



27年3月

献立表



日	未満児おやつ	昼食	3時のおやつ	材料
2	月 牛乳・りんご	コッペパン・ビーフストロガノフ・フレンチサラダ・オレンジ	お茶・人参おにぎり	米/牛肉・にんじん・たまねぎ・ピーマン・しめじ・トマトピューレ・生クリーム・小麦粉・スキムミルク・スープの素・油/レタス・ハム・にんじん・きゅうり・油・酢・砂糖・塩/オレンジ/牛乳・りんご/にんじん・昆布
3	火 牛乳・バナナ	ちらし寿司・春野菜のすまし汁・みかん	牛乳・ひなあられ	米・かんぴょう・にんじん・しいたけ・あげ・きゅうり・でんぶ・紅ショウガ・卵・酢・砂糖・塩・しょうゆ・みりん・油/たけのこ・たまねぎ・にんじん・豆腐・わかめ・こまつな・かつお節・昆布/みかん/牛乳・バナナ/あられ
4	水 牛乳・みかん	菜の花のスパゲティ・和風サラダ・バナナ	牛乳・きな粉サンド	スパゲティ・豚肉・なばな・たまねぎ・にんじん・しいたけ・粉チーズ・油・しょうゆ・塩/じゃがいも・ひじき・ほうれん草・花かつお・ごま油・酢・砂糖/バナナ/牛乳・みかん/食パン・マーガリン・きな粉
5	木 牛乳・りんご	ごはん・マーボー豆腐・中華スープ オレンジ	牛乳・リッツ	米/豆腐・にんじん・たまねぎ・グリーンピース・豚ひき肉・しょうが・ねぎ・でんぶ・砂糖・しょうゆ・油・中華スープの素/ベーコン・こまつな・にんじん・コーン・しいたけ・塩/みかん/牛乳・りんご/リッツ
6	金 牛乳・オレンジ	ごはん・鮭のからめ和え ポイルキャベツ・大根のみそ汁	牛乳・鬼まんじゅう	米/鮭・酒・しょうゆ・ソース・砂糖・ケチャップ・でんぶ・油/キャベツ/大根・えのき・たまねぎ・にんじん・あげ・こまつな/牛乳・オレンジ/さつまいも・小麦粉・卵・ベーキングパウダー・砂糖
7	土 牛乳・りんご	豚丼・大根のみそ汁・みかん	牛乳・菓子	たまねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ・油・砂糖・酒・みりん・しょうゆ/大根・たまねぎ・えのき・わかめ/みかん/牛乳・りんご/菓子
9	月 牛乳・バナナ	いろいろパン・鶏肉のトマトスープ キャベツサラダ・オレンジ	牛乳・豆腐ドーナツ	調理パン/鶏肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・しめじ・グリーンピース・トマトピューレ・ケチャップ・砂糖・スープの素・塩/白菜・ハム・ブロッコリー・マヨドレ/オレンジ/牛乳・バナナ/ホットケーキミックス・豆腐・いりごま・きな粉
10	火 牛乳・りんご	カレーうどん・チーズサラダ・バナナ	ジョア・パウムクーヘン	うどん・豚肉・たまねぎ・にんじん・しいたけ・かまぼこ・あげ・ねぎ・しょうゆ・みりん・カレー粉・牛乳・でんぶ・かつお節/チーズ・きゅうり・レタス・トマト・油・酢・砂糖・塩/バナナ/牛乳・りんご/ジョア・パウムクーヘン
11	水 牛乳・オレンジ	ごはん・小女子のかき揚げ・ブロッコリー・春野菜スープ	牛乳・ハッピーターン	米/小女子・たまねぎ・ごぼう・にんじん・ねぎ・小麦粉・塩・油/ブロッコリー・マヨドレ/ベーコン・キャベツ・コーン・豆腐・かぶ・しょうゆ・スープの素/牛乳・オレンジ/ハッピーターン
12	木 牛乳・みかん	五目御飯・かつおのごま和え・心のすまし汁	お茶・豆乳もち	米・鶏肉・にんじん・しいたけ・あげ・こんにゃく・ふき・砂糖・しょうゆ・みりん/ほうれん草・キャベツ・もやし・いりごま・花かつお・ツナ・みりん・砂糖・しょうゆ/ふ・たまねぎ・わかめ・塩・かつお節・昆布/牛乳・みかん/豆乳・でんぶ・きな粉
13	金 牛乳・チーズ	手作りお弁当の日	牛乳・ぱりんこ	牛乳・チーズ/ぱりんこ
14	土 牛乳・りんご	鶏肉うどん・さつまいものてんぷら・バナナ	牛乳・菓子	うどん・とりにく・しいたけ・たまねぎ・ほうれん草・はくさい・しょうゆ・みりん・かつお節・昆布/さつまいも・小麦粉・卵/バナナ/牛乳・りんご
