

6月 給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	金	牛乳 チーズ	ごはん・豆腐の中華煮・ ごぼうサラダ	豆腐・豚肉・えび・玉ねぎ・人参・チンゲン菜/ごぼう・きゅうり・人参・ ツナ缶詰・ごま	お茶・あられ
2	土		運 動 会		
4	月	牛乳 オレンジ	ごはん・ひじきと豆腐の炒り煮・ 拌三絲	ひじき・豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・しいたけ/ハム・もやし・きゅうり・ 人参・はるさめ	ジョア・せんべい
5	火	牛乳 オレンジ	肉みそスパゲティ・えのき汁・ オレンジ	豚ひき肉・玉ねぎ・人参・グリーンピース/えのきたけ・玉ねぎ・人参・ ねぎ・油揚げ/オレンジ/白蒸し粉・ヨーグルト	牛乳・ ヨーグルト蒸しパン
6	水	牛乳 バナナ	ごはん・えび入りカレーそばろ丼・ 小魚和え・すまし汁	えび・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・コーン缶詰/ちりめんじゃこ・レタス・ きゅうり/ふ・玉ねぎ・人参・ねぎ	お茶・あられ
7	木	牛乳 オレンジ	ごはん・納豆のかき揚げ・ きゅうり・トマト・キャベツスープ	ちりめんじゃこ・挽き割り納豆・玉ねぎ・人参・アスパラガス・小麦粉/ きゅうり/トマト/キャベツ・なす・人参/マカロニ・きな粉	牛乳・ マカロニあべ川
8	金	牛乳 バナナ	ごはん・魚の梅干煮・具だくさん汁	赤魚・梅干/じゃがいも・玉ねぎ・人参・さつま揚げ・ごぼう・ チンゲン菜	牛乳・するめ・ ヨーチ
9	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン・玉ねぎ	お茶・お菓子
11	月	牛乳 バナナ	パン・肉団子スープ・レタスサラダ	鶏ひき肉・玉ねぎ・おから・はるさめ・ズッキーニ・しめじ・人参/ ハム・レタス・きゅうり・トマト/じゃがいも	牛乳・茹でじゃが
12	火	牛乳 オレンジ	鶏肉うどん・和風サラダ・バナナ	鶏肉・ふ・玉ねぎ・人参・しいたけ・ねぎ/じゃがいも・ひじき・レタス・ ごま油/バナナ	牛乳・ バームクーヘン
13	水	牛乳 オレンジ	ごはん・魚の和風マリネ・ たまねぎのみそ汁	メカジキ・玉ねぎ・人参・きゅうり/玉ねぎ・大根・人参・しめじ・ねぎ・ 油揚げ/ヨーグルト	ヨーグルト
14	木	牛乳 バナナ	鶏肉とごぼうのピラフ・ 切り干し大根のサラダ・豆腐のすまし汁	鶏肉・ごぼう・赤ピーマン・ピーマン・玉ねぎ・しいたけ・コーン缶詰・バター/ 切り干し大根・ツナ缶詰・きゅうり・ごま・ごま油/豆腐・玉ねぎ・人参・ねぎ/ 煮干し・ごま	お茶・ いりこのごまがらめ
15	金	牛乳 オレンジ	ごはん・筑前煮・たまねぎ汁	鶏肉・たけのこ・人参・しいたけ・じゃがいも・ごぼう・グリーンピース/ さつま揚げ・玉ねぎ・人参・チンゲン菜/チーズ	牛乳・チーズ・ しるこサンド
16	土	お茶 オレンジ	炊き込みご飯・すまし汁	鶏肉・人参・しいたけ・しめじ/えのき・人参・わかめ・豆腐・ねぎ	お茶・お菓子
18	月	牛乳 バナナ	ごはん・鶏肉と野菜の甘酢炒め・ ふのすまし汁	鶏肉・ズッキーニ・なす・玉ねぎ・人参・ピーマン/ふ・玉ねぎ・人参・ えのきたけ・油揚げ	牛乳・クッキー
19	火	牛乳 オレンジ	スパゲティボロネーズ・野菜スープ バナナ	豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・しめじ/ベーコン・キャベツ・じゃがいも・ 人参・ねぎ/バナナ/大豆	牛乳・ フライビーンズ
20	水	牛乳 チーズ	パン・ニョッキ風ミートソース・ 野菜スープ・バナナ	マカロニ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン/ベーコン・キャベツ・人参・ しめじ・ねぎ/バナナ	牛乳・クラッカー
21	木	牛乳 バナナ	カレーライス・キャベツサラダ・ オレンジ	豚肉・玉ねぎ・じゃがいも・人参・グリーンピース・バター・小麦粉・牛乳/ キャベツ・きゅうり・コーン缶詰・ハム/オレンジ/豆乳・きな粉	お茶・豆乳もち
22	金	牛乳 オレンジ	ごはん・ビビンバ・中華スープ	牛肉・ごま油・もやし・人参・たけのこ・ごま油・卵/豆腐・玉ねぎ・人参・ チンゲン菜・えのきたけ	牛乳・ やさいかりんとう
23	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン・玉ねぎ	お茶・お菓子
25	月	牛乳 バナナ	ごはん・ポークチャップ・ キャベツとコーンのスープ・オレンジ	豚肉・玉ねぎ・しめじ・トマト/キャベツ・人参・コーン缶詰/オレンジ	お茶・ 枝豆の塩ゆで
26	火	牛乳 オレンジ	きつねうどん・もやしのごま和え・ バナナ	油揚げ・人参・しいたけ・玉ねぎ・ねぎ/もやし・キャベツ・ツナ缶詰・ごま/ バナナ	お茶・あられ
27	水	牛乳 バナナ	ごはん・肉じゃが・田舎汁	豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・糸こんにゃく・グリーンピース/ さつま揚げ・人参・えのきたけ・大根・ねぎ	牛乳・せんべい
28	木	ヨーグルト	ごはん・煮魚(玉ねぎ)・ もやしのみそ汁	赤魚・玉ねぎ/もやし・豆腐・人参・じゃがいも・ごぼう・ねぎ/食パン・ マーガリン・きな粉	ジョア・ きな粉サンド
29	金	牛乳 バナナ	ごはん・豚肉のしょうが焼き・ とうがんのすまし汁・メロン	豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン/とうがん・人参・しめじ・ねぎ・油揚げ/ メロン	100%果汁・ カップケーキ
30	土	牛乳 オレンジ	炊き込みご飯・すまし汁	鶏肉・人参・しいたけ・しめじ/えのき・人参・わかめ・豆腐・ねぎ	お茶・お菓子

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

