



## 元気っ子

No.204 ながさわ保育園

園長

市川温予

暑中お見舞い申し上げます。

梅雨明けをしてから特に猛烈な暑さが続きます。地球温暖化の影響か、異常気象の頻度が高まり、気温が上昇するそうです。全国では毎日のように熱中症が急増しています。

体温調整が十分でない乳幼児はリスクが高いので十分な注意が必要だと思います。

保育園でも、保育室を風通し良く、エアコンやファンを回したりと活用しています。また、一番大切な水分補給はこまめに摂るように声をかけています。

各、ご家庭でも外に出る時は必ず帽子を被ること、そして十分な栄養と睡眠をとっていただき、子ども達が元気に生活できるようにしていただきますようによろしく願いいたします。まだまだ暑さは続きますので、子ども達の体調には気を配り、みんなが元気にこの夏を過ごせるようにしていきたいと思います。

### 7月26日(土) 夏の集い

雨のため一週間延期になりましたが、たくさんの方にご参加いただきありがとうございました。ライオン組のオープニング“ええじゃないか！”に始まり、みんなで踊ったり、先生達の出店もオープン。保護者の方からは、「出店が楽しかった。先生達の「ペンライトパフォーマンス」がきれいで良かった。暑かったけど盆踊りも頑張って踊れてよかった。」と感想をいただきました。とても暑い日でしたが、地域のおじいちゃん、おばあちゃん方にも出店のお手伝いをしていただきました。みなさんのご協力、ありがとうございました。

### プール遊び

7月1日にプール開きをしてから、数日はお天気も不安定でしたが、その後は毎日プールで子ども達の元気な声が響いています。水の冷たさの心地よさを体感しているようで、見ていてとても気持ちよさそうです。最初は水が顔にかかるのがいやだった子が、だんだんと自分から水に関われるようになってきた子もいます。この夏の時期は、子ども達の成長が大きいです。夢中になれる子ども時代だからこそ、成長も大きいのだと思います。



夏しかできないプール遊びや水遊び、泥んこ遊びなど、いっぱい、いっぱい実体験を積んで体の中に体験の貯金をしてほしいと思います。このいろんな体験の貯金がこれから生きていく上でとても大事な財産となります。机上だけでは理解しにくいことがたくさんあります。今、子ども達がいっぱいいろんなことを実体験していることが、小学校にいった時に結びついていくのだと私は思います。これからも子ども達がいろんな経験ができるように環境設定をしていきたいと思っています。

この暑さとうまくつきあっていけるように熱中症には十分気を付けていきたいと思っています。