

# 27年5月 献立表



ながさわ保育園

日	未満児おやつ	昼食	3時のおやつ	材料
1	金	牛乳・バナナ 三食丼・吹き流しスープ・オレンジ	お茶・かしわ餅	米・卵・鶏ひき肉・きゅうり・紅ショウガ・しょうゆ・酒・砂糖・油/ベーコン・はるさめ・にんじん・たまねぎ・豆腐・わかめ・スープの素/オレンジ/牛乳・バナナ/かしわもち
2	土	牛乳・甘夏 焼きうどん・さつまいものみそ汁・りんご	ミルク・菓子	うどん・豚肉・キャベツ・にんじん・たまねぎ・花かつお・しょうゆ・スープの素/さつまいも・たまねぎ・わかめ・みそ/りんご/牛乳・甘夏/牛乳・菓子
7	木	牛乳・オレンジ ごはん・かき揚げ・トマト・豆腐のみそ汁	ミルク・雪の宿	米/えび・大豆・にんじん・たまねぎ・アスパラ・塩・小麦粉・ベーキングパウダー・油/トマト/豆腐・たまねぎ・あげ・わかめ・みそ・煮干/牛乳・オレンジ/雪の宿
8	金	牛乳・バナナ ごはん・魚のバター煮・和風スープ・ヨーグルト	ミルク・オレンジ蒸しパン	米/赤魚・バター・みそ・砂糖・しょうゆ/じゃがいも・にんじん・たまねぎ・えのき・もやし・しいたけ・小松菜・塩・かつお節・昆布/ヨーグルト/牛乳・バナナ/白蒸し粉・オレンジジュース・にんじん・牛乳・卵・マーマレード
9	土	牛乳・オレンジ じゃこチャーハン・麩のすまし汁・バナナ	ミルク・菓子	米・ちりめんじゃこ・しそ・塩・しょうゆ・ごま油/たまねぎ・にんじん・麩・かつお節/バナナ/牛乳・オレンジ/菓子
11	月	牛乳・バナナ 鶏肉とごぼうのピラフ・小魚和え・麩のすまし汁	ジョア・パウムクーヘン	米・ごぼう・ピーマン・たまねぎ・コーン・しいたけ・バター・しょうゆ・塩/ちりめんじゃこ・レタス・にんじん・きゅうり・酢・砂糖・しょうゆ/麩・にんじん・小松菜・ねぎ・かつお節・昆布/牛乳・バナナ/ジョア・パウムクーヘン
12	火	牛乳・甘夏 たけのこご飯・キャベツのしそ和え・里芋のみそ汁	お茶・ミニフィッシュ・ミニゼリー	米・たけのこ・鶏肉・にんじん・こんにゃく・あげ・砂糖・しょうゆ・みりん/キャベツ・にんじん・しそ/ふりかけ/さといも・豆腐・たまねぎ・小松菜・みそ・煮干/牛乳・甘夏/ミニフィッシュ・ミニゼリー
13	水	牛乳・オレンジ ごはん・豆腐の中華風煮・ばんさんすう	ミルク・茹でじゃが	米/豆腐・豚肉・えび・たまねぎ・ピーマン・しめじ・たかのこ・小松菜・スープの素・みりん・しょうゆ・でんぷん/ハム・コーン・もやし・きゅうり・にんじん・はるさめ・酢・砂糖・しょうゆ/牛乳・オレンジ/じゃがいも・バター・塩
14	木	牛乳・甘夏 ごはん・白身魚のホイル蒸し・具だくさん汁	フルーツヨーグルト	米/カラスガレイ・キャベツ・たまねぎ・にんじん・エリンギ・マヨドレ・赤みそ/鶏肉・もやし・ごぼう・じゃが芋・わかめ・ねぎ・しょうゆ・かつお節/牛乳・甘夏/ヨーグルト・みかん・もも・バナナ・コーンフレーク
15	金	牛乳・オレンジ 五目うどん・うの花の煮物・バナナ	ミルク・チーズ・ビスコ	うどん・鶏肉・しいたけ・にんじん・麩・わかめ・しょうゆ・みりん・かつお節・昆布/おから・ちくわ・あげ・ねぎ・砂糖・しょうゆ/バナナ/牛乳・オレンジ/チーズ・ビスコ
16	土	牛乳・甘夏 和風スパゲティ・キャベツとコーンのスープ・バナナ	ミルク・菓子	スパゲティ・豚肉・ねぎ・にんじん・たまねぎ・ピーマン・バター・塩・しょうゆ/コーン・キャベツ・塩・スープの素/バナナ/牛乳・甘夏/菓子
