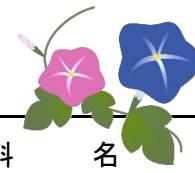


# 8月 給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	火	牛乳	バナナ ジャージャーうどん・ねばねば和え・すいか	豚肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・ねぎ/おくら・モロヘイヤ・もやし・なめたけ・かまぼこ/すいか/みかん缶詰・もも缶詰・バナナ・ヨーグルト	フルーツヨーグルト
2	水	牛乳	オレンジ ごはん・豚肉のしょうが焼き・なすのみそ汁・バナナ	豚肉・しょうが・玉ねぎ・人参・ピーマン/なす・人参・しめじ・ねぎ・豆腐/バナナ	牛乳・あられ
3	木	牛乳	オレンジ ごはん・魚フライごまみそ・レタス・トマト・ふのすまし汁	めかじき・小麦粉・パン粉/レタス/トマト/ふ・玉ねぎ・人参・ねぎ・油揚げ/調整豆乳・でんぷん・きな粉	お茶・豆乳もち
4	金	牛乳	オレンジ パン・鶏肉のハワイアン・野菜スープ	鶏肉・玉ねぎ・パインアップル缶詰/ベーコン・じゃがいも・人参・チンゲン菜・ねぎ	牛乳・ビスケット
5	土	お茶	オレンジ わかめご飯・豚汁・ツナサラダ	わかめご飯の素/豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・豆腐・ねぎ/ツナ缶詰・キャベツ・コーン缶詰・人参	お茶・お菓子
7	月	牛乳	メロン ごはん・かぼちゃの肉みそ炒め・すまし汁	豚ひき肉・かぼちゃ・なす・玉ねぎ・人参・ピーマン/鶏肉・玉ねぎ・人参・ねぎ・しいたけ/ごぼう・小麦粉・でんぷん	牛乳・フライドごぼう
8	火	牛乳	バナナ 和風スパゲティ・はんぺん汁・すいか	ベーコン・玉ねぎ・人参・しいたけ・ねぎ/バター・ウインナー/はんぺん・とうがん・人参・ねぎ・えのきたけ/すいか	ジョア・バームクーヘン
9	水	牛乳	チーズ ごはん・煮魚(きのこ)・かぼちゃのみそ汁・バナナ	赤魚・しめじ・エリンギ/かぼちゃ・玉ねぎ・人参・おくら・油あげ/バナナ	牛乳・ゆでとうもろこし
10	木	牛乳	オレンジ パン・夏野菜のカレー煮・キャベツサラダ・すいか	豚肉・トマト・かぼちゃ・なす・玉ねぎ・ピーマン・バター・小麦粉・牛乳/ツナ缶詰・キャベツ・人参・きゅうり/すいか	牛乳・おからせんべい
12	土	お茶	チーズ ロールパン・バナナ		お茶・お菓子
14	月	お茶	オレンジ じゃこチャーハン・和風スープ	ちりめんじゃこ・しそ/玉ねぎ・人参・わかめ・ねぎ・豆腐・油揚げ	お茶・お菓子
15	火	お茶	オレンジ 豚丼・じゃがいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・わかめ・油あげ	お茶・お菓子
16	水	お茶	オレンジ 炊き込みご飯・すまし汁	鶏肉・人参・しいたけ・しめじ/えのきたけ・人参・わかめ・豆腐・ねぎ	お茶・お菓子
17	木	牛乳	オレンジ ごはん・なすのケチャップ炒め・チーズサラダ	なす・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・マカロニ/プロセスチーズ・レタス・きゅうり・トマト	牛乳・クラッカー
18	金	牛乳	バナナ ごはん・華風野菜炒め・はるさめスープ	豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・チンゲン菜・たけのこ・でんぷん/はるさめ・人参・キャベツ・しいたけ・ねぎ	牛乳・あられ
19	土	お茶	オレンジ じゃこチャーハン・和風スープ	ちりめんじゃこ・しそ/玉ねぎ・人参・わかめ・ねぎ・豆腐・油揚げ	お茶・お菓子
21	月	牛乳	メロン ごはん・肉団子スープ・ひじきサラダ	鶏ひき肉・パン粉・豆腐・玉ねぎ・人参・しいたけ・チンゲン菜・はるさめ/ひじき・レタス・きゅうり・ハム・トマト/マカロニ・きな粉	牛乳・マカロニのあべ川
22	火	牛乳	バナナ にゅうめん・キャベツのごま和え・メロン	鶏肉・玉ねぎ・人参・ねぎ・しいたけ/ツナ缶詰・キャベツ・人参/メロン/大豆・でんぷん	牛乳・フライビーンズ
23	水	牛乳	オレンジ ごはん・魚のカレー煮・和風スープ・バナナ	めかじき・玉ねぎ・しめじ/さつま揚げ・じゃがいも・人参・オクラ・ねぎ/バナナ	ジョア・サブレ
24	木	ヨーグルト	ごはん・チャブチェ・中華スープ	緑豆はるさめ・豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・キャベツ・しいたけ/豆腐・人参・たけのこ・ねぎ	牛乳・するめ・ヨーチ
25	金	牛乳	オレンジ 牛丼・夏野菜のみそ汁・野菜ゼリー	牛肉・玉ねぎ・人参/かぼちゃ・なす・人参・おくら/野菜ゼリー	アイスクリーム
26	土	お茶	オレンジ 豚丼・じゃがいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・わかめ・油あげ	お茶・お菓子
28	月	牛乳	バナナ ごはん・魚のみそ煮・そうめん汁	赤魚/そうめん・玉ねぎ・人参・おくら・しめじ/人参・小麦粉	牛乳・クッキー
29	火	牛乳	オレンジ なすとトマトのスパゲティ・モロヘイヤのスープ・すいか	豚ひき肉・玉ねぎ・なす・トマト・ピーマン/モロヘイヤ・人参・ねぎ・しいたけ・豆腐/すいか/えだまめ	牛乳・えだまめの塩ゆで
30	水	牛乳	バナナ ごはん・夏野菜のから揚げ肉みそ・とうがんのすまし汁	かぼちゃ・なす・ピーマン・でんぷん・鶏ひき肉/とうがん・玉ねぎ・人参・ねぎ・油揚げ/ヨーグルト	ヨーグルト
31	木	牛乳	オレンジ ごはん・厚揚げの中華煮・えのき汁・バナナ	厚揚げ・豚肉・えび・玉ねぎ・人参・チンゲン菜・たけのこ・でんぷん/えのきたけ・じゃがいも・人参・ねぎ・ふ/バナナ	牛乳・しるこサンド ミニフィッシュ

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

