



# 26年6月 献立表

日	未満児おやつ	昼食	3時のおやつ	材料
2	月	牛乳・メロン ごはん・チキンポトフ・チーズサラダ・バナナ	牛乳・するめ・動物ヨーチ	米/鶏肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・キャベツ・ウインナー・パセリ・スープの素・塩/チーズ・きゅうり・レタス・トマト・油・砂糖/牛乳・メロン・するめ・動物ヨーチ
3	火	牛乳・夏みかん スパゲティボロネーズ・キャベツとコーンのスープ・メロン	牛乳・白蒸パン	スパゲティ・豚肉・人参・ピーマン・たまねぎ・グリーンピース・しめじ・油・ケチャップ・ソース・粉チーズ/ベーコン・コーン・キャベツ・スープの素・塩/メロン/牛乳・夏みかん・白蒸粉・甘納豆
4	水	牛乳・バナナ ごはん・煮やっこの肉みそかけ・やまぶき和え	お茶・茹でじゃが	米/豆腐・昆布・鶏肉・玉ねぎ・ねぎ・みそ・砂糖・しょうゆ・油/きゅうり・キャベツ・人参・白滝・コーン・ハム・油・ごま油/牛乳・バナナ・じゃが芋・塩・バター
5	木	牛乳・メロン わかめうどん・小魚和え・バナナ	ジョア・ほたぼた焼	うどん・わかめ・鶏肉・しいたけ・人参・たまねぎ・みりん・しょうゆ・鰹節・昆布/しらす・レタス・きゅうり・酢・砂糖/牛乳・メロン・ほたぼた焼
6	金	牛乳・夏みかん ごはん・煮魚・ジャガイモのみそ汁・ヨーグルト	牛乳・ムーンライト	米/赤魚・生姜・しょうゆ・砂糖/じゃがいも・あげ・人参・たまねぎ・なす・さやえんどう・みそ・煮干/ヨーグルト/牛乳・夏みかん・ムーンライト
7	土	<b>ミニ運動会</b>		
9	月	牛乳・チーズ ごはん・肉団子スープ・フレンチサラダ	牛乳・マリー	米/鶏ひき肉・生姜・豆腐・たまねぎ・卵・人参・春雨・えのき・しいたけ・ねぎ・油・酒・パン粉・しょうゆ・鰹節・塩/牛乳・チーズ・マリー
10	火	牛乳・メロン 中華丼・豆腐スープ	ジョア・パウムクーヘン	米・豚肉・えび・筍・人参・しいたけ・ピーマン・ごま油・でんぷん・砂糖・醤油・スープの素/ベーコン・もやし・豆腐・コーン・ねぎ・塩/牛乳・メロン・ジョア・パウムクーヘン
11	水	牛乳・オレンジ 肉うどん・金時豆・バナナ	お茶・牛乳もち	うどん・牛肉・たまねぎ・人参・しいたけ・ふ・ねぎ・しょうゆ・みりん・鰹節・昆布/金時豆・砂糖/バナナ/牛乳・オレンジ・でんぷん・きな粉・塩
12	木	牛乳・メロン ごはん・肉じゃが・きんぴらごぼう	お茶・煮干のカリカリ	米・豚肉・じゃが芋・人参・たまねぎ・白滝・グリーンピース・油・砂糖・しょうゆ/ごぼう・ちくわ・ごま/牛乳・メロン・煮干・バター・青のり
13	金	牛乳・バナナ いろいろパン・ニョッキ風ミートソース・コールスローサラダ・メロン	牛乳・チーズ・ビスコ	パン/マカロニ・豚肉・たまねぎ・人参・ピーマン・にんにく・油・スープの素・トマトピューレ・ケチャップ・塩/キャベツ・コーン・ハム・酢・砂糖/メロン/牛乳・バナナ・チーズ・ビスコ
14	土	牛乳・メロン 焼うどん・わかめスープ・オレンジ	牛乳・菓子	うどん・豚肉・しめじ・たまねぎ・人参・しょうゆ・スープの素・花かつお・青のり/オレンジ/げ・わかめ・ねぎ・塩/牛乳・メロン・菓子
16	月	牛乳・バナナ ごはん・鶏つくね・ブロッコリー・プチトマト・しめじのみそ汁	牛乳・フライビーンズ	米・鶏肉・おから・たまねぎ・生姜・卵・うずら卵・パン粉・でんぷん・油・醤油・みりん・砂糖・鰹節/ブロッコリー・プチトマト・マヨドレ/豆腐・しめじ・ねぎ・みそ・煮干/牛乳・バナナ/大豆・でんぷん・しょうゆ
