



# 27年4月 献立表



日	未満児おやつ	昼食	3時のおやつ	材料
1	水	牛乳・りんご ごはん・はくさいと豚肉の煮物・ ほうれん草のごま和え	牛乳・チョイス	米/はくさい・豚肉・たまねぎ・にんじん・まいたけ・油揚げ・はるさめ・酒・砂糖・ しょうゆ/ツナ・ほうれん草・もやし・ごま/牛乳・りんご/チョイス
2	木	牛乳・バナナ いろいろパン・ポトフ・ ブロッコリーサラダ	おちゃ・あられ	いろいろパン/鶏肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・キャベツ・パセリ・スープの 素・塩/ブロッコリー・ハム・コーン・マヨドレ/牛乳・バナナ/あられ
3	金	牛乳・オレンジ ごはん・鶏肉のハワイアン・ キャベツのスープ	牛乳・するめ・ ココナッツサブレ	米/鶏肉・たまねぎ・パイナップル・しょうゆ・酒/ベーコン・キャベツ・にんじん・ しめじ・ほうれん草・塩・スープの素/牛乳・オレンジ/するめ・ココナッツサブレ
4	土	牛乳・りんご にゅうめん・キャベツサラダ・ オレンジ	牛乳・菓子	そうめん・あげ・にんじん・たまねぎ・ねごしょうゆ・みりん・かつお節・昆布/キャ ベツ・にんじん・ツナ・マヨドレ・しょうゆ・ごま/オレンジ/牛乳・りんご/牛乳・ 菓子
6	月	牛乳・バナナ ごはん・から揚げ・レタス・トマト 豆腐のみそ汁	おちゃ・ぼたぼた焼き	米/鶏肉・みりん・しょうゆ・ガーリックパウダー・でんぷん・油/レタス・マヨドレ/ 豆腐・たまねぎ・にんじん・わかめ・あげ・ねぎ・みそ・にほし/牛乳・バナナ/ ぼたぼた焼き
7	火	牛乳・りんご スパゲティミートソース・ キャベツのコーンのスープ・バナナ	ジョア・パウムクーヘン	スパゲティ・豚挽き肉・にんじん・ピーマン・たまねぎ・バター・小麦粉・ ケチャップ・ソース・砂糖・スープの素/ベーコン・コーン・キャベツ・パセリ・ スープの素・塩/バナナ/牛乳・りんご/ジョア・パウムクーヘン
8	水	牛乳・バナナ ごはん・チンジャオロース・ 中華スープ	牛乳・フライビーンズ	米/豚肉・ピーマン・たけのこ・にんじん・しょうが・にんにく・砂糖・しょうゆ・油 塩・うすくちしょうゆ・酒・みりん・でんぷん/豆腐・白菜・もやし・しいたけ・ コーン・ねぎ・スープの素・塩/牛乳・バナナ/大豆
9	木	牛乳・りんご カレーライス・キャベツサラダ・ オレンジ	牛乳・人参ドーナツ	米・豚肉・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・グリーンピース・ガーリックパウダー・ ローリエ・チャツネ・バター・ソース・スープの素・小麦粉・牛乳・カレー粉・油/ キャベツ・ツナ・きゅうり・ごま油・砂糖・しょうゆ/オレンジ/バナナ/にんじん・ レーズン・卵・小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖
10	金	牛乳・バナナ ごはん・めかじきのやわらか揚げ・ ボイルキャベツ・はくさいのみそ汁	牛乳・リッツ	米/めかじき・酢・砂糖・しょうゆ・でんぷん・油/キャベツ・塩・ソース/白菜・にん じん・たまねぎ・豆腐・あげ・ねぎ・みそ・煮干/牛乳・バナナ/リッツ
11	土	牛乳・オレンジ スパゲティポロネーズ・豆腐スープ バナナ	牛乳・菓子	スパゲティ・豚肉・にんじん・たまねぎ・ケチャップ・ソース・粉チーズ・油/豆腐・ わかめ・スープの素・塩/牛乳・オレンジ/菓子
13	月	牛乳・りんご コッパパン・クリームシチュー・ コールスローサラダ・オレンジ	牛乳・野菜かりんとう	パン/鶏肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・マカロニ・ブロッコリー・バター・油・ 小麦粉・スキムミルク・ホワイトルウ・塩/キャベツ・ツナ・油・酢・砂糖・塩/オリ ンジ/牛乳・りんご/野菜かりんとう
14	火	牛乳・オレンジ 肉うどん・じゃがいもの煮物・ バナナ	牛乳・いりこの ごまからめ	うどん・牛肉・にんじん・はくさい・しいたけ・ほうれん草・しょうゆ・みりん・ かつお節・昆布/じゃがいも・にんじん・さつま揚げ・グリーンピース・砂糖・しょうゆ /バナナ/牛乳・りんご/煮干・ごま