16	月 牛乳・オレンジ	ごはん・菜の花蒸し・ブロッコリー・野菜スープ・バナナ	お茶・いりごまからめ	コッペパン/豚挽き肉・しょうが・おから・たまねぎ・アスパラ・コーン・パン粉・でんぶ・塩・しょうゆ・みりん・でんぶ/ブロッコリー・マヨドレ/ベーコン・じゃがいも・キャベツ・にんじん・ねぎ・スープの素/バナナ//牛乳・オレンジ/煮干・ごま・砂糖・しょうゆ
17	火 牛乳・バナナ	クリームスパゲティ・ひじきサラダ・オレンジ	牛乳・するめ・動物よーち	スパゲティ・ベーコン・たまねぎ・にんじん・コーン・しめじ・ほうれん草・スキムミルク・小麦粉・油・塩・スープの素/ひじき・レタス・きゅうり・ツナ・油・しょうゆ・酢・かつお節/オレンジ/牛乳・バナナ/するめ・動物よーち
18	水 牛乳・りんご	ごはん・魚フライごまみそ・レタス豆腐のすまし汁	牛乳・ムーンライト	米/カラスガレイ・塩・酒・小麦粉・パン粉・油・みそ・砂糖・みりん・ごま/レタス/豆腐・たまねぎ・にんじん・えのき・わかめ・ねぎ・しょうゆ・かつお節・昆布/牛乳・りんご/ムーンライト
19	木 牛乳・バナナ	お楽しみパン・から揚げ・ブロッコリー・キャベツとコーンのスープ・オレンジ・りんご	牛乳・ケーキ	パン/鶏肉・みりん・しょうゆ・ガーリックパウダー・でんぶ・油/ブロッコリー・マヨドレ/キャベツ・たまねぎ・ベーコン・スープの素/オレンジ/りんご/牛乳・バナナ/ケーキ
20	金 牛乳・みかん	ドライカレー・キャベツサラダ・バナナ	牛乳・オレンジ蒸しパン	米・バター・パセリ・豚挽き肉・たまねぎ・にんじん・ピーマン・レーズン・油・小麦粉・ソース・ケチャップ・カレー粉・スープの素/キャベツ・きゅうり・コーン・ハム・油・酢・砂糖・塩/バナナ/白蒸し粉・オレンジジュース・にんじん・牛乳・卵・マーマレードジャム
23	月 牛乳・りんご	赤飯・肉サラダ・えのき汁	牛乳・ワッフル	米・あずき・塩/牛肉・しらたき・にんじん・もやし・きゅうり・しょうが・ごま・砂糖・しょうゆ・酢/えのき・たまねぎ・にんじん・豆腐・わかめ・ねぎ・しょうゆ・かつお節・昆布/牛乳・りんご/ワッフル
24	火 牛乳・バナナ	五目うどん・金時豆甘煮・オレンジ	お茶・雪の宿	うどん・にんじん・しいたけ・たまねぎ・ふ・白菜・ほうれん草・しょうゆ・みりん・かつお節・昆布/金時豆・砂糖・しょうゆ/オレンジ/牛乳・バナナ/雪の宿
25	水 牛乳・みかん	ごはん・煮魚・豚汁・バナナ	ジョア・ツナサンド	米/赤魚・しょうが・しょうゆ・砂糖/豚肉・大根・さといも・ごぼう・にんじん・豆腐・こんにゃく・ねぎ・みそ/バナナ/ロールパン・ツナ・きゅうり・マヨドレ
26	木 牛乳・オレンジ	ごはん・華風炒め・はるさめスープ	牛乳・チーズ・ビスコ	米/豚肉・えび・白菜・もやし・たけのこ・ピーマン・酒・塩・ごま油・油・砂糖・しょうゆ・スープの素・でんぶ/春雨・豆腐・しいたけ・にんじん・こまつな・スープの素/牛乳・オレンジ/チーズ・ビスコ
27	金 牛乳・バナナ	ごはん・豚肉のしょうが焼き・じゃがたま汁	牛乳・マリー	米/豚肉・しょうが・キャベツ・にんじん・ピーマン・油・砂糖・しょうゆ/じゃがいも・たまねぎ・にんじん・あげ・こまつな・塩・しょうゆ・かつお節/牛乳・バナナ/マリー
28	土 牛乳・りんご	ツナサンド・キャベツとコーンスープ	牛乳・菓子	ロールパン・ツナ・きゅうり・マヨドレ/キャベツ・コーン・たまねぎ・にんじん・シャウエッセン・スープの素
30	月 牛乳・みかん	ごはん・ツナと豆腐のうま煮・野菜サラダ	牛乳・ミニフィッシュ・ラムネ	米/ツナ・しょうが・豆腐・白菜・にんじん・グリーンピース・しいたけ・ねぎ・油・しょうゆ・砂糖・でんぶ/ハム・レタス・トマト・コーン・油・砂糖・塩/牛乳・みかん/ミニフィッシュ・ラムネ
31	火 牛乳・バナナ	ごはん・キャベツと豚肉のカレー炒め・豆腐スープ	お茶・野菜かりんとう	米/キャベツ・もやし・にんじん・ピーマン・油・塩・しょうゆ・カレー粉/豆腐・あげ・たまねぎ・じゃがいも・わかめ・ねぎ・しょうゆ・かつお節・昆布/牛乳・バナナ/野菜かりんとう

