



# 26年8月

# 献立表



日	未満児おやつ	昼食	3時のおやつ	材料
1	金	牛乳・メロン ごはん・炒り鶏・ とうがんのすまし汁	お茶・チーズ・ミニゼリー	鶏肉・にんじん・しいたけ・こんにゃく・ごぼう・じゃがいも・グリーンピース・油・砂糖・しょうゆ/とうがんあげ・たまねぎ・わかめ・塩・かつお節・こんぶ/米/牛乳・メロン/チーズ・ミニゼリー
2	土	牛乳・オレンジ スパゲティポロネーズ・キャベツと コーンのスープ・メロン	牛乳・菓子	スパゲティ・豚肉・にんじん・たまねぎ・マッシュルーム・油・ケチャップ・ソース・粉チーズ/コーン缶・キャベツ・スープの素・塩/メロン/牛乳・オレンジ
4	月	ヨーグルト ごはん・メカジキのカレースティック・きゅうり・トマト・ じゃがたま汁	牛乳・ハッピーターン	めかじき・塩・小麦粉・カレー粉・油/きゅうり・トマト・塩/じゃがいも・たまねぎ・にんじん・あげ・モロヘイヤ・しょうゆ・鰹節/米/ヨーグルト/牛乳・ハッピーターン
5	火	牛乳・オレンジ 五目うどん・金時豆甘煮・メロン	ジョア・バームクーヘン	うどん・豚肉・にんじん・しいたけ・たまねぎ・かまぼこ・わかめ・ふ・しょうゆ・みりん・鰹節・昆布/金時豆・砂糖/メロン/牛乳・オレンジ/ジョア・バームクーヘン
6	水	牛乳・チーズ ごはん・チャプチェ・きのこスープ・ すいか	牛乳・枝豆の塩ゆで	はるさめ・豚肉・たまねぎ・にんじん・キャベツ・もやし・ピーマン・にんにく・ごま油・しょうゆ・砂糖・ごま・塩/ベーコン・しめじ・えのき・にんじん・チンゲン菜・スープの素/米/スイカ/牛乳・枝豆
7	木	牛乳・オレンジ ごはん・ツナと豆腐のうま煮・ きんぴらごぼう	お茶・牛乳もち	ツナ・しょうが・豆腐・たまねぎ・にんじん・グリーンピース・しいたけ・キャベツ・油・しょうゆ・砂糖・でんぷん/豚肉・ごぼう・にんじん・しらたき・ごま・酒/米/牛乳・オレンジ/でんぷん・きな粉・塩
8	金	牛乳・メロン ごはん・夏野菜のから揚げ肉みそ・ わかめのすまし汁	牛乳・リッツ	かぼちゃ・なす・ピーマン・鶏ひき肉・赤みそ・でんぷん・油・砂糖・みりん/わかめ・たまねぎ・はんぺん・にんじん・ねぎ・塩・しょうゆ・鰹節・昆布/米/牛乳・メロン/リッツ
9	土	牛乳・オレンジ 冷やしうどん・かぼちゃの天ぷら・ メロン	牛乳・菓子	うどん・みりん・しょうゆ・かつおぶし・昆布/かぼちゃ・小麦粉・卵・油/メロン/牛乳・オレンジ
11	月	牛乳・もも ごはん・華風野菜炒め・中華スープ	牛乳・やさいかりんとう	えび・豚肉・にんじん・ピーマン・たけのこ・キャベツ・ごま油・酒・塩・油・砂糖・しょうゆ・スープの素・でんぷん/豆腐・にんじん・しいたけ・たまねぎ・コーン・ねぎ/米/牛乳・もも/野菜かりんとう
12	火	牛乳・メロン こっぺパン・パンプキンシチュー・ トマトサラダ	お茶・雪の宿	コッペパン/かぼちゃ・たまねぎ・にんじん・コーン・グリーンピース・鶏肉・スキムミルク・クリームコーン・ポタージュの素・油/トマト・たまねぎ・パセリ・塩・酢・油・砂糖/牛乳・メロン/雪の宿
13	水	牛乳・ぶどう ごはん・ミネストローネ・ 蒸しかぼちゃ	牛乳・するめ・動物ヨーチ	ベーコン・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・せろり・マカロニ・ピーマン・ホールトマト・油・スープの素・塩/かぼちゃ・バター/米/牛乳・ぶどう/するめ・動物ヨーチ
14	木	牛乳・メロン ごはん・肉豆腐・かつおのごま和え	牛乳・ムーンライト	豆腐・豚ひき肉・にんじん・ねぎ・しょうが・にんにく・砂糖・みそ・ごま油/キャベツ・ツナ・ごま・かつおぶし・みりん・しょうゆ/牛乳・メロン・ムーンライト
15	金	ヨーグルト ごはん・豚肉のしょうが焼き・ なすのみそ汁	牛乳・ウエハース	豚肉・しょうが・たまねぎ・にんじん・しょうゆ・砂糖・油/なす・かぼちゃ・キャベツ・わかめ・みそ・煮干/米/ヨーグルト/牛乳・ウエハース/
