



元気っ子

No.240 ながさわ保育園

平成 29 年 8 月号

園 長 市 川 温 予

暑中お見舞い申し上げます。

梅雨明けをしてから数日間は暑い日が続き、子ども達の大好きなプール遊びがはじまりましたが、7月後半は不安定なお天気が続きました。今、地球温暖化の結果、干ばつや洪水、豪雨といった異常気象の頻度が高まっています。また、熱中症のことがよく報道されていますが、体温調整機能が十分でない乳幼児や高齢者はリスクも高いので注意が必要です。昔に比べ生活環境の変化によって子ども達も外で遊ぶということが少なくなりました。夏のジリジリと暑い炎天下は本当に要注意です。保育園でも水分をこまめにとるように声をかけ、保育室もエアコンやファンを回し、子ども達の生活環境を整えています。

ご家庭でも外に出るときは必ず帽子を被ること、こまめな水分補給、十分な栄養と睡眠をとっていただきますようお願いいたします。



プール遊び

7月1日にプールあそびがはじまり、お天気の良い日は子ども達のキャーキャーという歓声が園庭に響いています。これも夏ならではの園の風景だと思います。暑い日はプール遊びが一番です。水の冷たさや心地よさをからだ全身で感じとっているようで見ていると本当に気持ちよさそうです。7月20日にライオン組がおんべ川へ行きました。プールとは違い川底がみえてきれいな石がゴロゴロしていたり、ぬるぬるして滑りそうな石があったり、浅いところで遊んでいる子、深い所へ行って川底をつま先でけて移動している子と、様々な子ども達の姿がありました。川は流れや深さなど場所によって違うので、かなり神経を使います。担任はもちろん引率する私達も人数確認を常にして安全を確認しています。子ども達一人ひとり感じ方は違いますが、いろんなことを体感し、体得しているんだと思います。このようにその子なりのペースで少しずつ世界を広げていってくれるといいなと思います。自然の中でいろんな経験を積み、友達と一緒に時間を共有し、「楽しかった！」という感情体験とともに身も心も開放的になってほしい、そして大きく成長してくれることを願っています。



これからますます暑くなるので、水の事故、熱中症には十分気を付け、この暑い夏を元気に楽しく過ごしていきたいと思います。そして夏しかできないことをいっぱい経験させてあげたいと思います。