



# 「プラス ドゥ 元気っ子 通信」 1月号

ながさわ保育園 つどいの広場 プラスドゥ元気っ子

発行日	平成 29 年1月	石田
日にち	毎週 月・火・水・木・金	「祝日を除く」
時間	午前 9 時 30 分から午後 2 時 30 分まで	
場所	ながさわ保育園支援センター (059-371-0151)	

新年あけましておめでとうございます。

本年もどうぞ宜しくおねがいします。

平成29年がスタートしました。今年も親子でほっとできるつどいの広場にしていきたいと思います。  
今年も宜しくお願いします。

12月9日(金)に子育てアドバイザーの武田先生に来て頂き、おしゃべり会がありました。今回のテーマは“睡眠について”でした。「夜中に泣いてしまうと、母乳を飲ませてしまう事があるのですが、どうでしょうか？」という質問がありました。お母さんと肌が肌がふれあうことは赤ちゃんにとって安心できるのでよいことというアドバイスを頂きました。また、「お昼寝をしてくれないのですが？」などの相談もありました。規則正しい生活と眠る時の環境を(カーテンを閉めるなど)工夫することも大切というお話でした。



子育てについて聞いてみたい事などがあれば気軽にご参加下さい。今月のテーマは“遊びについて”です。

12月22日(木)はクリスマス会をしました。手袋シアターを見たり、「あわてんぼうのサンタクロース」の歌に合わせて鈴やタンバリンを鳴らしたりして楽しみました。最後にサンタクロースが登場し、始めは驚いていた様子でしたがサンタさんに優しく話し掛けられたり、タッチや抱っこしてもらうととても嬉しそうでした。また地域のおばあちゃんに遊んでもらったりと楽しいひとときを過ごしました。

1月6日(金)は小学生のお姉さんたちとお正月遊びをします。  
絵かるたや、手作りこまなどで遊びます。是非ご参加下さい。



朝、夕は寒くなってきましたが、お天気の良い日は戸外で元気よく遊びたいですね。  
これからは、インフルエンザなどの風邪が流行する時期です。手洗い、うがいをしっかりして予防に努めましょう。