

風邪が流行する季節になりました。空気が冷えて乾燥すると、ウイルスや細菌に感染するリスクが高まります。症状がみられたら、早めに医療機関を受診し、回復に専念しましょう。

インフルエンザについて

しょうじょう
《 症 状 》

とくちょうてき しょうじょう
特徴的な症状

きゅうげき はっしょう
【急激に発症】

38℃以上の熱

かんせつつう きんにくつう
関節痛・筋肉痛

ぜんしん
全身のたるさ

頭痛

その他の^た症^{しょう}状^{じょう}

のどの^{いた}痛み

せき

くしゃみ

はなみず
鼻水

こどもは嘔吐下痢などのおうとげり症しょうじょう状が
みられることがあります

おうと
嘔吐

げり
下痢

ふくつう
腹痛

- けいれんや意識障害がみられたらインフルエンザ脳炎や脳症の危険がありますので早急に医療機関を受診しましょう。
- 異常行動により突然、走り出したり、飛び出したりして転落など事故の危険があります。（発症から2日以内が多い）熱が高い時は特に目を離すことのないようにしましょう。
- 予防は手洗いや換気等に加え、インフルエンザワクチンの接種が有効です。

いんふるえんざ どうえん
インフルエンザの登園のめやす

とうえん めやす はっしょう あといつか けいか げねつ あとみっか けいか
登園の目安は「発症した後5日経過し、かつ解熱した後3日を経過していること」です。

とうしょ　じ　とうえんとどけ　ひつよう
登所時に「登園届」が必要です。

		はっしょうご さいていつか とうえん 発症後、最低5日間は登園できません									
いんふるえんざ インフルエンザ とうえん 登園のめやす		はっしょうび 発症日 にちめ (0日目)	はっしょうご 発症後 にちめ (1日目)	はっしょうご 発症後 ふつかめ (2日目)	はっしょうご 発症後 みつかめ (3日目)	はっしょうご 発症後 よつかめ (4日目)	はっしょうご 発症後 いつかめ (5日目)	はっしょう 発症した後5日を経過した後 むいかめ (6日目)	あといつか けいか なのかめ (7日目)	あと けいか ようかめ (8日目)	
 Aさん	はっしょうご にちめ 発症後1日目に げねつ ばあい 解熱した場合	はつねつ 発熱	げねつ 解熱	げねつご 解熱後 にちめ 1日目	げねつご 解熱後 ふつかめ 2日目	げねつご 解熱後 みつかめ 3日目	げねつご 解熱後 よつかめ 4日目	とうえんか 登園可			
	×	×	×	×	×	×	×				
 Bさん	はっしょうご よつかめ 発症後4日目に げねつ ばあい 解熱した場合	はつねつ 発熱	はつねつ 発熱	はつねつ 発熱	はつねつ 発熱	げねつ 解熱	げねつご 解熱後 にちめ 1日目	げねつご 解熱後 ふつかめ 2日目	げねつご 解熱後 みつかめ 3日目	とうえんか 登園可	
	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
		ねつ さ あと みつか す 熱が下がった後、3日を過ぎるまでは登園できません									

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）について

《 症 状 》

かぜしょうじょう
風邪症状から
はじ
始まります



ねつ
熱



せき
せき



のどの痛み
のどの痛み



ずつう
頭痛



げり
下痢

りかんごしょうじょう
罹患後症状
（後遺症）とし
て、2か月以
上続くことも
あります



みかくいじょう
味覚異常



きゅうかくいじょう
嗅覚異常



いきぎ
息切れ



ぜんしん
全身のだるさ

- 小児では一般的に軽症なことが多いですが、基礎疾患がある場合は重症化に注意が必要です。熱性けいれんやクループ（犬が吠えるような咳、声のかすれ、ゼーゼーとした呼吸）等による入院例があり、まれながら重症例、死亡例もあります。
- 予防は咳エチケットや手洗い等により手指を清潔に保つこと、換気を行うことです。また、発熱等の普段と異なる症状がある場合には無理をせずに自宅で休養することも重要です。

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の登園のめやす

登園の目安は「発症した後5日経過し、かつ症状軽快した後1日を経過していること」です。
登所時に「登園届」が必要です。

新型コロナウイルス感染症 登園のめやす		はっしょうご さいていつかかん とうえん 発症後、最低5日間は登園できません					はっしょう あといつか けいか あと 発症した後5日を経過した後				
		はっしょうご 発症日 にちめ (0日目)	はっしょうご 発症後 にちめ (1日目)	はっしょうご 発症後 ふつかめ (2日目)	はっしょうご 発症後 みつかめ (3日目)	はっしょうご 発症後 よつかめ (4日目)	はっしょうご 発症後 いつかめ (5日目)	むいかめ (6日目)	なのかめ (7日目)	ようかめ (8日目)	
								とうえんか 登園可			
 Aさん	はっしょうご にちめ 発症後1日目に しょうじょうけいかい に症状軽快 ばあい した場合	はつねつなど 発熱等 しょうじょうあり 症状有	はつねつなど 発熱等 しょうじょうあり 症状有	しょうじょう 症状 けいかい 軽快	しょうじょう 症状 けいかい 軽快後 にちめ 1日目			とうえんか 登園可			
	×	×	×	×	×	×					
 Bさん	はっしょうご むいかめ 発症後6日目に しょうじょうけいかい に症状軽快 ばあい した場合	はつねつなど 発熱等 しょうじょうあり 症状有	はつねつなど 発熱等 しょうじょうあり 症状有	はつねつなど 発熱等 しょうじょうあり 症状有	はつねつなど 発熱等 しょうじょうあり 症状有	はつねつなど 発熱等 しょうじょうあり 症状有	はつねつなど 発熱等 しょうじょうあり 症状有	しょうじょう 症状 けいかい 軽快	しょうじょう 症状 けいかい 軽快後 にちめ 1日目	とうえんか 登園可	
	×	×	×	×	×	×	×	×			
		しょうじょうけいかい あと にち す とうえん 症状軽快した後、1日を過ぎるまでは登園できません									

※無症状の感染者の場合は、検体採取日を0日として5日を経過すること。

※症状軽快とは、解熱剤を使用せずに解熱し、かつ、呼吸器症状（咳や息苦しさなど）が改善傾向にある状態を指します。

参考：公益社団法人 日本小児科学会HP <https://www.jpeds.or.jp/general/prevention/yobo-kansensho/index.html#kansensho-type3-other>

子ども家庭庁 保育所における感染症ガイドライン <https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/documents/d/fukushi/051010guideline>

新型コロナウイルス感染症診療の手引き https://www.mhlw.go.jp/content/000851077.pdf?utm_source=openai

学校において予防すべき感染症の解説（令和5年度改訂）https://www.gakkohoken.jp/book/ebook/ebook_R050080/index_h5.html#1