15	水	牛乳・りんご にんじんごはん・煮魚（ごぼう）・ みそけんちん汁	牛乳・白蒸しパン	米・にんじん・昆布/赤魚・しょうが・ごぼう・しょうゆ・砂糖/豆腐・たまねぎ・ にんじん・油揚げ・しめじ・じゃがいも・ねぎ・油・みそ/牛乳・りんご/白蒸し粉・ 甘納豆
16	木	牛乳・オレンジ ごはん・豚みそ・レタス・いなか汁	お茶・マカロニあべ川	米/豚肉・たまねぎ・赤みそ・砂糖・みりん・酒・ごま/レタス/さつま揚げ・もやし・ にんじん・さといも・えのき・こまつな・しょうゆ・かつお節/牛乳・バナナ/ マカロニ・きな粉・砂糖/
17	金	牛乳・バナナ ごはん・オランダ揚げ・スナックエ ンドウ・こまつなのみそ汁	牛乳・おにぎりせんべい	米/カラスガレイ・にんじん・パセリ・塩・小麦粉・ベーキングパウダー/ スナックエンドウ・マヨドレ/小松菜・たまねぎ・あげ・わかめ・みそ・煮干/牛乳・ バナナ/おにぎりせんべい
18	土	牛乳・りんご ロールパン・ハヤシシチュー・ キャベツとコーンのサラダ・バナナ	牛乳・菓子	パン/牛肉・にんにく・たまねぎ・にんじん・グリーンピース・ハヤシルウ・ケチャップ・ バター・小麦粉/キャベツ・コーン・油・酢・砂糖・塩/バナナ/牛乳・りんご/菓子
20	月	牛乳・バナナ ごはん・ひじきハンバーグ・レタス・ 豆腐スープ	ヨーグルト	米/豚挽き肉・ひじき・たまねぎ・おから・塩・ガーリックパウダー・パン粉・牛乳・ 油・ケチャップ・ソース・砂糖/レタス/ベーコン・豆腐・しめじ・にんじん・ たまねぎ・ねぎ・しょうゆ・スープの素/ヨーグルト
21	火	牛乳・りんご クリームスパゲティ・野菜サラダ・ バナナ	牛乳・マリー	スパゲティ・ベーコン・たまねぎ・にんじん・コーン・クリームコーン・エリンギ・ スキムミルク・小麦粉・油・塩・スープの素/ツナ・レタス・トマト・きゅうり・油・ 酢・砂糖・塩/バナナ/牛乳・りんご/マリー
22	水	牛乳・バナナ ごはん・エビ入りそばろ・ 野菜スープ・オレンジ	ジョア・ホットドック	米/豚挽き肉・にんじん・たまねぎ・えび・コーン・油・カレー粉・砂糖・しょうゆ・ 青のり/ベーコン・キャベツ・にんじん・もやし・ねぎ・スープの素・塩/オレンジ/ 牛乳・バナナ/ジョア・パン・キャベツ・ウイニー・ケチャップ
23	木	牛乳・バナナ ごはん・白身魚のホイル蒸し・ じゃがいものみそ汁	お茶・牛乳もち	米/カラスガレイ・えのき・えりんぎ・たまねぎ・にんじん・塩・酒・しょうゆ・砂糖・ 油/じゃが芋・こまつな・にんじん・あげ・豆腐・わかめ・みそ・煮干/牛乳・バナナ/ でんぷん・きな粉
24	金	牛乳・オレンジ チキンライス・コンソメスープ・ ヨーグルト	牛乳・ロールケーキ	米・鶏肉・にんじん・たまねぎ・ピーマン・バター・ケチャップ/ベーコン・コーン・ たまねぎ・にんじん・キャベツ・スープの素・塩/牧場の朝/牛乳・オレンジ/ ロールケーキ
25	土	牛乳・りんご やきそば・わかめスープ・オレンジ	牛乳・菓子	やきそば・豚肉・キャベツ・にんじん・たまねぎ・ソース・スープの素・花かつお・ 青のり/ごま・わかめ・しょうゆ・塩・ごま油/オレンジ/牛乳・りんご/菓子
27	月	牛乳・バナナ こっぺパン・肉団子スープ・ ポテトサラダ	お茶・ミニフィッシュ・ ラムネ	パン/鶏ひき肉・しょうが・豆腐・たまねぎ・にんじん・はるさめ・しめじ・こまつな・ 酒・パン粉・塩・油・しょうゆ・かつお節/じゃが芋・にんじん・きゅうり・ハム・ コーン・マヨドレ/牛乳・バナナ/ミニフィッシュ・ラムネ
28	火	牛乳・オレンジ 鶏肉うどん・金時豆・バナナ	牛乳・チーズ・白い風船	うどん・鶏肉・にんじん・たまねぎ・しいたけ・かまぼこ・ふ・こまつな・みりん・ しょうゆ・かつお節・昆布/金時豆・砂糖・しょうゆ/バナナ/牛乳・オレンジ/チーズ・ 白い風船
30	木	ヨーグルト ごはん・肉じゃが・わかめのみそ汁	牛乳・にんじんチップ	米/豚肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・しらたき・グリーンピース・油・砂糖・ しょうゆ・こまつな・えのき・ふ・豆腐・わかめ・みそ・にほし/ヨーグルト/ 牛乳・にんじん・小麦粉

