



# 「フラスドゥ 元気っ子 通信」 11月号

ながさわ保育園 つどいの広場

発行日

平成27年11月 石田、澤井

日にち

毎週 月・火・水・木・金 「祝日を除く」

時間

午前9時30分から午後2時30分まで

場所

ながさわ保育園支援センタ(059-371-0151)

●朝、夕は少し寒くなりましたが園庭に出てドングリ拾いやきれいな落ち葉を見つけたりと秋の自然に親しみながら外遊びを楽しんでいます。これからはインフルエンザなど風邪が流行する時期です。外から帰ったら手洗い、うがいなどをして健康管理には十分に気を付けていきましょう。



●10月は、園バスに乗って南部丘陵公園へお出掛けしました。バスに初めて乗る子が多く、とても楽しみにしていた子もいました。現地に着き動物を見たり、遊具で遊んだりして楽しみました。お弁当の時間はお母さん同士お話ししたり親子でゆったりと過ごせましたという感想を頂きました。



●おしゃべり会は子育てアドバイザーの武田先生に来て頂き「睡眠について」のテーマで話し合いました。眠る事によって脳の発達はよくなる。2歳ぐらいになるとぐっすり眠るようになるので赤ちゃんの時期はあまり睡眠の長い短いにとらわれず、その子のペースでよいのではないかとというアドバイスを頂きました。赤ちゃんの発達、歩くこと、運動発達などは個人差が大きいから早くできるからよいというのではなく一人一人の成長をしっかりとみて、見守ってあげることが大切というお話があり安心されるお母さんもみえました。

●秋の運動会を園庭で行いました。玉入れ、風船とりなどの競技をしました。お母さんと一緒に抱っこして走ったり、とても嬉しそうでした。地域のおばあちゃんや年長組さんにお手伝いをしてもらいました。終了後も「もっと遊びたい」ということで手遊びをしてもらったり歌と一緒に歌ったり楽しい交流会になりました。これからも世代間の交流を大切にしていきたいと思います。



外から帰ったら手洗い、うがいをしっかりとしましょう。

