

# 2月 給食献立表

ながさわ保育園



日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	月	牛乳 オレンジ	パン・スラッピージョー・ じゃがいもスープ	豚ひき肉・玉ねぎ・人参・コーン缶詰・プロセスチーズ・ハヤシルウ/ ベーコン・じゃがいも・人参・キャベツ・ねぎ	牛乳・せんべい
2	火	牛乳 みかん	大豆ご飯・白身魚のから揚げ・ ポイルキャベツ・豆腐のすまし汁	大豆・鶏肉・人参/メカジキ/キャベツ/豆腐・油揚げ・玉ねぎ・ 人参・ほうれん草	牛乳・あられ
3	水	牛乳 バナナ	五目うどん・金時豆甘煮・ オレンジ	鶏肉・玉ねぎ・しめじ・人参・ふ・ほうれん草/金時豆/オレンジ/ ロールパン・じゃがいも・人参・きゅうり・コーン缶詰・ツナ缶詰・マヨネーズ	ジョア・ ポテサラサンド
4	木	牛乳 りんご	ごはん・チャプチェ・ チンゲン菜スープ	はるさめ・豚肉・玉ねぎ・人参・もやし・しいたけ・ピーマン・ごま油・ごま/ ベーコン・チンゲン菜・玉ねぎ・人参/白蒸し粉・甘納豆	牛乳・ 白蒸しパン
5	金	牛乳 バナナ	ごはん・みそおでん・土佐和え・ みかん	大根・人参・じゃがいも・さつま揚げ・がんもどき・昆布/ほうれん草・ 白菜/みかん	牛乳・クッキー
6	土	お茶 オレンジ	炊き込みご飯・すまし汁	鶏肉・人参・しいたけ・しめじ・油揚げ/えのき・人参・わかめ・豆腐・ねぎ	お茶・お菓子
8	月	牛乳 オレンジ	パン・鮭のクリームシチュー・ フレンチサラダ	鮭・じゃがいも・たまねぎ・人参・ブロッコリー・バター・小麦粉・ ホワイトルウ/レタス・きゅうり・人参・ハム/炊き込みわかめ	お茶・ わかめおにぎり
9	火	牛乳 バナナ	スパゲティナポリタン・野菜スープ・ オレンジ	豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン/ベーコン・キャベツ・人参・しめじ・ねぎ/ オレンジ	牛乳・せんべい
10	水	牛乳 オレンジ	まいたけピラフ・白菜スープ・ ごまだれサラダ	鶏肉・玉ねぎ・まいたけ・人参・グリーンピース・バター/ベーコン・白菜・ 人参・ねぎ/ツナ缶詰・もやし・レタス・ごま	牛乳・ やさいかりんとう
12	金	牛乳 みかん	カレーライス・キャベツサラダ・ バナナ	豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・バター・小麦粉・牛乳/キャベツ・ きゅうり・トマト・ツナ缶詰/バナナ	牛乳・ビスケット
13	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン・玉ねぎ	お茶・お菓子
15	月	牛乳 チーズ	ごはん・白身魚のカレー揚げ・ ブロッコリー/トマト/玉ねぎのすまし汁	メカジキ/ブロッコリー・マヨネーズ/トマト/玉ねぎ・人参・ほうれん草・ 豆腐・油揚げ	牛乳・サブレ
16	火	牛乳 オレンジ	肉うどん・ほうれん草のナムル・ バナナ	牛肉・玉ねぎ・しいたけ・人参・ふ・ねぎ/ほうれん草・人参・キャベツ・ ツナ缶詰・ごま油・ごま/バナナ/煮干し(かえり)・ごま	牛乳・ いりこのごまからめ
17	水	牛乳 りんご	ごはん・白菜と豚肉の煮物・ もやしの和え物	豚肉・白菜・玉ねぎ・人参・しめじ・ねぎ/もやし・人参・きゅうり・ ツナ缶詰・ごま/白蒸し粉	牛乳・ 白蒸しパン
18	木	牛乳 バナナ	あんかけ丼・白菜汁・みかん	豚肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・はるさめ・グリーンピース/白菜・人参・ もやし・油揚げ・豆腐・ねぎ/みかん	ヨーグルト
19	金	牛乳 オレンジ	ごはん・肉豆腐・かぶのすまし汁	豆腐・豚ひき肉・人参・ねぎ・ごま油/かぶ・玉ねぎ・人参・ねぎ・ 油揚げ	牛乳・あられ
20	土	お茶 オレンジ	炊き込みご飯・すまし汁	鶏肉・人参・しいたけ・しめじ・油揚げ/えのき・人参・わかめ・豆腐・ねぎ	お茶・お菓子
22	月	牛乳 バナナ	ごはん・ミートボールのトマト煮・ レタスサラダ	豚ひき肉・玉ねぎ・ブロッコリー・じゃがいも・キャベツ/ハム・レタス・ きゅうり・人参/マカロニ・きな粉	牛乳・ マカロニあべ川
24	水	牛乳 オレンジ	ごはん・しゅうまい・レタス・トマト・ 中華スープ	シュウマイの皮・豚ひき肉・にら・玉ねぎ・豆腐・しいたけ/レタス・ マヨネーズ/トマト/ベーコン・もやし・人参・はるさめ・ねぎ	牛乳・クラッカー
25	木	牛乳 りんご	ごはん・煮魚・豚汁・みかん	赤魚/豚肉・里芋・大根・玉ねぎ・ごぼう・人参・油揚げ・ねぎ/みかん	ジョア・クッキー
26	金	ヨーグルト	エビピラフ・オレンジ キャベツとコーンのスープ	えび・玉ねぎ・人参・しめじ・ピーマン・バター/ベーコン・キャベツ・ 人参・コーン缶詰・じゃがいも・ねぎ/オレンジ	100%果汁 ドーナツ
27	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン・玉ねぎ	お茶・お菓子

