



11月 給食献立表

ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	木	牛乳 バナナ	鶏肉とごぼうのピラフ・ ふのすまし汁・オレンジ	鶏肉・ごぼう・ピーマン・玉ねぎ・人参・しいたけ・コーン缶詰・バター/ふ・ はくさい・玉ねぎ・油揚げ・ねぎ/オレンジ	牛乳・せんべい
2	金	牛乳 オレンジ	ごはん・蒸し魚の野菜あんかけ・ かぼちゃのみそ汁	メカジキ・玉ねぎ・人参・もやし・ねぎ/とうがん・かぼちゃ・えのきたけ・ 豆腐/プロセスチーズ	牛乳・チーズ・ しるこサンド
5	月	ヨーグルト	ごはん・鶏肉のさっぱり煮・ じゃがいものみそ汁	鶏肉・人参・かぶ・玉ねぎ/じゃがいも・キャベツ・しめじ・ねぎ・油揚げ	牛乳・おかき
6	火	牛乳 オレンジ	みそうどん・金時豆甘煮・オレンジ	豚肉・はくさい・玉ねぎ・人参・しめじ・しいたけ・ねぎ・油揚げ/金時豆/ オレンジ	ジョア・ バームクーヘン
7	水	牛乳 バナナ	ごはん・白身魚のホイル蒸し・ すまし汁	メカジキ・しめじ・玉ねぎ・人参・ねぎ・マヨネーズ/さつま揚げ・人参・ はくさい・えのきたけ・ねぎ/さつまいも	牛乳・ふかし芋
8	木	牛乳 みかん	ひじきとレンコンのごはん・ キャベツの塩昆布和え・豆腐のすまし汁	ひじき・しいたけ・れんこん・人参・ちりめんじゃこ/キャベツ・ごま/豆腐・ 玉ねぎ・人参・ねぎ	牛乳・ 野菜かりんとう
9	金	牛乳 オレンジ	ごはん・チキンポトフ・みかん レンコンのごまマヨネーズあえ	鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・かぶ・キャベツ/れんこん・きゅうり・ ハム・ごま・マヨネーズ/みかん	牛乳・せんべい
10	土	お茶 オレンジ	じゃこチャーハン・和風スープ	ちりめんじゃこ・しそ/玉ねぎ・人参・わかめ・ねぎ・豆腐・ 油揚げ	お茶・お菓子
12	月	牛乳 バナナ	ごはん・魚の照り煮・ 根菜のみそ汁	赤魚/玉ねぎ・人参・ごぼう・れんこん・だいこん・油揚げ	牛乳・サブレ
13	火	牛乳 りんご	きのこスパゲティ・和風サラダ・ みかん	豚肉・エリンギ・しめじ・しいたけ・玉ねぎ・人参・ねぎ・バター/ じゃがいも・ひじき・ほうれん草・ごま油/みかん	牛乳・ビスケット
14	水	牛乳 オレンジ	ごはん・煮やっこの肉みそかけ・ きんぴらごぼう	豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ねぎ/豚肉・ごぼう・人参・糸こんにゃく・ ごま/黒蒸し粉・レーズン	牛乳・黒蒸しパン
15	木	牛乳 バナナ	パン・かぼちゃコロケ・ ボイルキャベツ・野菜スープ	豚ひき肉・かぼちゃ・さつまいも・玉ねぎ・小麦粉・パン粉/キャベツ/ ベーコン・はくさい・人参・ねぎ/マカロニ・きな粉	牛乳・ マカロニあべかわ
16	金	牛乳 オレンジ	ごはん・ドライカレー・ はくさいサラダ	バター・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・レーズン・小麦粉/ はくさい・ほうれん草・人参・ハム・マヨネーズ	牛乳・せんべい
17	土	お茶 オレンジ	豚丼・じゃがいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・ 玉ねぎ・わかめ・油揚げ	お茶・お菓子
19	月	牛乳 オレンジ	ごはん・ホワイトシチュー・ レタスサラダ・バナナ	鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・小麦粉・バター・ ホワイトルー/ツナ缶詰・レタス・きゅうり・トマト/バナナ	牛乳・ヨーチ
20	火	牛乳 バナナ	肉うどん・さつまいもの甘煮・ オレンジ	牛肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・ねぎ・ふ/さつまいも/オレンジ/ 食パン・いちごジャム	牛乳・ ジャムサンド
21	水	牛乳 りんご	ごはん・豚肉と大根のみそ煮・ はくさいのすまし汁・みかん	豚肉・だいこん・人参・グリーンピース/はくさい・人参・えのきたけ・ ねぎ・油揚げ/みかん/さつまいも・ごま	牛乳・大学芋
22	木	牛乳 みかん	ごはん・白身魚のから揚げ・ レタス・トマト・はくさいスープ	メカジキ/レタス・マヨネーズ/トマト/ベーコン・はくさい・人参・ はるさめ・ねぎ/ヨーグルト	ヨーグルト
24	土	お茶 オレンジ	じゃこチャーハン・和風スープ	ちりめんじゃこ・しそ/玉ねぎ・人参・わかめ・ねぎ・豆腐・ 油揚げ	お茶・お菓子
26	月	牛乳 バナナ	ごはん・肉じゃが・大根のみそ汁	豚肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・糸こんにゃく・グリーンピース/ だいこん・人参・ごぼう・ねぎ・油揚げ	牛乳・クラッカー
27	火	牛乳 チーズ	スパゲティボロネーズ・ ひじきサラダ	豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・しめじ/ひじき・レタス・きゅうり・ ハム・トマト/白蒸し粉・レーズン	ジョア・ レーズン蒸しパン
28	水	牛乳 みかん	ごはん・煮魚(だいこん)・ けんちん汁・みかん	赤魚・だいこん/豆腐・玉ねぎ・人参・さといも・ねぎ・油揚げ/みかん	牛乳・あられ
29	木	牛乳 バナナ	いもごはん・肉サラダ・ かぶのみそ汁	さつまいも/牛肉・糸こんにゃく・レタス・人参・もやし・きゅうり・ごま/ かぶ・小松菜・えのきたけ・ねぎ・油揚げ	牛乳・ビスコ ミニフィッシュ
30	金	牛乳 オレンジ	中華飯・キャベツスープ・バナナ	豚肉・えび・玉ねぎ・はくさい・人参・しいたけ/ベーコン・キャベツ・ 人参・チンゲン菜・はるさめ・コーン缶詰/バナナ	100%果汁・ カスタードケーキ

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

