

12月 給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	土	お茶	オレンジ 炊き込みご飯・すまし汁	鶏肉・人参・しいたけ・しめじ・油揚げ/えのき・人参・わかめ・豆腐・ねぎ	お茶・お菓子
3	月	牛乳	バナナ ごはん・肉じゃが・ キャベツのみそ汁	豚肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・糸こんにゃく・グリーンピース/キャベツ・ 人参・しめじ・油揚げ・ねぎ	牛乳・せんべい
4	火	牛乳	オレンジ カレーうどん・小魚和え・ バナナ	豚肉・玉ねぎ・しいたけ・ねぎ・油揚げ・牛乳/レタス・ちりめんじゃこ・ 人参/バナナ	ジョア・ バームクーヘン
5	水	牛乳	チーズ 鮭の混ぜご飯・白和え・ えのきたけのすまし汁	鮭フレーク/豆腐・人参・ほうれん草・ごま/えのきたけ・玉ねぎ・ふ・ ねぎ・人参	牛乳・クッキー
6	木	牛乳	バナナ ごはん・煮込みハンバーグ・ ボイルキャベツ・野菜スープ	豚ひき肉・玉ねぎ・おから・牛乳/キャベツ/ベーコン・だいこん・人参・ エリンギ・小松菜/マカロニ・きな粉	牛乳・ マカロニあべ川
7	金	牛乳	みかん ごはん・煮魚(ごぼう)・ はくさいのすまし汁	赤魚・ごぼう/白菜・玉ねぎ・人参・油揚げ・えのきたけ・ねぎ	牛乳・あられ
8	土	牛乳	オレンジ チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン・玉ねぎ	お茶・お菓子
10	月	お茶	みかん ごはん・ホワイトシチュー・ 野菜サラダ	鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・バター・小麦粉・ ホワイトルウ/レタス・きゅうり・人参・ハム	牛乳・ビスコ ミニフィッシュ
11	火	牛乳	バナナ 和風スパゲティ・豆腐のすまし汁・ オレンジ	ベーコン・玉ねぎ・人参・しいたけ・ウインナー・ねぎ・バター/豆腐・ 白菜・人参・ほうれん草・油揚げ/オレンジ	牛乳・ おにぎりせんべい
12	水	牛乳	りんご ごはん・関東煮・ レンコンのきんぴら・みかん	大根・さといも・人参・さつま揚げ・がんもどき/豚肉・レンコン・人参・ ごま/みかん	牛乳・ヨーチ
13	木	牛乳	オレンジ チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン・玉ねぎ	牛乳・あられ
14	金	牛乳	バナナ 味ご飯・ブロッコリー・すまし汁	鶏肉・ごぼう・人参・油揚げ・ねぎ/ブロッコリー・マヨネーズ/ 豆腐・玉ねぎ・人参・だいこん・ねぎ	牛乳・ 野菜かりんとう
15	土	牛乳	オレンジ 豚丼・さつまいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・さつまいも・玉ねぎ・わかめ・ 油揚げ	お茶・お菓子
17	月	お茶	バナナ ごはん・鶏肉と白菜のクリーム煮・ だいこんサラダ	鶏肉・白菜・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・ホワイトルウ/大根・人参・ きゅうり・ハム・マヨネーズ	牛乳・サブレ
18	火	牛乳	オレンジ 鶏肉うどん・金時豆甘煮・りんご	鶏肉・しいたけ・人参・白菜・玉ねぎ・ふ・ほうれん草/金時豆/りんご	牛乳・せんべい
19	水	牛乳	バナナ ごはん・魚のみそ煮・豆腐汁・ オレンジ	赤魚/豆腐・玉ねぎ・人参・白菜・さつま揚げ・ねぎ/オレンジ/調整豆乳・ きな粉	牛乳・ 豆乳もち
20	木	牛乳	みかん 大根めし・じゃがいものみそ汁・ はくさいのおかか和え	大根・油揚げ・小松菜・鶏肉/じゃがいも・豆腐・玉ねぎ・ねぎ/白菜・ 人参/白蒸し粉・コーン缶詰	ジョア・ コーン蒸しパン
21	金	ヨーグルト	サンタパン・からあげ・ウインナー・ ブロッコリー・ベーコンスープ・みかん	鶏肉/ウインナー/ブロッコリー・マヨネーズ/ベーコン・キャベツ・ 玉ねぎ・人参/みかん	100%果汁・ ワッフル
22	土	お茶	オレンジ チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン・玉ねぎ	お茶・お菓子
25	火	牛乳	りんご 肉みそスパゲティ・野菜サラダ・ バナナ	豚ひき肉・しいたけ・玉ねぎ・人参/ツナ缶詰・キャベツ・人参・きゅうり/ バナナ	牛乳・ ムーンライトケーキ
26	水	牛乳	オレンジ ごはん・白身魚のカップ蒸し・ ほうれん草スープ・みかん	メカジキ・キャベツ・人参・玉ねぎ・しめじ・ねぎ・バター/ベーコン・ ほうれん草・玉ねぎ・人参・コーン缶詰/みかん	牛乳・せんべい
27	木	牛乳	みかん ごはん・豚肉とひじきの炒り煮・ こまつなのみそ汁	豚肉・ひじき・ごぼう・人参・ピーマン・じゃがいも/小松菜・大根・白菜・ 人参・ねぎ・油揚げ	牛乳・クッキー
28	金	牛乳	りんご ごはん・豆腐の中華煮・ はるさめサラダ	豆腐・豚肉・えび・玉ねぎ・人参・チンゲン菜/はるさめ・コーン缶詰・ もやし・きゅうり・ハム・ごま・ごま油	お茶・お菓子

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

