

平成27年9月の献立表

ながさわ保育園

日付	曜日	未満児のおやつ	昼食	午後のおやつ
1	火	牛乳 ・ 梨	和風スパゲティ ・ はんぺんのすまし汁 ・ メロン	ジョア ・ バームクーヘン
2	水	牛乳 ・ バナナ	とうもろこしごはん ・ かつおのごま和え かぼちゃのみそ汁	リンゴジュース ・ 乾パン
3	木	牛乳 ・ メロン	ごはん ・ 八宝菜 ・ とうがんスープ	牛乳 いりこのごまからめ
4	金	牛乳 ・ ぶどう	ごはん ・ 魚の照り煮 ・ 具だくさんみそ汁	牛乳 ・ あられ
5	土	牛乳	ツナサンド ・ コーンスープ	牛乳 ・ 菓子
7	月	牛乳 ・ オレンジ	ごはん ・ かぼちゃの肉みそ炒め ・ 田舎汁	フルーツミックス
8	火	牛乳 ・ メロン	肉うどん ・ やまぶき和え ・ 巨峰	牛乳 ・ クラッカー
9	水	牛乳 ・ オレンジ	ごはん ・ 豚みそ ・ 和風サラダ	お茶 ・ 豆乳もち
10	木	牛乳 ・ バナナ	ドライカレー ・ キャベツスープ ・ オレンジ	牛乳 ・ 菓子
11	金	牛乳 ・ 梨	ごはん ・ マーボー豆腐 ・ チンゲン菜スープ	牛乳 ミニフィッシュ ・ 菓子
12	土	牛乳	わかめうどん ・ ちくわの磯辺揚げ	牛乳 ・ 菓子
14	月	牛乳 ・ オレンジ	コッペパン ・ 肉団子スープ ・ トマトサラダ	牛乳 ・ せんべい
15	火	牛乳 ・ メロン	スパゲティミートソース ・ 野菜サラダ ・ バナナ	ジョア ・ ジャム蒸しパン
16	水	牛乳 ・ バナナ	ごはん ・ 煮魚（ごぼう） ・ 豚汁	牛乳 ・ おからせんべい
17	木	牛乳 ・ 巨峰	ごはん ・ キャベツと豚肉のみそ炒め えのきたけのすまし汁	お茶 ・ 茹でじゃが
18	金	牛乳 ・ チーズ	ツナ大豆ごはん ・ さわやか和え ・ わかめのすまし汁	牛乳 ・ するめ ・ 菓子
19	土	牛乳	わかめごはん ・ 豚汁	牛乳 ・ 菓子
24	木	牛乳 ・ オレンジ	お弁当の日	フルーツミックス
25	金	牛乳 ・ バナナ	チキンライス ・ コンソメスープ ・ オレンジ	おたのしみ (牛乳・シュークリーム)
26	土	牛乳	ホットドッグ ・ 豆腐スープ	牛乳 ・ 菓子
28	月	牛乳 ・ ぶどう	コッペパン ・ 鶏肉とキャベツのカレー煮 ジャーマンポテトサラダ ・ バナナ	牛乳 ・ サブレ
29	火	牛乳 ・ バナナ	にゅうめん ・ 里芋とイカの煮物 ・ 巨峰	お茶 お月見団子（かぼちゃ）
30	水	牛乳 ・ メロン	ごはん ・ 魚フライごまみそ ・ レタス ・ 根菜汁	牛乳 ・ せんべい

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

