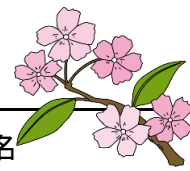


# 4月 給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	土		平成29年度入園式		
3	月	牛乳 バナナ	ごはん・ホワイトシチュー・フレンチサラダ	鶏肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・しめじ・グリーンピース・バター・小麦粉/ツナ缶詰・レタス・人参・トマト	牛乳・ するめ・お菓子
4	火	牛乳 オレンジ	ごはん・じゃがいものそぼろ煮・ なばなのすまし汁	じゃがいも・鶏ひき肉・人参・しいたけ・玉ねぎ・グリーンピース/ なばな・はくさい・油揚げ・ねぎ	牛乳・サブレ
5	水	牛乳 チーズ	ごはん・から揚げ・ポイルキャベツ・トマト・ 豆腐のみそ汁	鶏肉/キャベツ/トマト/豆腐・玉ねぎ・人参・えのき茸・ねぎ	牛乳・クラッカー
6	木	牛乳 オレンジ	エビピラフ・野菜サラダ・コンソメスープ	えび・玉ねぎ・しめじ・ピーマン・バター/ハム・レタス・水菜・人参/ ベーコン・人参・キャベツ・ほうれん草/マカロニ・きな粉	お茶・ マカロニのあべ川
7	金	牛乳 バナナ	ごはん・煮魚(たまねぎ)・具だくさんスープ	赤魚・玉ねぎ/はくさい・人参・豆腐・油揚げ・じゃがいも・ねぎ/ 食パン・キャベツ・人参・ツナ缶詰・マヨネーズ	牛乳・ コールスローサンド
8	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/ 人参・コーン缶詰・コーンクリーム・玉ねぎ	お茶・お菓子
10	月	牛乳 オレンジ	パン・肉団子スープ・マカロニサラダ	鶏ひき肉・おから・玉ねぎ・人参・はるさめ・干しいたけ・ チンゲン菜/マカロニ・人参・きゅうり・ツナ缶詰・マヨネーズ	ヨーグルト
11	火	牛乳 バナナ	スパゲティミートソース・野菜スープ・オレンジ	豚ひき肉・人参・ピーマン・玉ねぎ・バター・小麦粉/ ベーコン・キャベツ・人参・ねぎ/オレンジ	ジョア・ バームクーヘン
12	水	牛乳 オレンジ	ごはん・メカジキのやわから揚げ・レタス・ トマト・もやしのみそ汁	めかじき/レタス・マヨネーズ/トマト/もやし・豆腐・玉ねぎ・ じゃがいも・チンゲン菜	お茶・せんべい
13	木	牛乳 バナナ	カレーライス・キャベツサラダ・オレンジ	豚肉・玉ねぎ・じゃがいも・人参・グリーンピース・バター・小麦粉・ 牛乳/ハム・キャベツ・水菜・トマト/オレンジ・パインアップル缶詰・ もも缶詰・みかん缶詰	フルーツポンチ
14	金	牛乳 オレンジ	ごはん・煮やっこの肉みそかけ・ はんぺんのすまし汁	豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ・ねぎ/はんぺん・えのきたけ・ふ・人参・ チンゲン菜	牛乳・クッキー
15	土	お茶 オレンジ	ロールパン・バナナ		お茶・お菓子
17	月	牛乳 バナナ	ごはん・魚の照り煮・切り干し大根のみそ汁	赤魚/切り干し大根・玉ねぎ・人参・豆腐・えのき茸・ねぎ/牛乳・ きな粉	100%果汁 牛乳もち
18	火	牛乳 オレンジ	鶏肉うどん・ほうれん草の和え物・バナナ	鶏肉・人参・玉ねぎ・干しいたけ・ふ・ねぎ/ほうれん草・キャベツ・ 人参・ツナ缶詰/バナナ/白蒸し粉・甘納豆	牛乳・白蒸しパン
19	水	ヨーグルト	パン・菜の花蒸し・レタス・じゃがたま汁	豚ひき肉・豆腐・パン粉・玉ねぎ・人参・グリーンピース/レタス・ マヨネーズ/じゃがいも・玉ねぎ・人参・油揚げ・もやし・ねぎ	牛乳・ おからせんべい
20	木	牛乳 バナナ	ごはん・チンジャオロースー・中華スープ	豚肉・ピーマン・たけのこ・人参・/ベーコン・もやし・人参・しめじ・ 玉ねぎ・チンゲン菜	牛乳・菓子 ミニフィッシュ
21	金	牛乳 オレンジ	ごはん・肉じゃが・ほうれん草のすまし汁	豚肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・しらたき・グリーンピース/ ほうれん草・玉ねぎ・豆腐・油揚げ	牛乳・あられ
22	土	お茶 オレンジ	豚丼・かぼちゃのみそ汁	鶏肉・人参・玉ねぎ・しらたき・ねぎ/ かぼちゃ・人参・玉ねぎ・わかめ・油揚げ	お茶・お菓子
24	月	牛乳 バナナ	ごはん・ポークチャップ・レタスサラダ・ オレンジ	豚肉・玉ねぎ・トマト/レタス・ハム・人参・アスパラガス・じゃがいも/ オレンジ	牛乳・チーズ・ クラッカー
25	火	牛乳 オレンジ	和風スパゲティ・はくさい汁・バナナ	ベーコン・ねぎ・人参・しいたけ・玉ねぎ・ピーマン・バター・ ウインナー・粉チーズ/はくさい・油揚げ・人参/バナナ	牛乳・ ヨーグルト蒸しパン
26	水	牛乳 オレンジ	ごはん・白身魚のカップ蒸し・ じゃがいものみそ汁	白身魚・玉ねぎ・人参・しめじ・アスパラガス・バター/じゃがいも・ もやし・人参・ねぎ	牛乳・ 野菜かりんとう
27	木	牛乳 バナナ	たけのこのごはん・カツオのごま和え・ ふのすまし汁	鶏肉・たけのこ・人参・ふき・油揚げ/ほうれん草・キャベツ・人参・ もやし・ツナ缶詰/ふ・玉ねぎ・ねぎ	牛乳・ いりこのごまがらめ
28	金	牛乳 バナナ	チキンライス・キャベツスープ・オレンジ	鶏肉・人参・玉ねぎ・ピーマン・バター/ベーコン・キャベツ・人参・ しめじ・アスパラガス/オレンジ	100%果汁 レモンケーキ

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

