



# 8月給食献立表

ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
2	月	牛乳 バナナ	ごはん・鶏肉の甘辛煮・ 野菜サラダ	鶏肉・玉ねぎ・人参・しめじ/レタス・きゅうり・トマト・ハム	牛乳・お菓子
3	火	牛乳 オレンジ	鶏肉うどん・金時豆甘煮	鶏肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・小松菜・ふ/金時豆/ バナナ・みかん缶詰・もも缶詰	フルーツミックス
4	水	牛乳 バナナ	ごはん・豆腐の中華煮・拌三絲	豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・チンゲン菜・ごま油/ハム・もやし・ きゅうり・人参・はるさめ・コーン缶詰	牛乳・お菓子
5	木	牛乳 オレンジ	ごはん・鮭のからめ和え・ ポイルキャベツ・じゃがいものみそ汁	鮭/キャベツ/じゃがいも・玉ねぎ・人参・しめじ・ねぎ・油揚げ	牛乳・お菓子
6	金	牛乳 メロン	パン・華風野菜炒め・ はるさめスープ	豚肉・人参・玉ねぎ・ピーマン・たけのこ・チンゲン菜・ごま油/ ベーコン・はるさめ・人参・しいたけ・キャベツ・ねぎ	牛乳・お菓子
7	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン・玉ねぎ	牛乳・お菓子
10	火	牛乳 バナナ	スパゲティミートソース・ キャベツスープ	豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・バター・小麦粉/ベーコン・ キャベツ・人参・チンゲン菜・コーン缶詰	牛乳・お菓子
11	水	牛乳 チーズ	ごはん・豚肉のしょうが焼き・ ポイルキャベツ・えのきたけのみそ汁	豚肉・玉ねぎ/キャベツ/えのきたけ・人参・ごぼう・豆腐・油揚げ・ ねぎ/調整豆乳・きな粉	ジョア・豆乳もち
12	木	牛乳 オレンジ	ごはん・高野豆腐の煮物・ 田舎汁	高野豆腐・鶏肉・ごぼう・人参・しいたけ・グリーンピース/さつま揚げ・ 玉ねぎ・人参・えのきたけ・ねぎ・油揚げ	牛乳・お菓子
13	金	牛乳 バナナ	豚丼・じゃがいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・油揚げ	牛乳・お菓子
14	土	お茶 オレンジ	炊き込みご飯・すまし汁	鶏肉・人参・しいたけ・しめじ・油揚げ/えのき・人参・わかめ・豆腐・ ねぎ	お茶・お菓子
16	月	牛乳 オレンジ	ごはん・マーボーなす・ 中華スープ	なす・玉ねぎ・人参・ピーマン・豚ひき肉/とうがん・しいたけ・ チンゲン菜・人参	牛乳・お菓子
17	火	牛乳 バナナ	五目うどん・さわやか和え・ バナナ	鶏肉・玉ねぎ・えのきたけ・人参・チンゲン菜/キャベツ・きゅうり・ 人参・塩昆布/バナナ	牛乳・お菓子
18	水	牛乳 オレンジ	パン・肉団子スープ・トマトサラダ	鶏ひき肉・おから・玉ねぎ・はるさめ・人参・しいたけ・チンゲン菜/ トマト・玉ねぎ・パセリ	牛乳・お菓子
19	木	牛乳 バナナ	夏野菜のカレーライス・ キャベツサラダ	豚肉・トマト・かぼちゃ・玉ねぎ・なす・ピーマン・バター・小麦粉/ キャベツ・きゅうり・人参・ハム/とうもろこし	牛乳・ ゆでとうもろこし
20	金	牛乳 メロン	ごはん・肉じゃが・なすのみそ汁	豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・しらたき/なす・人参・油揚げ・ 豆腐・ねぎ	牛乳・お菓子
21	土	お茶 オレンジ	じゃこチャーハン・和風スープ	ちりめんじゃこ・しそ・ごま油・ごま/玉ねぎ・人参・ねぎ・豆腐・油揚げ	お茶・お菓子
23	月	牛乳 バナナ	とうもろこしごはん・煮魚・ モロヘイヤのみそ汁	コーン缶詰/赤魚・玉ねぎ/モロヘイヤ・玉ねぎ・人参・しめじ・ 油揚げ	牛乳・お菓子
24	火	ヨーグルト	和風スパゲティ・バナナ・ さつま揚げのすまし汁	ベーコン・玉ねぎ・人参・しいたけ・ねぎ・バター・ウインナー/ さつま揚げ・人参・チンゲン菜・えのきたけ/バナナ/ゆで大豆	ジョア・ フライビーンズ
25	水	牛乳 バナナ	ツナ大豆ごはん・ひじきサラダ・ じゃがたま汁	ツナ缶詰・大豆・人参/ひじき・きゅうり・ハム・レタス・トマト/ じゃがいも・玉ねぎ・人参・油揚げ・豆腐・ねぎ	牛乳・お菓子
26	木	牛乳 オレンジ	ごはん・かぼちゃの肉みそ炒め・ 切り干し大根のサラダ	豚ひき肉・かぼちゃ・なす・玉ねぎ・ピーマン/切り干し大根・ 人参・ツナ缶詰・きゅうり・ごま・ごま油/マカロニ・きな粉	牛乳・ マカロニあべ川
27	金	牛乳 バナナ	ごはん・ビビンバ・中華スープ・ オレンジ	豚肉・ごま油・ほうれん草・人参・たけのこ・コーン缶詰・ごま油/ 豆腐・玉ねぎ・人参・ねぎ/オレンジ	アイスクリーム
28	土	お茶 オレンジ	豚丼・じゃがいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・油揚げ	お茶・お菓子
30	月	牛乳 バナナ	ごはん・チャプチェ・ チンゲン菜のスープ	はるさめ・豚肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・赤ピーマン・ごま油・ごま/ ベーコン・チンゲン菜・玉ねぎ・人参	牛乳・お菓子
31	火	牛乳 オレンジ	肉うどん・五目煮豆・バナナ	豚肉・玉ねぎ・しいたけ・人参・ふ・ねぎ/大豆・ひじき・人参・ ごぼう・鶏肉/バナナ	牛乳・お菓子