16	土	牛乳・オレンジ パン・ハヤシシチュー・ キャベツとコーンのサラダ・バナナ	牛乳・菓子	パン/牛肉・にんにく・たまねぎ・にんじん・グリーンピース・ハヤシルウ・ケチャップ・バター・小麦粉/バナナ/キャベツ・コーン・油・酢・砂糖・塩/牛乳・オレンジ
18	月	牛乳・メロン ごはん・肉団子スープ・ ジャーマンポテトサラダ・すいか	牛乳・ゆでとうもろこし	鶏ひき肉・しょうが・豆腐・たまねぎ・卵・にんじん・はるさめ・しめじ・チンゲン菜・塩・酒・パン粉・油・しょうゆ・かつお節/じゃがいも・ベーコン・砂糖・粒マスタード・パセリ/すいか/牛乳・メロン/ゆでとうもろこし
19	火	牛乳・バナナ スパゲティミートソース・ コーンサラダ・オレンジ	お茶・おにぎりせんべい	スパゲティ・豚ひき肉・にんじん・ピーマン・たまねぎ・小麦粉・ケチャップ・ソース・砂糖・スープの素/コーン・キャベツ・にんじん・ツナ・油・酢・塩/オレンジ/牛乳・バナナ/おにぎりせんべい
20	水	牛乳・ぶどう ごはん・和風マリネ・豆腐のみそ汁	牛乳・にんじんドーナツ	あじ・にんじん・たまねぎ・しそ・塩・でんぷん・油・ごま油・しょうゆ・酢・砂糖/豆腐・じゃがいも・えのき・なす・おくら・みそ・煮干/牛乳・ぶどう/にんじん・レーズン・小麦粉・ベーキングパウダー・卵
21	木	牛乳・オレンジ ごはん・煮魚(ごぼう)・ 夏野菜のみそ汁	ヨーグルト・ビスコ	赤魚・しょうが・しょうゆ・砂糖・ごぼう/なす・かぼちゃ・たまねぎ・にんじん・あげ・モロヘイヤ・みそ・煮干/米/牛乳・チーズ/ヨーグルト・ビスコ
22	金	牛乳・チーズ チャーハン・中華きゅうり・ チンゲン菜のみそ汁	牛乳・ミニフィッシュ	米・焼き豚・たまねぎ・にんじん・ピーマン・コーン・油・しょうゆ・塩・スープの素/きゅうり・砂糖・酢・ごま油/チンゲン菜・にんじん・しめじ・豆腐・わかめ/牛乳・チーズ/ミニフィッシュ
23	土	牛乳・ぶどう じゃこチャーハン・わかめスープ・ オレンジ	牛乳・菓子	米・ちりめんじゃこ・しそ・しょうゆ・ごま油・スープの素/たまねぎ・にんじん・わかめ・塩/オレンジ/牛乳・ぶどう
25	月	牛乳・バナナ ごはん・豚みそ・やまぶき和え	牛乳・枝豆の塩ゆで	豚肉・たまねぎ・みそ・砂糖・みりん・酒・ごま/コーン・きゅうり・キャベツ・にんじん・しらたき・ハム・油・しょうゆ・ごま油/米/牛乳・バナナ/枝豆
26	火	牛乳・なし にゅうめん・大豆とひじきの煮物・ 生パイン	牛乳・フルーツゼリー	そうめん・鶏肉・にんじん・たまねぎ・しいたけ・ふ・ねぎ・しょうゆ・みりん・かつお節・昆布/だいず・ひじき・こんにゃく・ごぼう・あげ・砂糖・しょうゆ/パイナップル/牛乳・なし/フルーツゼリー
27	水	牛乳・オレンジ いろいろパン・白身魚のフリッター・ きゅうり・トマト・野菜スープ	ジョア・チョイス	いろいろパン/カラスガレイ・塩・卵・小麦器・ベーキングパウダー・青のり・塩・油・ケチャップ/きゅうり・トマト・塩/ベーコン・キャベツ・たまねぎ・にんじん・ねぎ・スープの素/牛乳・オレンジ/ジョア・チョイス
28	木	ヨーグルト 夏野菜のカレーライス・ フレンチサラダ・すいか	リリカル和え	鶏肉・かぼちゃ・なす・たまねぎ・トマト・にんじん・ピーマン・油・ローリエ・チャツネ・スープの素・ソース・バター・小麦粉・牛乳・カレー粉/シラス・きゅうり・トマト・ツナ・酢・砂糖・塩/すいか/ヨーグルト/フルーツ・牛乳・バナナ・みかん・もも・コーンフレーク
29	金	牛乳・バナナ ごはん・から揚げ・きゅうり・ トマト・すまし汁	アイスクリーム	鶏肉・みりん・しょうゆ・ガーリックパウダー・でんぷん・油/きゅうり・トマト・塩/白玉ふ・わかめ・たまねぎ・にんじん・かつお節・昆布/牛乳・バナナ/アイスクリーム
30	土	牛乳・オレンジ 焼うどん・ふのすまし汁・ぶどう	牛乳・菓子	うどん・豚肉・しめじ・たまねぎ・しょうゆ・スープの素・かつお節・青のり・にんじん/あげ・わかめ・ねぎ・塩・しょうゆ・かつお節/牛乳・オレンジ

