しぶどう・小麦粉・<br>カレー粉・ケチャップ・ソース/キャベツ・きゅうり・トマト・ツナ | 牛乳・お菓子          |
| 19 | 土 | お茶 菓子          | 豚丼・じゃがいものみそ汁・<br>ミニゼリー                | 人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・油揚げ/<br>ミニゼリー                           | お茶・お菓子          |
| 24 | 木 | 牛乳 菓子          | 牛丼・豆腐のみそ汁・オレンジ                        | 牛肉・玉ねぎ・ねぎ/豆腐・玉ねぎ・人参・ほうれん草・えのき茸/オレンジ/<br>ゼリー                            | ゼリー・お菓子         |
| 25 | 金 | 牛乳 果物          | 夕焼けごはん・さといもの煮物・<br>豚汁                 | 人参・しらす干し/さつま揚げ・里芋・人参/豚肉・豆腐・ごぼう・玉ねぎ・<br>ねぎ                              | 牛乳・お菓子          |
| 26 | 土 | お茶 菓子          | チキンライス・コーンスープ・<br>ミニゼリー               | 鶏肉・人参・玉ねぎ・ピーマン・ケチャップ/人参・コーン缶・<br>クリームコーン缶・玉ねぎ・パセリ/ミニゼリー                | お茶・お菓子          |
| 28 | 月 | 牛乳 菓子          | ごはん・八宝菜・中華スープ                         | 豚肉・チンゲン菜・干し椎茸・玉ねぎ・人参・たけのこ・ピーマン・もやし・<br>ごま油/ベーコン・玉ねぎ・人参・しめじ・豆腐・ねぎ       | 牛乳・お菓子          |
| 29 | 火 | 牛乳 果物          | 鶏肉うどん・かぼちゃの煮物                         | うどん・鶏肉・玉ねぎ・人参・干し椎茸・ほうれん草・油揚げ・ふ/かぼちゃ                                    | 牛乳・お菓子          |
| 30 | 水 | 牛乳 菓子          | パン・鶏肉のトマト煮・<br>レタスサラダ                 | コッペパン/鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・しめじ・ピーマン・トマト缶詰・<br>ケチャップ/ハム・レタス・きゅうり・人参/ヤクルト      | ヤクルト・<br>お菓子    |

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

