

# 12月 給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	金	牛乳 バナナ	ごはん・鮭のからめ和え・レタス・白菜のすまし汁	鮭/レタス/豆腐・白菜・人参・えのきたけ・ねぎ・油揚げ	牛乳・あられ
2	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・クリームコーン・玉ねぎ	お茶・お菓子
4	月	牛乳 バナナ	ごはん・魚のおろし煮・さつま揚げのすまし汁・みかん	赤魚・だいこん/豆腐・玉ねぎ・人参・白菜・ねぎ・さつま揚げ/みかん	牛乳・クッキー
5	火	牛乳 りんご	焼きそば風スパゲティ・豆腐スープ・みかん	豚肉・エビ・キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン/豆腐・玉ねぎ・人参・ねぎ・しいたけ/みかん/白蒸し粉・プロセスチーズ	牛乳・チーズ蒸しパン
6	水	牛乳 チーズ	だいこんめし・白和え・えのき茸のすまし汁	だいこん・油揚げ・小松菜・鶏肉/豆腐・人参・ほうれん草/えのきたけ・玉ねぎ・ふ・ねぎ	牛乳・するめ・ヨーチ
7	木	牛乳 みかん	パン・煮込みハンバーグ・ブロッコリー・かぶのスープ	豚ひき肉・玉ねぎ・人参・おから・パン粉・牛乳/ブロッコリー・マヨネーズ/ベーコン・かぶ・人参・エリンギ・小松菜	しそおにぎり
8	金	牛乳 バナナ	ごはん・肉じゃが・キャベツのみそ汁	豚肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・糸こんにゃく/キャベツ・人参・しめじ・油揚げ・ねぎ	牛乳・野菜かりんとう
9	土	お茶 オレンジ	炊き込みご飯・すまし汁	鶏肉・人参・しいたけ・しめじ/えのき・人参・わかめ・豆腐・ねぎ	お茶・お菓子
11	月	牛乳 バナナ	パン・クリームシチュー・野菜サラダ・りんご	鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・バター・小麦粉・ホワイトルウ/ハム・レタス・ほうれん草・人参/りんご/豆乳・きな粉	お茶・豆乳もち
12	火	牛乳 オレンジ	鶏肉うどん・金時豆甘煮・バナナ	鶏肉・しいたけ・人参・白菜・ふ・玉ねぎ/金時豆/バナナ	ジョア・バームクーヘン
13	水	牛乳 りんご	ごはん・マーボー豆腐・中華スープ・みかん	豆腐・人参・玉ねぎ・豚ひき肉/ベーコン・白菜・もやし・人参・ねぎ/みかん/ロールパン・バター・キャベツ・人参・ツナ缶詰・マヨネーズ	牛乳・コールスローサンド
14	木	牛乳 バナナ	ごはん・かき揚げ・ポイルキャベツかぼちゃのみそ汁	ちりめんじゃこ・玉ねぎ・ごぼう・人参・ねぎ・小麦粉/キャベツ/かぼちゃ・だいこん・もやし・ねぎ・油揚げ	牛乳・クラッカー
15	金	牛乳 オレンジ	ごはん・関東煮・土佐和え	だいこん・がんもどき・里芋・人参/ほうれん草・白菜	牛乳・クッキー・ミニフィッシュ
16	土	お茶 バナナ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・クリームコーン・玉ねぎ	お茶・お菓子
18	月	牛乳 みかん	ごはん・白身魚のカップ蒸し・チンゲン菜のスープ・バナナ	メカジキ・人参・玉ねぎ・しめじ・ねぎ・マヨネーズ/ベーコン・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・じゃがいも/バナナ	牛乳・サブレ
19	火	牛乳 バナナ	スパゲティナポリタン・白菜スープ・オレンジ	豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・しめじ/ベーコン・白菜・人参・ほうれん草/オレンジ/黒蒸し粉	牛乳・黒蒸しパン
20	水	牛乳 りんご	カレーライス・キャベツサラダ・みかん	豚肉・玉ねぎ・じゃがいも・人参・バター・小麦粉・牛乳/キャベツ・人参・きゅうり・ハム/みかん/チーズ	牛乳・チーズ・しるこサンド
21	木	牛乳 オレンジ	ひじきごはん・じゃがいものみそ汁・白菜のおかか和え	鶏肉・ひじき・人参・ごぼう・油揚げ/じゃがいも・豆腐・玉ねぎ・ねぎ/白菜・人参/マカロニ・きな粉	ジョア・マカロニのあべ川
22	金	ヨーグルト	サンタパン・から揚げ・ウインナー・ブロッコリー・ベーコンスープ・みかん	鶏肉/ウインナー/ブロッコリー・マヨネーズ/ベーコン・玉ねぎ・人参・チンゲン菜/みかん/生クリーム・みかん缶詰	100%果汁・ワッフル
25	月	牛乳 バナナ	ごはん・肉だんごスープ・レンコンサラダ・オレンジ	鶏ひき肉・パン粉・豆腐・玉ねぎ・はるさめ・人参・白菜・ねぎ/れんこん・もやし・小松菜・ハム・マヨネーズ/オレンジ	お茶・ムーンライトケーキ
26	火	牛乳 オレンジ	きつねうどん・ほうれん草のナムル・バナナ	油揚げ・玉ねぎ・しめじ・白菜・人参・ねぎ/ほうれん草・人参・キャベツ・ツナ缶詰/バナナ	お茶・せんべい
27	水	牛乳 りんご	ごはん・豚肉と大根のみそ煮・白菜のすまし汁	豚肉・だいこん・人参・グリーンピース/白菜・人参・油揚げ・えのきたけ・ねぎ	お茶・クッキー
28	木	牛乳 バナナ	ごはん・煮魚(ごぼう)・みそけんちん汁・みかん	赤魚・ごぼう/豆腐・玉ねぎ・えのきたけ・じゃがいも・人参・油揚げ・ねぎ/みかん	お茶・せんべい

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

