



# 「フラスドゥ 元気っ子 通信」 2月号

ながさわ保育園 つどいの広場

発行日	平成28年2月 石田、澤井
日にち	毎週 月・火・水・木・金 「祝日を除く」
時間	午前9時30分から午後2時30分まで
場所	ながさわ保育園支援センタ(059-371-0151)

1月は過ごしやすい日もたくさんありましたが、時より雪が降る日もあり気温差が激しい日もありました。インフルエンザや胃腸風邪など流行する時期です。外から帰ったら手洗い、うがいをするなど体調管理には十分に気をつけましょう。



1月7日にお正月遊びをしました。学童の子が小さい子でも遊べるように羽子板やかると等を工夫して作ってくれました。羽子板は段ボールを使ったり、手作りかるとも1枚1枚丁寧に作ってくれました。2,3才の子は、お姉ちゃんと楽しそうに羽子板遊びをしていました。1歳の子は初めてかるとりに挑戦しました。「犬、猫、」などわかりやすいようにしてあり、たくさんとれて嬉しそうでした。先に友達にとられてしまうと、泣き出してしまう子もいました。お母さんにルールを覚えてもらうと少しずつわかるようになり最後にはとれたかるとを大事に持っていました。そばで見ているお母さんが「こうやって遊びのルールを学んでいくのですね。いい経験をさせてもらいました。」と言ってみえました。昔ながらの遊びを伝承していくことの大切さをあらためて感じました。これからも楽しい交流会を企画していきたいと思えます。

1月19日に講師の渥美庸子さんにベビーマッサージを教えてくださいました。今回はヨガ体操も教えてくださいお母さんに抱っこしてもらい体を左右にゆすって隣の子と「いないいないばあ」をしたり親子でふれあえるヨガもたくさん教えてくださいました。始める前には「〇〇ちゃん抱っこするよ」など優しくたくさん声掛けしてあげるのが大切という事でした。

これからも親子でスキンシップを大切に楽しいひとときを過ごしてもらいたいと思えます。

次回は2月16日を予定しています。是非参加してみてください。(予約が必要です。15日までにお願います。)

