

ねん なつごう
2026年 夏号

にしじょうほいくしよ びょうごじほいくしつ
西条保育所 病後児保育室

びょうごじほいくしつ 病後児保育室だより

がつしやうじゆん す ひ つ ゆ あ こ もうしよび つづ
7月上旬までは過ごしやすい日もありましたが、梅雨明け後は猛暑日が続いています。こま
すいぶんほきゆう おこな たいちようかんり き あつ ま す
めな水分補給を行いながら体調管理に気をつけ、暑さに負けないように過ごしましょう。

こんねんと りようじようきよう れいわ ねん がつ にち れいわ ねん がつ にちしら の けん
今年度の利用状況 (令和8年4月1日～令和8年7月10日調べ、延べ41件)

おも しかん しやうじやう 主な疾患・症状

- | | | |
|---------------------------|-------------------------------|--------------------------|
| きかんしえん
・気管支炎 | ぜんそくようきかんしえん
・喘息様気管支炎 | じやうきどうかんせんしやう
・上気道感染症 |
| かんせんせい い ちやうえん
・感染性胃腸炎 | ずつう
・頭痛 | ちゆうないしやう
・肘内障 |
| ようれんきんかんせんしやう
・溶連菌感染症 | あてのういるすかんせんしやう
・アデノウイルス感染症 | こっせつ など
・骨折 など |



ねんれい 年齢

さい 0歳…5%	さい 1歳…17%	さい 2歳…47%	さい 3歳…17%
さい 5歳…8%	さい 7歳…3%	さい 8歳…3%	

にしじょうほいくしよ びょうごじほいくしつ しな い さいじゅう せいご げつ
西条保育所 病後児保育室では市内に在住の生後6か月から

しやうがっこう ねんせい びやうき かいふくき こ あす
小学校6年生までの病気の回復期にあるお子さんをお預かりします。

- りようび りようじかん
利用日・利用時間 : へいじつごぜん じ こご じ ぶん
平日午前8時から午後5時30分まで
- りよう りよう きん
利用料金 : にち えん ※ 昼食を含む(生活保護世帯は無料)。
1日2,000円
- りよう ほう ほう
利用方法 : ①インターネット (利用日前日午後1時から当日午前7時まで) か、電話
【382-6518】(平日午前8時から午後5時30分まで) で予約をします。
②医師連絡票 (鈴鹿市ウェブサイトからダウンロードできます) を持って
すすかしな いりようきかん じゆしん
鈴鹿市内の医療機関を受診します。
③西条保育所 (鈴鹿市西条八丁目19-1) 北側駐車場に車を停め
てお越しください。
※お子さんの母子健康手帳をご持参ください。

くわ すすかし うえぶさいと らん
詳しくは、鈴鹿市のウェブサイトをご覧ください。
いんたーねっと よやく
インターネット予約もこちらからできます。

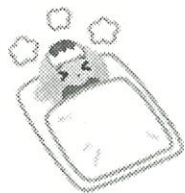


こんねんどりようしゃ おお しゃかん きかんしえん きゅうせいじょうきどうえん
今年度利用者に多い疾患として、気管支炎や急性上気道炎などがありました。
はつねつ せき たいおう しょうがい
発熱や咳の対応について、ご紹介します。

お子さんが発熱したときの対応

発熱について

- ① 病気や体の異常を知らせるサインです。
- ② 体内に侵入してきた細菌やウイルスと戦って免疫力を高め、体を守っている最中のなので、できるだけ安静にしましょう。



お家でできる対応方法

- ① こまめに水分補給する
ゆざま ちや けいこうほすいえき すいぶん ほきゅう
湯冷ましやお茶、経口補水液などにより水分を補給しましょう。
- ② こまめに症状を確認しましょう
ねつ ではじ さむ てあし つめ とき あたた ねつ
熱の出始めで、寒がったり手足が冷たい時は温かくし、熱が
あ 上がり手足が温かい時は薄着にしたり、脇など太い血管を冷
やしたりするなどしましょう。汗をかいたら衣服を取り替え
ましょう。



お子さんが咳で眠れないときの対応

夜に咳がひどくなるのはどうして？

- ① 寝ている時の神経の働きによって気管支が日中より狭くなることで、わずかな刺激でも咳反射が起こりやすくなるためです。
- ② 横になることで鼻水や痰が喉に流れ込みやすくなり、気管支を刺激するためです。



お家でできる対応方法

- ① 喉を潤す
のど うるお せき かんわ すいぶんほきゅう かじつき
喉が潤うと咳を緩和してくれます。水分補給や加湿器の
使用で喉の乾燥対策をしましょう。
- ② 頭を少し高くして寝かせる
あたま すこ たか ね せき はなみず のど なが ふせ た おる
呼吸を楽にし、鼻水が喉に流れるのを防ぎます。タオルや
マットレスを使って丁度よい高さに調整しましょう。