18	月	ヨーグルト いろいろパン・鮭フライオーロラソース・スナッペンどう・キャベツのスープ	ミルク・ムーンライト	パン/鮭・塩・酢・小麦粉・パン粉・油・マヨドレ・ケチャップ/スナッペンどう/ベーコン・キャベツ・コーン・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・スープの素・塩/ヨーグルト/牛乳・ムーンライト
19	火	牛乳・オレンジ 和風スパゲティ・豆腐汁・バナナ	お茶・豆乳もち	スパゲティ・ベーコン・ねぎ・にんじん・しいたけ・たまねぎ・ピーマン・ウイナー・粉チーズ・バター・油・塩・しょうゆ/豆腐・もやし・にんじん・わかめ・しょうゆ・塩・かつお節・昆布/バナナ/牛乳・オレンジ/お茶・豆乳・砂糖・でんぷん・きな粉
20	水	牛乳・チーズ <b>手作りお弁当の日</b>	ミルク・まがりせんべい	牛乳・チーズ/まがりせんべい
21	木	牛乳・甘夏 ごはん・筑前煮・小松菜のみそ汁	ミルク・するめ・動物よ一ち	米/鶏肉・里芋・しいたけ・にんじん・ごぼう・こんにゃく・れんこん・たけのこ・グリーンピース・油・砂糖・しょうゆ/小松菜・たまねぎ・あげ・わかめ・みそ・煮干/牛乳・甘夏/するめ・動物よ一ち
22	金	牛乳・オレンジ 炒り豆腐丼・わかめのすまし汁・バナナ	ジョア・ツナサンド	米・絞豆腐・豚ひき肉・しいたけ・にんじん・たまねぎ・ねぎ・のり・油・砂糖・しょうゆ・かつお節・でんぷん・酒/わかめ・麩・小松菜・塩・しょうゆ・かつお節・昆布/バナナ/牛乳・オレンジ/ジョア・ロールパン・シーチキン・きゅうり・マヨドレ
23	土	牛乳・バナナ 鶏肉うどん・さつまいもの天ぷら・オレンジ	ミルク・菓子	うどん・鶏肉・たまねぎ・白菜・ねぎ・しょうゆ・みりん・かつお節・昆布/さつまいも・小麦粉・油/オレンジ/牛乳・バナナ/菓子
25	月	牛乳・りんご コッペパン・豆腐のかわり揚げ・えのき汁	ミルク・ハッピーターン	パン/絞豆腐・ひじき・にんじん・アスパラ・しょうが・でんぷん・砂糖・しょうゆ・みりん・油/トマト/えのき・たまねぎ・里芋・にんじん・麩・ねぎ・かつお節・昆布/牛乳・りんご/ハッピーターン
26	火	牛乳・オレンジ 中華うどん・たけのここんにゃくの炒り煮・バナナ	お茶・わかめおにぎり	うどん・豚肉・たまねぎ・にんじん・しいたけ・えび・小松菜・ごま油・みりん・しょうゆ・スープの素・昆布・でんぷん/たけのこ・こんにゃく・かつお節・砂糖・しょうゆ/バナナ/牛乳・オレンジ/米・わかめごはんの素
27	水	牛乳・甘夏 ドライカレー・キャベツサラダ・オレンジ	ミルク・大豆とたつくりのごまがらめ	米・パセリ・豚挽き肉・たまねぎ・にんじん・ピーマン・レーズン・バター・ソース・ケチャップ・カレー粉・スープの素/ツナ・キャベツ・にんじん・塩・砂糖・しょうゆ・ごま油/オレンジ/牛乳・甘夏/大豆・煮干・卵・でんぷん・油・ごま
28	木	牛乳・バナナ 豆ごはん・煮魚(ごぼう)・じゃが芋のみそ汁	ミルク・ぱりんこ	米・実えんどう・塩/赤魚・ごぼう・しょうが・しょうゆ・砂糖/じゃがいも・しめじ・たまねぎ・にんじん・麩・ねぎ・みそ・煮干/牛乳・バナナ/ぱりんこ
29	金	牛乳・甘夏 ビビンバ・中華スープ・オレンジ	ミルク・カップケーキ	米・牛肉・にんにく・もやし・にんじん・たけのこ・卵・ごま油・砂糖・しょうゆ・みそ・酒・塩/豆腐・小松菜・にんじん・たまねぎ・しいたけ・ねぎ・スープの素/オレンジ/牛乳・甘夏/カップケーキ
30	土	牛乳・オレンジ ホットドック・豆腐スープ・バナナ	ミルク・菓子	ロールパン・ウイニー・キャベツ・ケチャップ/豆腐・わかめ・しょうゆ・塩・かつお節/バナナ/牛乳・オレンジ/菓子

