

1 月 給食献立表



ながさわ保育園

| 日 | 曜 | 3才未満児 午前おやつ | 献立名 | 材 料 名 | 午後のおやつ |
|----|---|----------------|--------------------------------|--|----------------------|
| 4 | 水 | 牛乳 みかん | ごはん・魚の梅干煮・具だくさん汁 | 豚肉・だいこん・にんじん・グリーンピース・みそ・はくさい 油揚げ・えのきだけ・ねぎ・みかん | 牛乳 大学イモ |
| 5 | 木 | 牛乳 オレンジ | 鮭の混ぜご飯・拌三絲・はくさいのみそ汁 | 白身魚・しょうが・キャベツ・にんじん・かぼちゃ・ごぼう・たまねぎ しめじ・ねぎ・みそ | お茶 あられ |
| 6 | 金 | 牛乳 みかん | ごはん・筑前煮・紅白なます・みかん | 鶏肉・にんじん・しいたけ・ごぼう・凍り豆腐・グリーンピース だいこん・にんじん・ごま/みかん | チーズ 菓子 |
| 7 | 土 | 牛乳 オレンジ | ロールパン ・ バナナ | | お茶 菓子 |
| 10 | 火 | 牛乳 バナナ | カレーうどん・小魚和え・オレンジ | 豚肉・たまねぎ・しいたけ・かまぼこ・油揚げ・ねぎ/ レタス・ちりめんじゃこ・にんじん・オレンジ | ジョア バームクーヘン |
| 11 | 水 | 牛乳 りんご | にんじんご飯・三平汁・かつおのゴマ和え | にんじん・昆布・鮭・はくさい・さといも・たまねぎ・ねぎ・かつお節/ ほうれん草・キャベツ・にんじん・もやし・ごま・ツナ缶詰 | ぜんざい |
| 12 | 木 | 牛乳 バナナ | ごはん・はくさいと豚肉の煮物 きんぴらごぼう | 豚肉・はくさい・たまねぎ・にんじん・はるさめ・ねぎ/ちくわ・ごぼう にんじん・ピーマン・ごま | 牛乳 ミニフィッシュ・菓 子 |
| 13 | 金 | 牛乳 オレンジ | 煮魚(たまねぎ)・豚汁・みかん | 魚・しょうが・たまねぎ・豚肉・里芋・ごぼう・大根・油揚げ・に んじん・ねぎ・みかん | 牛乳 チーズ・菓子 |
| 14 | 土 | 牛乳 オレンジ | 豚丼・かぼちゃのみそ汁 | にんじん・たまねぎ・豚肉・しらたき/にんじんかぼちゃ・たまねぎ わかめ・油揚げ | お茶 菓子 |
| 16 | 月 | 牛乳 バナナ | コッペパン・ミートボールのトマトスープ ひじきサラダ | 豚ひき肉・たまねぎ・ブロッコリー・じゃがいも・キャベツ/ひじき・レ タス きゅうり・にんじん・ハム | ヨーグルト |
| 17 | 火 | 牛乳 オレンジ | きのこスパゲティ・白菜スープ・バナナ | 豚肉・たまねぎ・しいたけ・エリンギ・しめじ・にんじん・ピーマン/ ベーコン・はくさい・にんじん・ほうれん草/バナナ | 牛乳 ツナサンド |
| 18 | 水 | 牛乳 バナナ | お鍋の日 | | 牛乳 ビスコ |
| 19 | 木 | ヨーグルト | ごはん・しゅうまい・ポイルキャベツ・もやし汁 | 豚ひき肉・にら・たまねぎ・たけのこ・しいたけ・しょうが・キャベツ もやし・豆腐・にんじん・小松菜・油揚げ | 牛乳 クラッカー |
| 20 | 金 | 牛乳 バナナ | ごはん・おでん・土佐和え・みかん | さつま揚げ・だいこん・にんじん・さといも・昆布/ほうれん草・はくさい かつお節/みかん | お茶 せんべい |
| 21 | 土 | 牛乳 オレンジ | ロールパン ・ バナナ | | お茶 お菓子 |
| 23 | 月 | 牛乳 バナナ | ごはん・ポトフ・大根サラダ・みかん | 鶏肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・キャベツ・かぶ/ だいこん・ツナ缶詰・にんじん・かつお節・みかん | わかめおにぎり |
| 24 | 火 | 牛乳 みかん | 五目うどん・金時豆甘煮・バナナ | 豚肉・たまねぎ・にんじん・しいたけ・はくさい・フ・ほうれん草/ 金時豆/バナナ | ジョア 豆乳蒸しパン |
| 25 | 水 | 牛乳 りんご | ドライカレー・チンゲン菜スープ・みかん | パセリ・豚ひき肉・たまねぎ・にんじん・ピーマン・干しぶどう/ ベーコン・チンゲン菜・もやし・にんじん・ねぎ/みかん | 牛乳 あられ |
| 26 | 木 | 牛乳 バナナ | お弁当の日 | | お楽しみ |
| 27 | 金 | 牛乳 みかん | おゆうぎ会 | | お茶 菓子 |
| 28 | 土 | 牛乳 オレンジ | チキンライス・コーンスープ | 鶏肉・にんじん・たまねぎ・グリーンピース/にんじん・コーン缶詰・ たまねぎ・パセリ | お茶 菓子 |
| 30 | 月 | 牛乳 りんご | ごはん・パンプキンチュー ブロッコリーサラダ・オレンジ | 鶏肉・かぼちゃ・たまねぎ・にんじん・グリーンピース・クリームコーン 缶 ブロッコリー・ハム/オレンジ | 牛乳 クッキー |
| 31 | 火 | 牛乳 みかん | スパゲティナポリタン・キャベツのスープ バナナ | 豚肉・たまねぎ・にんじん・えび・ピーマン・しめじ/ベーコン・キャベ ツ にんじん・ねぎ/バナナ | 牛乳 揚げパン |

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

