



「プラスドウ元氣っ子通信」11月号

ながさわ保育園 つどいの広場 プラスドウ元氣っ子

発行日	平成28年11月	石田
日にち	毎週	月・火・水・木・金 「祝日を除く」
時間	午前9時30分から午後2時30分まで	
場所	ながさわ保育園支援センター (059-371-0151)	

朝、夕は少しずつ寒くなってきましたが、お天気の良い日は外遊びを楽しんでいます。これからは、インフルエンザなどの風邪が流行する時期です。手洗い、うがいをしっかりして予防に努めましょう。

10月6日(木)は子育てアドバイザーの武田先生にお越し頂き「おしゃべり会」をしました。今回のテーマは「食事について」話し合いをしました。「おかずは食べるが、ご飯は食べない」「立ち歩いて食べるのでどうしたらいいか？」などの質問がありました。主食、汁物、副菜など、三角食べができるように工夫して、バランスのとれた食事を意識して作ることや食べる時間を決めて規則正しい環境を整えていくことが大切というお話でした。

次回のおしゃべり会は11月10日(木)です。是非ご参加下さい。



10月21日(金)は、秋の運動会を園庭で行いました。マットや跳び箱を使ってハイハイやジャンプをしたり風船とりなどの競技をしました。玉入れは、園児と一緒にしたり園児が行なうお芋ルー競争をみて応援したりと運動会の雰囲気を感じました。また地域のおばあちゃんにもお手伝いして頂き子ども達に優しく接してもらい、楽しいひとときを過ごしました。これからもいろいろな人との交流の場を大切にしていきたいと思えます。



10月26日(水)はワイヤークラフトをしました。“ハロウィン”をテーマに製作しました。お母さん達のアイデアを生かしてとても素敵な飾りができました。完成した作品を親子で嬉しそうにみていました。次回は“クリスマス会”をテーマに行いたいと思えます。

