



「フラスドゥ 元気っ子 通信」 3月号

発行日	平成31年3月 石田
日にち	毎週 月・火・水・木・金 「祝日を除く」
時間	午前9時30分から午後2時30分まで
場所	ながさわ保育園支援センター

時より暖かい日もあり過ごしやすい時期も多くなりました。お天気の良い日は気分転換に外に出て体を動かして遊びましょう。今月は園庭で遊んだり、園周辺を自然と触れながらお散歩にお出掛けしたいと思います。気軽に遊びに来て下さい。

2月1日(金)は節分会をしました。節分の日についてのお話しをしたり鬼のパンツのダンスをしたりして楽しみました。鬼さんが登場しインタビューをしたりみんなと握手をしてお話したりとても優しい鬼さんでした。お母さんと一緒に新聞紙で作った豆をまきました。節分の日は何のようなことをするのかなどをこれからも伝承行事を大切にしていきたいと思います。



2月12日(火)は広告遊びをしました。広告紙でお財布や風船などを作って遊びました。お母さんが折っている姿を見て何ができるのかな?と横でじっと座って楽しみに待つ子もいました。出来上がると一緒に遊びとても嬉しそうでした。赤ちゃんは大人が見守る中、小さな手で紙をクシャクシャにしたり、ビリビリして感触を楽しんでいました。今は一人で安心、安全に遊べるおもちゃがたくさんありますがお家にある身近な物で親子で会話をしながら楽しく作って遊んだりするのもいいですね。簡単にできる手作りおもちゃなども紹介していきたいと思います。



【ワンポイントアドバイス】

4月に向けてお子さんの生活習慣を見直しましょう。

子どもの成長の上で生活習慣見直しがとても大切です。早寝すれば早起きになり、朝ごはんも食べられます。十分な睡眠が脳にも体にもよい習慣を与えていいことがたくさん。

- ☆ 内臓が丈夫になる・・・朝ご飯をゆとりをもって食べることで、消化吸収がよくなり、内臓の働きもよくなります。
 - ☆ 友だちと楽しく遊べる・・・朝ご飯を食べるとエネルギーが湧いて元気いっぱいになります。
 - ☆ 情緒が安定します・・・十分な睡眠が情緒の安定につながります。
 - ☆ 遊びに集中できます・・・十分な睡眠により、集中力を維持できます。
 - ☆ 快食、快便になります・・・体のリズムが整い、健康になります。
- 規則正しい生活をして、健康な体づくりをしましょう。(園長)