

# 12月給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	木	牛乳 りんご	豚肉とだいこんのみそ煮・はくさいのすまし汁・みかん	豚肉・だいこん・にんじん・グリーンピース・みそ・はくさい 油揚げ・えのきだけ・ねぎ・みかん	牛乳 大学イモ
2	金	牛乳 バナナ	魚のから揚げ・ポイルキャベツ かぼちゃのみそ汁	白身魚・しょうが・キャベツ・にんじん・かぼちゃ・ごぼう・たまねぎ しめじ・ねぎ・みそ	お茶 あられ
3	土	牛乳 みかん	ロールパン・果物		お茶 お菓子
5	月	牛乳 バナナ	煮込みハンバーグ・ブロッコリー・野菜スープ	豚ひき肉・たまねぎ・にんじん・おから・パン粉・牛乳・ケチャップ・ ブロッコリー・マヨネーズ・ベーコン・だいこん・エリンギ・小松菜	お茶 しそおにぎり
6	火	牛乳 オレンジ	中華うどん・もやしのごまあえ・バナナ	豚肉・たけのこ・たまねぎ・にんじん・干しいたけ・チンゲン菜・ もやし・ツナ・ごま・バナナ	ジョア バームクーヘン
7	水	牛乳 チーズ	だいこん飯・白和え・えのき茸のすまし汁	だいこん・あげ・小松菜・鶏肉・豆腐・ごま・にんじん・ほうれん草・ えのき茸・たまねぎ・ふ・ねぎ	牛乳 するめ・菓子
8	木	牛乳 バナナ	肉じゃが・キャベツのみそ汁	豚肉・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・糸こんにゃく・グリーンピース きゃべつ・しめじ・あげ・ねぎ・みそ	牛乳 いりこと大 豆のごまからめ
9	金	牛乳 りんご	お餅つき	白菜・ほうれん草・こまつな・かまぼこ・みかん	牛乳 チーズ・菓子
10	土	牛乳 バナナ	わかめごはん・豚汁・ツナサラダ	豚肉・たまねぎ・にんじん・さつまいも・だいこん・ねぎ・みそ わかめごはんの素・ツナ・キャベツ・コーン	お茶 菓子
12	月	牛乳 みかん	パン・ホワイトシチュー・野菜サラダ・りんご	鶏肉・じゃがいも・たまねぎ・しいたけ・ピーマン・にんじん・ブロッ コリー 小麦粉・スキムミルク/レタス・ほうれん草・ハム・りんご ベーコン・たまねぎ・しいたけ・ピーマン・人参・ウインナー・ ねぎ	牛乳 ミニフィッシュ・菓 子
13	火	牛乳 バナナ	和風スパゲティ・はんぺんのすまし汁・オレンジ	粉チーズ/はんぺん・はくさい・にんじん・わかめ・オレンジ	牛乳 チーズ蒸しパン
14	水	牛乳 りんご	煮魚(ごぼう)・みそけんちん汁・みかん	季節の魚・しょうが・ごぼう/豆腐・たまねぎ・えのき茸・じゃがいも にんじん・あげ・ねぎ・みそ/みかん	おちゃ 牛乳もち
15	木	牛乳 オレンジ	関東煮・きんぴられんこん	だいこん・ちくわ・がんもどき・さといも・にんじん・昆布 れんこん・にんじん・ごま・豚にく	牛乳 クッキー
16	金	牛乳 バナナ	カレーライス・キャベツサラダ・りんご	豚肉・人参・玉ねぎ・じゃがいも・グリーンピース・小麦粉・カレー粉・ 牛乳 ツナ・きゅうり・トマト・キャベツ・りんご	お茶 やさいかりんとう
17	土	牛乳 バナナ	ロールパン・果物		お茶 お菓子
19	月	牛乳 バナナ	鮭のカップ蒸し・ほうれん草スープ・りんご	鮭・キャベツ・にんじん・たまねぎ・しめじ・ねぎ/ベーコン・ほうれん 草 たまねぎ・にんじん・じゃがいも/りんご	牛乳 サブレ
20	火	牛乳 りんご	鶏肉うどん・かぼちゃの甘煮・バナナ	鶏肉・干しいたけ・にんじん・はくさい・たまねぎ・ほうれん草 かぼちゃ/バナナ	牛乳 コールスロー サンド 発酵乳
21	水	牛乳 バナナ	ひじきごはん・じゃがいものみそ汁・ 白菜のおかか和え	鶏肉・ひじき・にんじん・あげ・ごぼう・グリーンピース・紅しょうが/豆 腐 じゃがいも・たまねぎ・みそ/はくさい・豆苗・にんじん・かつお節	マカロニのあべ 川
22	木	ヨーグルト	サンタパン・から揚げ・ウインナー ブロッコリー・トマト	鶏肉・にんにく/ウインナー/ブロッコリー・マヨネーズ/トマト	お楽しみ
24	土	牛乳 バナナ	じゃこチャーハン・和風スープ	ちりめんじゃこ・しそ/たまねぎ・にんじん・わかめ・ねぎ・豆腐・あげ	お茶・お菓子
26	月	牛乳 バナナ	肉だんごスープ・れんこんサラダ・オレンジ	豚ひき肉・しょうが・玉ねぎ・豆腐・パン粉・春雨・人参・白菜・ ブロッコリー・蓮根・もやし・小松菜・ハム・ごま・マヨネーズ・オレンジ	お茶 おからせんべい
27	火	牛乳 オレンジ	スパゲティミートソース・キャベツのスープ バナナ	豚ひき肉・たまねぎ・にんじん・ピーマン・ケチャップ・小麦粉 ベーコン・キャベツ・にんじん・ほうれん草・バナナ	牛乳 かぼちゃ蒸しパン
28	水	牛乳 りんご	魚のおろし煮・小松菜のみそ汁	白身魚・しょうが・だいこん/小松菜・豆腐・あげ・はくさい・にんじん ねぎ・みそ	ヨーグルト

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。