

# 9月 給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	土	お茶	オレンジ じゃこチャーハン・和風スープ	ちりめんじゃこ・しそ/玉ねぎ・人参・わかめ・ねぎ・豆腐・油揚げ	お茶・お菓子
3	月	牛乳	チーズ ごはん・マーボーなす・チンゲン菜のスープ	豚ひき肉・なす・玉ねぎ・人参・ピーマン/ベーコン・チンゲン菜・人参・とうがん・しいたけ・しめじ	牛乳・クラッカー
4	火	牛乳	バナナ 焼きそば風スパゲティ・ふのすまし汁・バナナ	豚肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・ピーマン/ふ・人参・しめじ・玉ねぎ・ねぎ・バナナ	ジョア・バームクーヘン
5	水	牛乳	オレンジ ごはん・煮魚(ごぼう)・かぼちゃのみそ汁	赤魚・ごぼう/かぼちゃ・油揚げ・玉ねぎ・人参・しめじ・ねぎ	牛乳・せんべい
6	木	牛乳	バナナ パン・豆腐ハンバーグ・トマト・きゅうり・中華風コーンスープ	豚ひき肉・豆腐・玉ねぎ・パン粉・調整豆乳/トマト/きゅうり/コーン缶詰・とうがん・しいたけ・人参・玉ねぎ/白蒸し粉・甘納豆	牛乳・白蒸しパン
7	金	お茶	オレンジ にんじんごはん・肉サラダ・さつま揚げのすまし汁	人参/牛肉・糸こんにゃく・人参・レタス・きゅうり・ごま/さつま揚げ・玉ねぎ・えのきたけ・ねぎ	牛乳・あられ
8	土	お茶	オレンジ 豚丼・じゃがいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・わかめ・油揚げ	お茶・お菓子
10	月	お茶	バナナ パン・鶏肉のトマト煮・とうがんスープ	鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・しめじ・トマト・トマトホール缶詰・ピーマン/ベーコン・とうがん・じゃがいも・人参・ねぎ	牛乳・チーズ・しるこサンド
11	火	牛乳	オレンジ 五目うどん・金時豆甘煮・バナナ	豚肉・玉ねぎ・人参・えのきたけ・ふ・チンゲン菜/金時豆・バナナ	牛乳・クッキー
12	水	お茶	バナナ ごはん・かぼちゃの肉みそ炒め・田舎汁	豚ひき肉・かぼちゃ・なす・玉ねぎ・人参・ピーマン/さつま揚げ・玉ねぎ・人参・キャベツ・ねぎ	牛乳・せんべい
13	木	お茶	オレンジ ごはん・鮭のからめあえ・レタス・豆腐汁・オレンジ	鮭/レタス/豆腐・キャベツ・玉ねぎ・人参・しめじ・油揚げ・ねぎ/オレンジ/調整豆乳・きな粉	牛乳・豆乳もち
14	金	お茶	オレンジ パン・豚肉とキャベツのカレー煮・ジャーマンポテトサラダ	豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・しめじ/ベーコン・じゃがいも・玉ねぎ	牛乳・ビスコ・ミニフィッシュ
15	土	お茶	オレンジ じゃこチャーハン・和風スープ	ちりめんじゃこ・しそ/玉ねぎ・人参・わかめ・ねぎ・豆腐・油揚げ	お茶・お菓子
18	火	牛乳	バナナ スパゲティミートソース・トマトサラダ	豚ひき肉・人参・ピーマン・玉ねぎ・バター・小麦粉/トマト・玉ねぎ/バナナ・もも缶詰・みかん缶詰	フルーツポンチ
19	水	お茶	オレンジ ごはん・八宝菜・豆腐スープ	豚肉・えび・しいたけ・玉ねぎ・たけのこ・赤ピーマン・チンゲン菜・ごま油/ベーコン・豆腐・玉ねぎ・人参・しめじ・ねぎ	牛乳・やさいかりんとう
20	木	お茶	バナナ 牛肉としめじのごはん・キャベツのおかか和え・とうがん汁	牛肉・人参・しめじ・ねぎ/キャベツ・ハム/とうがん・油揚げ・人参・しいたけ・えのきたけ・ねぎ/大豆	牛乳・フライビーンズ
21	金	牛乳	オレンジ ごはん・魚のみそ煮・そうめん汁・オレンジ	赤魚/そうめん・玉ねぎ・人参・しいたけ・ねぎ/オレンジ	牛乳・クッキー
22	土	お茶	オレンジ 豚丼・じゃがいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・わかめ・油揚げ	お茶・お菓子
25	火	牛乳	バナナ きつねうどん・小魚和え・オレンジ	油揚げ・人参・しいたけ・玉ねぎ・チンゲン菜/レタス・ちりめんじゃこ・きゅうり/オレンジ/ロールパン・ウインナー・キャベツ	牛乳・ホットドック
26	水	牛乳	オレンジ ごはん・ドライカレー・野菜サラダ・バナナ	バター・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・小麦粉/ツナ缶詰・レタス・きゅうり・トマト/バナナ	牛乳・せんべい
27	木	お茶	オレンジ ごはん・白身魚のホイル蒸し・和風スープ・オレンジ	メカジキ・キャベツ・玉ねぎ・人参・ねぎ/さといも・人参・豆腐・油揚げ・えのきたけ・ねぎ/オレンジ/マカロニ・きな粉	牛乳・マカロニあべ川
28	金	牛乳	バナナ ごはん・チキンカツ・ポイルキャベツ・コンソメスープ・ゼリー	鶏ささみ肉・小麦粉・粉チーズ・パン粉/キャベツ/ベーコン・玉ねぎ・人参・チンゲン菜・しめじ/ゼリー	100%果汁・ベビーシュー
29	土	お茶	オレンジ じゃこチャーハン・和風スープ	ちりめんじゃこ・しそ/玉ねぎ・人参・わかめ・ねぎ・豆腐・油揚げ	お茶・お菓子

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

