

9月 給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	金	牛乳 オレンジ	ひじきごはん・キャベツのしそ和え・豆腐のみそ汁	鶏肉・ひじき・人参・ごぼう・油揚げ/キャベツ・しそふりかけ/豆腐・玉ねぎ・人参・えのきたけ・おくら	野菜ジュース・ビスコ
2	土	お茶 オレンジ	じゃこチャーハン・和風スープ	ちりめんじゃこ・しそ/玉ねぎ・人参・わかめ・ねぎ・豆腐・油揚げ	お茶・お菓子
4	月	牛乳 バナナ	パン・鮭のからめ和え・レタス・豆腐汁・なし	鮭/レタス/豆腐・キャベツ・油揚げ・えのきたけ・ねぎ/なし	牛乳・クラッカー
5	火	牛乳 なし	カレーうどん・フレンチサラダ・メロン	豚肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・油揚げ・ねぎ・牛乳/レタス・きゅうり・トマト・ハム/メロン/バナナ・パインアップル缶詰・もも缶詰・みかん缶詰	フルーツポンチ
6	水	牛乳 オレンジ	ごはん・魚の梅干煮・なすのみそ汁・ヨーグルト	赤魚・梅干し/かぼちゃ・なす・玉ねぎ・人参・ねぎ・しめじ/ヨーグルト/とうもろこし	牛乳・ゆでとうもろこし
7	木	牛乳 オレンジ	ごはん・鶏肉のレモン揚げ・ポイルキャベツ・和風スープ	鶏肉/キャベツ/豆腐・玉ねぎ・人参・もやし・ねぎ・油揚げ/チーズ	牛乳・チーズ・ホワイトロリータ
8	金	牛乳 バナナ	にんじんごはん・肉サラダ・はんぺんのすまし汁	人参・塩昆布/牛肉・糸こんにゃく・人参・レタス・きゅうり/はんぺん・玉ねぎ・えのきたけ・ねぎ	牛乳・あられ
9	土	お茶 オレンジ	豚丼・じゃがいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・わかめ・油揚げ	お茶・お菓子
11	月	牛乳 バナナ	ごはん・煮魚(ごぼう)・かぼちゃのみそ汁・バナナ	赤魚・ごぼう/かぼちゃ・玉ねぎ・人参・おくら・油揚げ/バナナ/枝豆	牛乳・枝豆の塩ゆで
12	火	牛乳 オレンジ	なすのミートソーススパゲティ・ひじきサラダ・メロン	豚ひき肉・なす・玉ねぎ・人参・ピーマン・バター・小麦粉/ひじき・レタス・きゅうり・ハム・トマト/メロン	ジョア・バームクーヘン
13	水	牛乳 なし	パン・豆腐ハンバーグ・トマト・きゅうり・ふのすまし汁	豚ひき肉・豆腐・玉ねぎ・パン粉・調整豆乳/トマト/きゅうり/ふ・人参・しめじ・ねぎ/炊き込みわかめ	わかめおにぎり
14	木	牛乳 バナナ	ごはん・炒り鶏・たまねぎ汁	鶏肉・高野豆腐・じゃがいも・人参・ごぼう・しいたけ/玉ねぎ・人参・チンゲン菜・油揚げ	牛乳・せんべい
15	金	牛乳 メロン	ツナとごぼうのピラフ・キャベツのおかか和え・とうがんと汁	ツナ缶詰・ごぼう・玉ねぎ・ピーマン・赤ピーマン・バター/キャベツ・ハム/とうがんと汁・人参・しいたけ・豆腐・油揚げ・ねぎ/ヨーグルト	ヨーグルト
16	土	お茶 オレンジ	じゃこチャーハン・和風スープ	ちりめんじゃこ・しそ/玉ねぎ・人参・わかめ・ねぎ・豆腐・油揚げ	お茶・お菓子
19	火	牛乳 オレンジ	きのこうどん・もやしのごま和え・バナナ	鶏肉・玉ねぎ・チンゲン菜・しめじ・エリンギ・しいたけ・ふ/ツナ缶詰・もやし・人参/バナナ	牛乳・クッキー
20	水	牛乳 オレンジ	ごはん・魚の照り煮・じゃがいものみそ汁	赤魚・玉ねぎ/じゃがいも・人参・ねぎ・えのき茸・しめじ・油揚げ/調整豆乳・きな粉	お茶・豆乳もち
21	木	牛乳 オレンジ	ごはん・豚肉とキャベツのみそいため・豆腐のすまし汁	豚肉・キャベツ・人参・しめじ・玉ねぎ/豆腐・人参・ねぎ・しいたけ・油揚げ	牛乳・サブレ
22	金	牛乳 なし	ごはん・マーボーなす・チンゲン菜のスープ	なす・人参・玉ねぎ・ピーマン・豚ひき肉・えび/ベーコン・たけのこ・人参・とうがんと汁・しいたけ・チンゲン菜	牛乳・しるこサンド・ミニフィッシュ
25	月	牛乳 オレンジ	パン・鶏肉のトマト煮・和風サラダ	鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・しめじ・トマト・ピーマン/じゃがいも・ひじき・人参・レタス/マカロニ・きな粉	牛乳・マカロニのあべかわ
26	火	牛乳 バナナ オレンジ	焼きそば風スパゲティ・とうがんとスープ・オレンジ	豚肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・えび・ピーマン/とうがんと汁・人参・豆腐・しいたけ・チンゲン菜/オレンジ/ロールパン・ウインナー・キャベツ	牛乳・ホットドック
27	水	ヨーグルト	ごはん・ドライカレー・野菜サラダ・なし	バター・パセリ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・レーズン・小麦粉/ツナ缶詰・レタス・トマト・きゅうり/なし	ジョア・クッキー
28	木	牛乳 オレンジ	ごはん・魚の揚げ煮(和風)・レタス・トマト・はるさめスープ	メカジキ・小麦粉/レタス・トマト/豆腐・はるさめ・玉ねぎ・人参・ねぎ	牛乳・野菜かりんとう
29	金	牛乳 オレンジ	チキンライス・キャベツとコーンのスープ・オレンジ	鶏肉・人参・玉ねぎ・ピーマン・しめじ・バター/ベーコン・コーン缶詰・キャベツ・人参・ねぎ/オレンジ	100果汁・マドレーヌ
30	土	お茶 オレンジ	豚丼・じゃがいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・わかめ・油揚げ	お茶・お菓子

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

