

# 26年9月 献立表



22日(月)は  
手作りお弁当の日です!

| 日  | 未満児おやつ | 昼食  | 3時のおやつ       | 材料  |
|----|--------|---|--------------|---|
| 1  | 月      | 牛乳・なし<br>おにぎり・わかめのお味噌汁<br>(防災の日)                      | 牛乳・乾パン       | 米・わかめごはんの素・ゆかり/わかめ・たまねぎ・煮干・みそ/牛乳・なし・乾パン   |
| 2  | 火      | 牛乳・バナナ<br>きのこスパゲティ・<br>じゃがいものスープ・メロン                  | 牛乳・ぼたぼた焼き    | スパゲティ・豚肉・しいたけ・エリンギ・しめじ・たまねぎ・にんじん・ピーマン・<br>バター・しょうゆ・塩・粉チーズ/ベーコン・じゃがいも・もやし・チンゲン菜・スー<br>プの素/メロン/牛乳・バナナ/ぼたぼた焼き                              |
| 3  | 水      | 牛乳・チーズ<br>ごはん・かぼちゃの肉みそ・五目汁                            | 牛乳・枝豆の塩ゆで    | 米/鶏ひき肉・しょうが・びんにく・かぼちゃ・なす・ピーマン・たまねぎ・油・砂糖・<br>酒みりん・みそ/もやし・にんじん・はんぺん・あげ・しいたけ・ねぎ・しょうゆ・か<br>つお節/牛乳・チーズ/枝豆                                    |
| 4  | 木      | 牛乳・なし<br>ごはん・チンジャオロース・<br>豆腐スープ                       | お茶・豆乳もち      | 米/豚肉・ピーマン・たけのこ・にんじん・しょうが・にんにく・砂糖・しょうゆ・油・<br>塩・酒・うすくちしょうゆ・みりん/豆腐・たまねぎ・しめじ・じゃがいも・モロヘイ<br>ヤ・スープの素/牛乳・なし/豆乳・砂糖・てんぷん・きな粉・塩                   |
| 5  | 金      | 牛乳・メロン<br>ごはん・魚の揚げ煮・プチトマト・<br>きゅうり・とうがのみそ汁            | 牛乳・リッツ       | 米/カラスガレイ・小麦粉・油・しょうゆ・みりん・砂糖/プチトマト・きゅうり/とう<br>がみ・なす・たまねぎ・にんじん・あげ・おくら・煮干・みそ/牛乳・メロン/リッツ   |
| 6  | 土      | 牛乳・なし<br>温そうめん・さつまいもの天ぷら・<br>バナナ                      | 牛乳・菓子        | そうめん・にんじん・たまねぎ・あげ・なす・しょうゆ・みりん・かつお節/さつまい<br>も・小麦粉・卵/バナナ/牛乳・なし  |
| 8  | 月      | ヨーグルト<br>ごはん・煮魚(ごぼう)・<br>さといものみそ汁                     | 牛乳・月見だんご     | 米/赤魚・ごぼう・しょうが・しょうゆ・砂糖/さといも・たまねぎ・あげ・にんじん・<br>なす・おくら・にほし・みそ/ヨーグルト/牛乳・白玉粉・豆腐・きな粉・黒砂糖   |
| 9  | 火      | 牛乳・ぶどう<br>月見うどん・<br>キャベツのおかか和え・バナナ                    | ジョア・バームクーヘン  | うどん・うすら卵・にんじん・たまねぎ・しいたけ・ねぎ・みりん・しょうゆ・かつ<br>お節・昆布/ツナ・キャベツ・コーン・花かつお・砂糖/バナナ/牛乳・ぶどう/ジョア・<br>バームクーヘン  |
| 10 | 水      | 牛乳・なし<br>ごはん・鶏肉のレモン揚げ・ポイル<br>キャベツ・わかめスープ・バナナ          | お茶・するめ・白い風船  | 米/赤魚・しょうが・砂糖・しょうゆ・みりん・酒/えのき・あげ・たまねぎ・にんじ<br>ん・とうがみ・豆腐・煮干・みそ/ヨーグルト/牛乳・なし/するめ・白い風船   |
| 11 | 木      | 牛乳・バナナ<br>ごはん・ドライカレー・野菜サラダ・<br>メロン                    | 牛乳・ひじきドーナツ   | 米/豚挽き肉・たまねぎ・にんじん・ピーマン・干しぶどう・バター・油・小麦粉・ソ<br>ース・ケチャップ・カレー粉・スープの素/ツナ・レタス・トマト・きゅうり・油・酢・<br>砂糖・塩/メロン/牛乳・バナナ/ひじき・小麦粉・ベーキングパウダー・卵・牛乳・バ<br>ター・油 |
| 12 | 金      | 牛乳・なし<br>ごはん・肉サラダ・そうめん汁                               | ヨーグルト・しるこサンド | 米/牛肉・しらたき・にんじん・もやし・きゅうり・砂糖・しょうゆ・酢/しょうが・ご<br>ま/そうめん・たまねぎ・かまぼこ・わかめ・おくら・しょうゆ・かつお節/牛乳・な<br>し/ムーンライト   |
| 13 | 土      | 牛乳・バナナ<br>卵サンド・トマトスープ・メロン                             | 牛乳・菓子        | パン・卵・きゅうり・マヨネーズ・塩・こしょう/コーン・たまねぎ・トマト・スー<br>プの素/メロン/牛乳・バナナ  |
