

# 平成28年2月の献立表

ながさわ保育園

日付	曜日	未満児のおやつ	昼 食	午後のおやつ
1	月	牛乳 ・ りんご	ごはん ・ 肉だんごスープ ・ 和風サラダ	お茶 ・ おからせんべい
2	火	牛乳 ・ オレンジ	スパゲティボロネーズ ・ キャベツとコーンのスープ バナナ	牛乳 ・ キャロットサンド
3	水	牛乳 ・ バナナ	大豆ごはん ・ ししゃものフライ ・ レタス えのきのすまし汁 ・ みかん	牛乳 ・ 甘納豆 おかき
4	木	牛乳 ・ りんご	ごはん ・ 煮やっこの肉みそかけ ・ 田舎汁	牛乳 いりこのごまからめ
5	金	牛乳 ・ バナナ	ごはん ・ 魚のおろし煮 ・ きのこのみそ汁 ・ みかん	お茶 ・ せんべい
6	土	牛乳 ・ りんご	豚丼 ・ かぼちゃのみそ汁	牛乳 ・ 菓子
8	月	牛乳 ・ オレンジ	コッペパン ・ マカロニシチュー ・ 野菜サラダ ・ バナナ	お茶 ・ わかめのおにぎり
9	火	牛乳 ・ バナナ	五目うどん ・ かぼちゃの甘煮 ・ りんご	ジョア ・ バームクーヘン
10	水	牛乳 ・ りんご	ごはん ・ 煮魚(ごぼう) ・ けんちん汁 ・ みかん	牛乳 ・ ふかしいも
12	金	ヨーグルト	ごはん ・ おでん ・ れんこんのごまマヨネーズ	牛乳 ・ チーズ ・ 菓子
13	土	牛乳 ・ りんご	焼きそば ・ わかめのスープ	牛乳 ・ 菓子
15	月	牛乳 ・ バナナ	コッペパン ・ ひじきハンバーグ ・ レタス ・ チーズ 野 菜スープ	お茶 ・ 牛乳もち
16	火	牛乳 ・ オレンジ	和風スパゲティ ・ はんぺんのすまし汁 ・ バナナ	牛乳 ・ コーン蒸しパン
17	水	牛乳 ・ バナナ	手作りお弁当の日	牛乳 ・ するめ ・ 菓子
18	木	牛乳 ・ みかん	カレーライス ・ キャベツサラダ ・ りんご	お茶 ミニフィッシュ ・ 菓子
19	金	牛乳 ・ バナナ	ごはん ・ 魚のみそ煮 ・ 根菜汁 ・ みかん	牛乳 ・ クッキー
20	土	牛乳 ・ りんご	煮込みうどん ・ かぼちゃサラダ	牛乳 ・ 菓子
22	月	牛乳 ・ オレンジ	ごはん ・ 白身魚のホイル蒸し(マヨドレ) チンゲン菜スープ ・ バナナ	ヨーグルト
23	火	牛乳 ・ バナナ	鶏肉うどん ・ 金時豆甘煮 ・ オレンジ	ジョア ・ きな粉サンド
24	水	牛乳 ・ チーズ	五目ごはん ・ だいこんのみそ汁 ・ りんご	牛乳 ・ にんじんチップ
25	木	牛乳 ・ りんご	ごはん ・ ツナと豆腐のうま煮 ・ 菜花のごま和え	お茶 ・ あられ
26	金	牛乳 ・ バナナ	チキンライス ・ コーンスープ ・ パイナップル	おたのしみ (牛乳 ・ カップケーキ)
27	土	牛乳 ・ オレンジ	炊き込みごはん ・ すまし汁	牛乳 ・ 菓子
29	月	牛乳 ・ バナナ	ごはん ・ 菜の花蒸し ・ ブロッコリー ・ はくさいスープ	牛乳 ・ クラッカー

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