17	火	牛乳・オレンジ ごはん・納豆のかき揚げ・ポイルキャベツ・五目汁	牛乳・リッツ	米/しらす・納豆・玉ねぎ・人参・ねぎ・醤油・みりん・卵・小麦粉・油/キャベツ・塩・ソース/鶏肉・ごぼう・あげ・もやし・チンゲン菜・鰹節/牛乳・オレンジ・リッツ
18	水	牛乳・バナナ シーフードカレー・キャベツサラダ・オレンジ	牛乳・そら豆の塩ゆで	米・えび・いか・ジャガイモ・人参・玉ねぎ・グリーンピース・ローリエ・チャツネ・スープの素・ソース・バター/小麦粉・牛乳・カレー粉/キャベツ・ツナ・コーン・塩・砂糖・しょうゆ・ごま油/オレンジ/牛乳・バナナ・そら豆・塩
19	木	ヨーグルト コッパパン・コーンコロケ・プチトマト・きゅうり・わかめスープ	お茶・ハッピーターン	パン/じゃが芋・コーン・ツナ・たまねぎ・小麦粉・パン粉・油・ケチャップ・ソース/プチトマト・きゅうり/わかめ・あげ・大根・しめじ・ふ・しょうゆ・塩・鰹節・昆布/ヨーグルト・ハッピーターン
20	金	牛乳・オレンジ ごはん・マーボー春雨・豆腐スープ	牛乳・ミニフィッシュ・ラムネ	米/豚肉・春雨・ピーマン・人参・しいたけ・生姜・にんにく・ニラ・ごま油・砂糖・スープの素・しょうゆ・塩/おくら・豆腐・たまねぎ・わかめ/牛乳・オレンジ・ミニフィッシュ・ラムネ
21	土	牛乳・バナナ ホットドック・和風スープ・オレンジ	牛乳・菓子	パン・ウインナー・キャベツ・油・マーガリン・ケチャップ/たまねぎ・豆腐・わかめ・しょうゆ・塩・鰹節・牛乳・バナナ・菓子
23	月	牛乳・オレンジ ごはん・魚の揚げ煮・ブロッコリー・たまねぎのみそ汁	牛乳・カップケーキ	米/カラスガレイ・小麦粉・油・しょうゆ・みりん・砂糖/ブロッコリー・マヨドレ/玉ねぎ・あげ・えのき・人参・アスパラ・みそ・煮干/牛乳・オレンジ・カップケーキ
24	火	牛乳・メロン 和風スパゲティ・はんぺんのすまし汁・バナナ	牛乳・豆腐ドーナツ	スパゲティ・ベーコン・ねぎ・人参・しいたけ・たまねぎ・ピーマン・ウインナー・バター・油・塩・しょうゆ・粉チーズ/はんぺん・わかめ・ほうれん草・鰹節・昆布/牛乳・メロン/ホットケーキミックス・豆腐・ごま・きな粉
25	水	牛乳・オレンジ 鶏肉とごぼうのピラフ・豆腐汁・中華きゅうり	牛乳・おにぎりせんべい	米・鶏肉・ごぼう・ピーマン・たまねぎ・しいたけ・コーン・バター・醤油・塩/豆腐・わかめ・人参・さやえんどう・鰹節・昆布/きゅうり・砂糖・酢・ごま油/牛乳・オレンジ・おにぎりせんべい
26	木	牛乳・バナナ ごはん・魚フライごまみそ・ポイルキャベツ・和風スープ	牛乳・チョイス	米/カラスガレイ・塩・酒・小麦粉・パン粉・油・みそ・砂糖・みりん・ごま/キャベツ/じゃが芋・玉ねぎ・あげ・人参・おくら・醤油・鰹節・昆布/パン/牛乳・メロン・チョイス
27	金	牛乳・メロン 牛丼・ふのみそ汁・生パイン	フルーツヨーグルト	米・玉ねぎ・牛肉・ねぎ・紅生姜・砂糖・酒・みりん・醤油/ふ・人参・えのき・わかめ・じゃが芋・みそ・煮干/パイン/牛乳・メロン/みかん・桃・バナナ・ヨーグルト・ウエハース
28	土	牛乳・オレンジ 煮込みうどん・サツマイモの天ぷら・バナナ	牛乳・菓子	うどん・あげ・人参・玉ねぎ・しいたけ・ふ・ねぎ・しょうゆ・みりん・鰹節・昆布/バナナ/サツマイモ・小麦粉・卵・油/牛乳・オレンジ・菓子
30	月	牛乳・チーズ ごはん・インド風煮・野菜サラダ・メロン	牛乳・まがりせんべい	米/大豆・豚肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・キャベツ・カレー粉・ケチャップ・油・しょうゆ・砂糖/ツナ・レタス・トマト・きゅうり・油・酢・塩/メロン/牛乳・チーズ・まがりせんべい

