



26年12月 献立表



17日(水)は
手作りお弁当の日です!

日	未満児おやつ	昼食	3時のおやつ	材料
1 月	牛乳・りんご	コッペパン・スラッピージョー・じゃがいもスープ・バナナ	牛乳・するめ・動物ヨーチ	コッペパン・豚ひき肉・たまねぎ・コーン・プロセスチーズ・酒・ガーリックパウダー・オールスパイス・ケチャップ・ハヤシルウ・砂糖・塩/ベーコン・じゃがいも・にんじん・白菜・しめじ・ねぎ・スープの素/バナナ/牛乳・りんご・するめ・動物ヨーチ
2 火	牛乳・バナナ	クリームスパゲティ・フレンチサラダ・みかん	りんごジュース・牛乳もち	スパゲティ・ベーコン・たまねぎ・にんじん・エリンギ・コーン・クリームコーン・ほうれん草・スキムミルク・小麦粉・油・塩・スープの素/ツン・レタス・きゅうり・トマト・油・酢・砂糖・塩/みかん・牛乳・バナナ・リンゴジュース・牛乳・でんぷん・砂糖
3 水	牛乳・みかん	ごはん・真砂揚げ・ブロッコリー・根菜のみそ汁	牛乳・リッツ	米/絞豆腐・れんこん・ひじき・えび・ねぎ・しょうが・でんぷん・砂糖・みりん・しょうゆ・塩・油/ブロッコリー・マヨドレ/さつまいも・だいこん・にんじん・あげ・わかめ・煮干し・みそ/牛乳・みかん・リッツ
4 木	牛乳・バナナ	ごはん・豚肉と白菜の煮物・かぼちゃの素揚げ・みかん	牛乳・いりこのごまからめ	米/豚肉・白菜・にんじん・しいたけ・しらたき・こまつな・みりん・砂糖・しょうゆ/かぼちゃ・油/みかん/牛乳・バナナ/にぼし・砂糖・しょうゆ・ごま
5 金	牛乳・みかん	ごはん・鮭のホイル蒸し・こまつなのすまし汁	お茶・まがりせんべい	米/鮭・キャベツ・にんじん・ねぎ・塩・酒・みそ・みりん・砂糖/こまつな・にんじん・たまねぎ・えのき・あげ・豆腐・わかめ・塩・しょうゆ・鰹節・昆布/牛乳・みかん・お茶・まがりせんべい
6 土	牛乳・りんご	わかめごはん・豚汁・みかん	牛乳・菓子	米・わかめごはんの素/豚肉・たまねぎ・にんじん・白菜・サツマイモ・だいこん・ねぎ・煮干し・みそ/牛乳・りんご・菓子
8 月	牛乳・バナナ	ごはん・煮魚・みそけんちん汁・みかん	牛乳・きなこサンド	米/赤魚・しょうが・しょうゆ・砂糖/豆腐・にんじん・ごぼう・たまねぎ・だいこん・あげ・ねぎ・油・みそ/みかん/牛乳・バナナ/食パン・マーガリン・きな粉・砂糖
9 火	牛乳・みかん	五目うどん・金時豆甘煮・バナナ	ジョア・パウムクーヘン	うどん・たまねぎ・にんじん・しいたけ・はくさい・こまつな・しょうゆ・みりん・かつおぶし・昆布/金時豆・砂糖・しょうゆ/バナナ/牛乳・みかん/ジョア・パウムクーヘン
10 水	牛乳・バナナ	ごはん・豆腐の中華風煮・はるさめサラダ・みかん	牛乳・チーズ・白い風船	米/豆腐・豚肉・しいたけ・にんじん・たまねぎ・えび・いか・白菜・スープの素・みりん・しょうゆ・でんぷん/はるさめ・コーン・ハム・きゅうり・ごま・ごま油・酢・砂糖・しょうゆ/みかん/牛乳・バナナ/チーズ・白い風船
11 木	牛乳・みかん	ごはん・豚みそ・レタス・五目汁	お茶・ハッピーターン	米/豚肉・たまねぎ・ごま・みそ・砂糖・みりん・酒/レタス/鶏肉・にんじん・さといも・こまつな・だいこん・わかめ・しょうゆ・かつお節/牛乳・みかん/お茶・ハッピーターン
12 金	牛乳・りんご	おもちつき	牛乳・チーズ・ビスコ	もち米・鶏肉・白菜・かまぼこ・ほうれん草・小松菜・花かつお・きなこ・あんこ・牛乳・りんご/チーズ・ビスコ
