

11月給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	火		ツナスパゲティ・ひじきサラダ・オレンジ	にんじん・ツナ・玉ねぎ・しいたけ・ケチャップ・小麦粉・パセリ/ひじき・レタス・きゅうり・ハム・かつお節・トマト	お茶 フライビーンズ
2	水	牛乳 バナナ	鶏肉とごぼうのピラ・ふのすまし汁・柿	鶏肉・ごぼう・ピーマン・たまねぎ・にんじん・干しいたけ・コーン・ふ・わかめ・はくさい・あげ・ねぎ・果物	お茶 いりこのごまからめ
4	金	牛乳 りんご	ごはん・蒸し魚の野菜あんかけ ほうれん草のみそ汁	白身魚・にんじん・たまねぎ・もやし・ねぎ・ほうれん草・えのき茸 豆腐・かぼちゃ・みそ	牛乳 チーズ・菓子
5	土	牛乳 オレンジ	ロールパン ・ 果物		お茶 お菓子
7	月	牛乳 りんご	ごはん ・ 煮やっこの肉みそがけ きんぴらごぼう 果物	豆腐・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・ねぎ・みそ・ちくわ・ごぼう・ にんじん・糸こんにやく・ピーマン・ごま・果物	お茶 豆乳もち
8	火	牛乳 バナナ	みそうどん・さつまいもの甘煮・果物	豚肉・はくさい・にんじん・たまねぎ・しめじ・しいたけ・ふ・ほうれん 草 みそ・さつまいも・果物	ジョア バームクーヘン
9	水	牛乳 オレンジ	ひじきとれんこんのごはん・ 豆腐のすまし汁・果物	ひじき・干しいたけ・れんこん・にんじん・しらす干し 豆腐・たまねぎ・にんじん・ねぎ・果物	お茶 ふかしいも
10	木	牛乳 りんご	パン・ホワイトシチュー・レタスサラダ・果物	鶏肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・ブロッコリー・スキムミルク 小麦粉・レタス・きゅうり・とまと・ツナ・果物	牛乳 やさいかりんとう
11	金	牛乳 バナナ	ごはん・白身魚のホイル蒸し・ わかめのすまし汁	白身魚・キャベツ・にんじん・コーン・ねぎ・みそ・チーズ わかめ・豆腐・たまねぎ・ほうれん草	牛乳 クラッカー
12	土	牛乳 りんご	豚丼・かぼちゃのみそ汁	たまねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ・にんじんかぼちゃ・わかめ・みそ	お茶 お菓子
14	月	牛乳 バナナ	パン・魚の揚げ煮:ブロッコリー・ はくさいスープ・果物	白身魚・小麦粉・ケチャップ・ブロッコリー・マヨネーズ・ベーコン はくさい・にんじん・はるさめ・ねぎ・果物	お茶 マカロニあべかわ
15	火	牛乳 みかん	きのこスパゲティ・和風サラダ・果物	豚肉・エリンギ・しめじ・しいたけ・たまねぎ・ピーマン・にんじん・ じゃがいも・ひじき・ほうれん草・かつお節・果物	牛乳 黒蒸しパン
16	水	牛乳 りんご	手作りお弁当の日		ヨーグルト
17	木	牛乳 バナナ	ごはん・鶏肉のさっぱり煮・ じゃがいものみそ汁	鶏肉・にんじん・かぶ・ブロッコリー・じゃがいも・たまねぎ・あげ・ キャベツ・わかめ・ねぎ・みそ	牛乳 ビスケット
18	金	牛乳 チーズ	ドライカレー・りんごとはくさいのサラダ	パセリ・豚ひき肉・たまねぎ・にんじん・レーズン・ピーマン・カレー 粉 小麦粉・ケチャップ・りんご・はくさい・ハム・ほうれん草・マヨネーズ	お茶 せんべい
19	土	牛乳 バナナ	ロールパン ・ 果物		お茶 お菓子
21	月	牛乳 みかん	ごはん・肉じゃが・大根のみそ汁	豚肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・糸こんにやく・ねぎ・みそ	牛乳 するめ・菓子
22	火	牛乳 りんご	肉うどん・磯香和え・果物	牛肉・たまねぎ・干しいたけ・にんじん・ふ・ねぎ・はくさい 小松菜・にんじん・のり・果物	牛乳 ツナサンド
24	木	牛乳 バナナ	ごはん ・ 煮魚・けんちん汁・果物	季節の魚・しょうが・だいこん・豆腐・たまねぎ・あげ・かぼちゃ にんじん・ねぎ・果物	お茶 れんこんチップ
25	金	牛乳 みかん	チキンライス・野菜スープ・果物	鶏肉・たまねぎ・にんじん・ピーマン・しめじ・ケチャップ・ベーコン じゃがいも・たまねぎ・にんじん・コーン・ほうれん草・果物	お楽しみ
26	土	牛乳 バナナ	炊き込みご飯・すまし汁	鶏肉・にんじん・しいたけ・しめじ・えのき・わかめ	お茶 お菓子
28	月	牛乳 りんご	ごはん・チキンポトフ レンコンのゴママヨネーズ和え・果物	鶏肉・じゃがいも・かぶ・キャベツ・にんじん・パセリ れんこん・きゅうり・ハム・ごま・マヨネーズ・果物	お茶 わかめおにぎり
29	火	牛乳 みかん	スパゲティのポロネーズ ほうれん草スープ・果物	豚肉・にんじん・ピーマン・たまねぎ・しめじ・ケチャップ・粉チーズ ほうれん草・はくさい・にんじん・コーン・ベーコン・果物	ジョア カレー蒸しパン
30	水	牛乳 バナナ	いもごはん・肉サラダ・かぶのみそ汁	さつまいも・牛肉・レタス・糸こんにやく・もやし・にんじん・きゅうり しょうが・ごま・かぶ・あげ・小松菜・えのきたけ・ねぎ・みそ	牛乳 ミニフィッシュ・菓子

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

