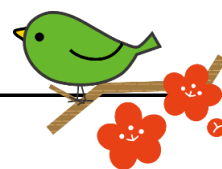


2月 給食献立表



ながさわ保育園

| 日 | 曜 | 3才未満児 午前おやつ | 献立名 | 材 料 名 | 午後のおやつ |
|----|---|----------------|------------------------------------|--|---------------------|
| 1 | 金 | 牛乳 みかん | 大豆ごはん・魚のから揚げ・ ポイルキャベツ・えのきのすまし汁 | 大豆・鶏肉・人参/メカジキ/キャベツ/えのきたけ・玉ねぎ・人参・ねぎ・ 豆腐・油揚げ | 牛乳・せんべい |
| 2 | 土 | お茶 オレンジ | 炊き込みご飯・すまし汁 | 鶏肉・人参・しいたけ・しめじ・油揚げ/えのき・人参・わかめ・豆腐・ねぎ | お茶・お菓子 |
| 4 | 月 | 牛乳 オレンジ | ごはん・チャブチェ・ チンゲン菜スープ | はるさめ・豚肉・玉ねぎ・人参・もやし・しいたけ・ピーマン・ごま油・ごま/ ベーコン・チンゲン菜・玉ねぎ・人参 | 牛乳・あられ |
| 5 | 火 | 牛乳 りんご | 鶏肉うどん・切り干し大根の煮物・ みかん | 鶏肉・玉ねぎ・人参・小松菜・白菜・しいたけ/切り干し大根・人参・ 油あげ/みかん | ジョア・ バームクーヘン |
| 6 | 水 | 牛乳 みかん | まいたけピラフ・中華スープ・ ごまだれサラダ | 鶏肉・玉ねぎ・まいたけ・人参・グリーンピース・バター/ベーコン・はくさい・ 人参・ねぎ/ツナ缶詰・もやし・レタス・ごま | 牛乳・クラッカー |
| 7 | 木 | 牛乳 バナナ | パン・スラッピースョー・ じゃがいもスープ・バナナ | 豚ひき肉・玉ねぎ・人参・コーン缶詰・プロセスチーズ・ハヤシルウ/ ベーコン・じゃがいも・キャベツ・人参・ねぎ/バナナ/白蒸し粉・あずき缶詰 | 牛乳・ あずき蒸しパン |
| 8 | 金 | 牛乳 オレンジ | ごはん・煮魚・豚汁 | 赤魚/豚肉・豆腐・油揚げ・だいこん・里芋・ごぼう・人参・ねぎ | 牛乳・ おにぎりせんべい |
| 9 | 土 | お茶 オレンジ | チキンライス・コーンスープ | 鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン・玉ねぎ | お茶・お菓子 |
| 12 | 火 | 牛乳 バナナ | スパゲティみそソース・すまし汁・ みかん | 豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン/もやし・人参・ほうれん草・しめじ・ 油揚げ/みかん/食パン・いちごジャム | 牛乳・ ジャムサンド |
| 13 | 水 | 牛乳 オレンジ | カレーライス・フレンチサラダ・ バナナ | 豚肉・玉ねぎ・じゃがいも・人参・グリーンピース・バター・小麦粉・牛乳/ ツナ缶詰・レタス・人参・きゅうり/バナナ | 牛乳・サブレ |
| 14 | 木 | 牛乳 みかん | ごはん・白身魚のから揚げ・ ブロッコリー・トマト・大根のみそ汁 | メカジキ/ブロッコリー・マヨネーズ/トマト/大根・えのきたけ・人参・ ねぎ/マカロニ・きな粉 | 牛乳・ マカロニあべ川 |
| 15 | 金 | 牛乳 オレンジ | あんかけ丼・豆腐汁 キャベツの塩昆布和え | 豚肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・はるさめ・グリーンピース/キャベツ・塩昆布・ ごま/豆腐・油揚げ・白菜 | 牛乳・チーズ・ しるこサンド |
| 16 | 土 | お茶 オレンジ | 炊き込みご飯・すまし汁 | 鶏肉・人参・しいたけ・しめじ・油揚げ/えのき・人参・わかめ・豆腐・ねぎ | お茶・お菓子 |
| 18 | 月 | 牛乳 バナナ | ごはん・ひじきサラダ ミートボールのトマトスープ | 豚ひき肉・玉ねぎ・ブロッコリー・じゃがいも・キャベツ/ひじき・レタス・ きゅうり・人参・ハム | 牛乳・ やさいかりんとう |
| 19 | 火 | 牛乳 みかん | きつねうどん・ キャベツのしそ和え・バナナ | 油揚げ・玉ねぎ・白菜・人参・しめじ・ねぎ/キャベツ・きゅうり/バナナ | 牛乳・ビスコ・ ミニフィッシュ |
| 20 | 水 | 牛乳 オレンジ | ごはん・鮭のカップ蒸し・田舎汁 | 鮭・キャベツ・玉ねぎ・人参・エリンギ・ねぎ/さつま揚げ・玉ねぎ・ 里いも・ほうれん草 | ヨーグルト |
| 21 | 木 | 牛乳 みかん | ごはん・ビビンバ・中華スープ・ どうぶつゼリー | 牛肉・ごま油・もやし・人参・たけのこ・ごま油・コーン缶詰/ベーコン・ 白菜・しめじ・玉ねぎ・人参・ねぎ | 100%果汁・ カスタードケーキ |
| 22 | 金 | 牛乳 チーズ | ごはん・マーボー丼・ れんこんのごまマヨネーズ和え | 豆腐・玉ねぎ・人参・グリーンピース・豚ひき肉/れんこん・ツナ缶詰・ 人参・きゅうり・ごま・マヨネーズ/さつまいも・ごま | 牛乳・大学芋 |
| 23 | 土 | お茶 オレンジ | チキンライス・コーンスープ | 鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン・玉ねぎ | お茶・お菓子 |
| 25 | 月 | 牛乳 みかん | ごはん・魚のみそバター煮・ けんちん汁・みかん | 赤魚・バター/豆腐・大根・白菜・えのきたけ・人参・ねぎ・油揚げ/みかん | 牛乳・せんべい |
| 26 | 火 | 牛乳 バナナ | じゃこスパゲティ・ さつま揚げのすまし汁 | しらす干し・ベーコン・玉ねぎ・人参・エリンギ/さつま揚げ・里いも・ 大根・人参/白蒸し粉・チーズ | 牛乳・ チーズ蒸しパン |
| 27 | 水 | 牛乳 オレンジ | ごはん・白菜と豚肉の煮物・ もやしの和え物 | 豚肉・白菜・玉ねぎ・人参・しめじ・はるさめ・ねぎ/もやし・人参・ きゅうり・ツナ缶詰・ごま/調整豆乳・きな粉 | 牛乳・豆乳もち |
| 28 | 木 | 牛乳 バナナ | ごはん・しゅうまい・レタス・トマト・ キャベツスープ | しゅうまいの皮・豚ひき肉・にら・たまねぎ・豆腐・しいたけ/レタス・ マヨネーズ/トマト/ベーコン・キャベツ・しめじ・人参・ほうれん草 | 牛乳・クッキー |

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