13 土	牛乳・バナナ	煮込みうどん・ちくわの磯部揚げ・りんご	牛乳・菓子	うどん・わかめ・あげ・しいたけ・たまねぎ・えのき・しょうゆ・みりん・かつお節/ちくわ・あおのり・小麦粉・たまご・油/りんご/牛乳・バナナ・菓子
15 月	牛乳・りんご	バーガーパン・れんこんハンバーグ・レタス・チーズ・かぶのスープ	牛乳・ココナッツサブレ	バーガーパン・豚ひき肉・おから・たまねぎ・れんこん・パン粉・牛乳・油・ケチャップ・ソース・塩/レタス/スライスチーズ/ベーコン・かぶ・にんじん・こまつな・スープの素・塩/牛乳・りんご/ココナッツサブレ
16 火	牛乳・みかん	スパゲティボロネーズ・キャベツとコーンのスープ・バナナ	牛乳・ふかしもち	スパゲティ・豚肉・たまねぎ・しめじ・にんじん・ピーマン・油・ケチャップ・ソース・粉チーズ/ベーコン・白菜・コーン・にんじん・だいこん・スープの素・塩/バナナ/牛乳・みかん/さつまいも
17 水	牛乳・チーズ	手作りお弁当の日	牛乳・マリー	牛乳・チーズ・マリー
18 木	牛乳・バナナ	カレーライス・キャベツサラダ・みかん	牛乳・ミニフィッシュ・ラムネ	米・豚肉・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・グリーンピース・ガーリックパウダー・ローリエ・チャツネ・スープの素・ソース・バター・小麦粉・牛乳・カレー粉/キャベツ・ツナ・にんじん・油・塩・砂糖・しょうゆ/みかん/牛乳・バナナ/ミニフィッシュ・ラムネ
19 金	牛乳・みかん	ごはん・豚肉とひじきの炒り煮・豆腐のみそ汁	お茶・雪の宿	米・豚肉・しょうが・ごぼう・ひじき・にんじん・ピーマン・じゃがいも・油・砂糖・酒・しょうゆ/豆腐・だいこん・はくさい・こまつな・あげ・煮干し・みそ/牛乳・みかん/お茶・雪の宿
20 土	牛乳・りんご	チキンライス・コーンスープ・みかん	牛乳・菓子	米・鶏肉・にんじん・たまねぎ・グリーンピース・ケチャップ・油/コーン・クリームコーン・たまねぎ・油・パセリ/みかん/牛乳・りんご・菓子
22 月	牛乳・バナナ	肉うどん・かぼちゃのそぼろ煮・みかん	ジョア・揚げパン	うどん・牛肉・たまねぎ・にんじん・しいたけ・こまつな・しょうゆ・みりん・かつお節・昆布/かぼちゃ・たまねぎ・鶏ひき肉・グリーンピース・砂糖・しょうゆ・でんぷん/みかん/牛乳・バナナ/ジョア・ロールパンきな粉・砂糖・油
24 水	牛乳・みかん	ごはん・関東煮・土佐和え	お茶・マカロニあべ川	米/ちくわ・だいこん・こんにゃく・にんじん・さといも・うずら卵・昆布・しょうゆ・みりん・砂糖・酒・かつお節/白菜・きゅうり・花かつお・しょうゆ・砂糖/牛乳・みかん/お茶・マカロニ・きな粉・砂糖
25 木	牛乳・バナナ	わかめごはん・から揚げ・ウインナー・ブロッコリー・プチトマト・りんご	牛乳・ワッフル	米・わかめごはんの素/鶏肉・みりん・しょうゆ・ガーリックパウダー・でんぷん・砂糖/ウイニー/プチトマト/ブロッコリー・マヨドレ/オレンジ・りんご/牛乳・バナナ/ワッフル・いちご
26 金	牛乳・りんご	ごはん・魚の照り煮・すいとん汁・みかん	牛乳・ムーンライト	米/赤魚・しょうが・砂糖・しょうゆ・みりん・酒/だいこん・にんじん・白菜・かぼちゃ・ねぎ・小麦粉・上新粉・かつお節・昆布/みかん/牛乳・りんご/ムーンライト
27 土	牛乳・みかん	ロールパン・ハヤシチュー・キャベツとコーンのサラダ・バナナ	牛乳・菓子	ロールパン/牛肉・にんにく・たまねぎ・にんじん・グリーンピース・ハヤシルウケチャップ・バター・小麦粉/キャベツ・コーン・油・酢・砂糖・塩/バナナ/牛乳・みかん/菓子

冬休みは 12月28日(日)から 1月4日(日)まで