| 16 | 火      | 牛乳・メロン<br>なすのミートソーススパゲティ・<br>キャベツとコーンのスープ・バナナ         | 牛乳・チーズ・ミニゼリー | スパゲティ・豚挽き肉・なす・にんじん・ピーマン・たまねぎ・油・小麦粉・ケチャ<br>ップ・ソース・スープの素・砂糖/ベーコン・コーン・キャベツ・パセリ・塩/バナナ/<br>牛乳・メロン/チーズ・ミニゼリー                                  |
| 17 | 水      | 牛乳・ぶどう<br>ごはん・豚肉とキャベツのみそ炒<br>め・和風スープ                  | フルーツヨーグルト    | 米/豚肉・きゃねつ・しいたけ・にんじん・ピーマン・もやし・油・酒・みりん・赤み<br>そ・しょうゆ/豆腐・たまねぎ・じゃがいも・わかめ・にんじん・おくら・かつお節・<br>昆布/牛乳・ぶどう/みかん・もも・バナナ・ヨーグルト・ウエハース                  |
| 18 | 木      | 牛乳・なし<br>ひじきごはん・ふのすまし汁・<br>ぶどう                        | 牛乳・ゆでじゃが     | 米・鶏肉・ひじき・にんじん・ごぼう・あげ・卵・グリーンピース・紅ショウガ・油・<br>砂糖/しょうゆ/ふ・たまねぎ・えのき・もやし・ねぎ・かつお節・昆布/ブドウ/牛乳・<br>なし/じゃがいも・塩・バター                                  |
| 19 | 金      | 牛乳・バナナ<br>ごはん・白身魚のから揚げ・<br>ポイルキャベツ・プチトマト・<br>かぼちゃのみそ汁 | お茶・まがりせんべい   | 米・カラスガレイ・しょうが・酒・しょうゆ・みりん・でんぷん・油/キャベツ・塩・<br>ソース/プチトマト/かぼちゃ・たまねぎ・あげ・なす・ねぎ・煮干・みそ/牛乳・バナ<br>ナ/まがりせんべい  |
| 20 | 土      | 牛乳・メロン<br>煮込みうどん・かぼちゃサラダ・バ<br>ナナ                      | 牛乳・菓子        | うどん・あげ・にんじん・たまねぎ・しいたけ・ふ・ねぎ・しょうゆ・みりん・かつ<br>お節・昆布/かぼちゃ・ハム・マヨネーズ・塩・こしょう/バナナ/牛乳・メロン   |
| 22 | 月      | 牛乳・チーズ<br><b>手作りお弁当の日</b>                             | ジョア・ビスコ      | 牛乳・チーズ/ジョア・ビスコ  |
| 24 | 水      | 牛乳・バナナ<br>ごはん・カレー肉じゃが・<br>はんぺんのすまし汁                   | 牛乳・えだまめの塩ゆで  | 米/豚肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・しらたき・グリーンピース・油・カレー粉・<br>砂糖・しょうゆ/はんぺん・えのき・わかめ・塩・かつお節・昆布/牛乳・バナナ/枝豆   |
| 25 | 木      | 牛乳・バナナ<br>煮込みハンバーグ・レタス・<br>コンソメスープ                    | フルーツゼリー      | バーガーパン/豚挽き肉・たまねぎ・豆腐・パン粉・牛乳・塩・油・ケチャップ・ソ<br>ース・スープの素・砂糖/レタス・マヨドレ/ベーコン・キャベツ・にんじん・エリンギ・<br>パセリ・スープの素・塩/牛乳・バナナ/ヨーグルト(牧場の朝)・しるこサンド            |
| 26 | 金      | 牛乳・バナナ<br>ごはん・魚の照り煮・<br>えのきたけのみそ汁・ヨーグルト               | 牛乳・ムーンライト    | 米/鶏肉・でんぷん・油・しょうゆ・砂糖・レモン/キャベツ・塩・ソース/わかめ・豆<br>腐・たまねぎ・にんじん・えのき・おくら・かつお節・昆布/バナナ/牛乳・バナナ/<br>フルーツゼリー  |
| 27 | 土      | 牛乳・ぶどう<br>肉みそスパゲティ・わかめスープ・<br>バナナ                     | 牛乳・菓子        | スパゲティ・豚ひき肉・にんじん・たまねぎ・グリーンピース・油・砂糖・みりん・し<br>ょうゆ・赤みそ/たまねぎ・わかめ・ねぎ・スープの素・塩・しょうゆ/バナナ/牛乳・<br>ぶどう  |
| 29 | 月      | 牛乳・メロン<br>いろいろパン・ツナコロッケ・<br>レタス・トマト・田舎汁               | 牛乳・ウエハース     | いろいろパン/ツナ・じゃがいも・たまねぎ・小麦粉・パン粉・油・ケチャップ・ソ<br>ース/レタス・トマト・マヨドレ/鶏肉・にんじん・しめじ・もやし・チンゲン菜・し<br>ょうゆ・かつお節/牛乳・メロン/ウエハース                              |
| 30 | 火      | 牛乳・ぶどう<br>鶏肉うどん・かぼちゃの甘煮・<br>メロン                       | 牛乳・ホットドック    | うどん・鶏肉・にんじん・たまねぎ・しいたけ・ふ・ねぎ・みりん・しょうゆ・かつ<br>お節・昆布/かぼちゃ・砂糖・みりん・しょうゆ/メロン/牛乳・ぶどう/ロールパン・<br>ウインナー・ケチャップ                                       |

