

平成27年10月の献立表

ながさわ保育園

日付	曜日	未満児のおやつ	昼 食	午後のおやつ
1	木	牛乳 ・ バナナ	えび入りカレーそばろ井 ・ きゅうりの酢の物 豆腐のすまし汁	牛乳 いりこのごまからめ
2	金	牛乳 ・ ぶどう	ごはん ・ 肉豆腐 ・ れんこんのきんぴら	牛乳 ・ クラッカー
3	土	牛乳 ・ 梨	炊き込みごはん ・ すまし汁	牛乳 ・ 菓子
5	月	牛乳 ・ バナナ	コッペパン ・ ひじきハンバーグ ・ レタス ・ トマト 野菜スープ	お茶 ・ マカロニのあべ川
6	火	牛乳 ・ ぶどう	五目うどん ・ 金時豆甘煮 ・ 梨	ジョア ・ バームクーヘン
7	水	牛乳 ・ バナナ	ごはん ・ 魚の照り煮 ・ かぼちゃのみそ汁 ・ ヨーグルト	お茶 ・ オレンジ蒸しパン
8	木	牛乳 ・ 梨	ひじきとれんこんのごはん ・ わかめとレタスの和え物 ふのすまし汁	牛乳 ・ せんべい
9	金	牛乳 ・ バナナ	ごはん ・ 煮やっこの肉みそかけ ・ やまぶき和え	牛乳 ・ するめ ・ 菓子
10	土	牛乳 ・ オレンジ	ハヤシチュー ・ キャベツとコーンのサラダ	牛乳 ・ 菓子
12	月		体育の日	
13	火	牛乳 ・ バナナ	スパゲティローズソース ・ キャベツとコーンのスープ ・ 梨	牛乳 ・ キャロットサンド
14	水	牛乳 ・ 巨峰	ごはん ・ 煮魚（ごぼう） ・ 豆腐のみそ汁 ・ バナナ	お茶 ・ ふかし芋
15	木	牛乳 ・ りんご	ごはん ・ 豚肉の甘酢炒め ・ もやし汁	牛乳 ・ おからせんべい
16	金	牛乳 ・ バナナ	さつまいものカレーライス ・ フレンチサラダ	牛乳 ミニフィッシュ ・ 菓子
17	土	牛乳 ・ りんご	焼うどん ・ さつまいものみそ汁	牛乳 ・ 菓子
19	月	牛乳 ・ 梨	ごはん ・ 肉じゃが ・ 田舎汁	牛乳 ・ 野菜かりんとう
20	火	牛乳 ・ バナナ	中華うどん ・ 小魚和え ・ 巨峰	お茶 ・ 鬼まんじゅう
21	水	牛乳 ・ 梨	ごはん ・ 蒸し魚の野菜あんかけ ・ じゃがいものみそ汁	牛乳 ・ チーズ ・ 菓子
22	木	牛乳 ・ りんご	ごはん ・ 里芋と大豆のカレー煮 ・ チーズサラダ	100%果汁 ・ 牛乳もち
23	金	牛乳 ・ チーズ	きのこごはん ・ かぼちゃの甘煮 ・ はんぺんのすまし汁	ジョア ・ ビスケット
24	土	牛乳 ・ 梨	じゃこチャーハン ・ ふのすまし汁 ・ メロン	牛乳 ・ 菓子
26	月	牛乳 ・ りんご	ごはん ・ なすのケチャップ炒め ・ チンゲン菜スープ オレンジ	牛乳 ・ ふかし芋
27	火	牛乳 ・ バナナ	スパゲティミートソース ・ 和風サラダ ・ バナナ	わかめおにぎり
28	水	牛乳 ・ 梨	ごはん ・ 白身魚のホイル蒸し ・ さといものみそ汁	お茶 ・ 菓子
29	木	牛乳 ・ りんご	お弁当の日	牛乳 ・ 野菜かりんとう
30	金	牛乳 ・ バナナ	いろいろパン ・ から揚げ ・ きゅうり ・ トマト コンソメスープ	おたのしみ (牛乳 ・ カップケーキ)
31	土	牛乳 ・ 梨	豚丼 ・ かぼちゃのみそ汁	牛乳 ・ 菓子

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

