



1月給食献立表

ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
4	火	牛乳 チーズ	スパゲティミートソース・ キャベツスープ	豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・バター・小麦粉/ベーコン・ キャベツ・人参・ねぎ	牛乳・お菓子
5	水	牛乳 みかん	ごはん・筑前煮・ たまねぎのすまし汁	鶏肉・里芋・ごぼう・れんこん・人参・高野豆腐/玉ねぎ・しいたけ・ えのきたけ・小松菜・油揚げ	牛乳・お菓子
6	木	牛乳 りんご	パン・スラッピースョー・ ポテトサラダ・オレンジ	豚ひき肉・玉ねぎ・人参・コーン缶詰・プロセスチーズ・ハヤシルウ/ じゃがいも・人参・きゅうり・ツナ缶詰・マヨネーズ/オレンジ	牛乳・お菓子
7	金	牛乳 オレンジ	ひじきごはん・紅白まなす・ はくさいのすまし汁	鶏肉・ひじき・人参・油揚げ/大根・人参・ごま/白菜・玉ねぎ・ しめじ・油揚げ・ねぎ	牛乳・お菓子
8	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン缶詰・玉ねぎ	お茶・お菓子
11	火	牛乳 りんご	カレーうどん・小魚あえ・ みかん	豚肉・油揚げ・しいたけ・玉ねぎ・人参・調整豆乳ねぎ/ ちりめんじゃこ・レタス・きゅうり・人参/みかん/小豆	ぜんざい
12	水	牛乳 オレンジ	ごはん・白身魚のホイル蒸し・ はくさいスープ	メカジキ・キャベツ・玉ねぎ・人参・ねぎ・バター/ベーコン・白菜・ 人参・しめじ・コーン缶詰	牛乳・お菓子
13	木	牛乳 バナナ	ごはん・豚肉のしょうが焼き・ ポイルキャベツ・豆腐のみそ汁	豚肉・玉ねぎ/キャベツ/豆腐・玉ねぎ・人参・えのきたけ・ねぎ	牛乳・お菓子
14	金	牛乳 みかん	ごはん・煮魚(ごぼう)・ 小松菜のすまし汁・みかん	赤魚・ごぼう/小松菜・白菜・人参・えのきたけ・油揚げ/みかん/ 黒蒸粉・干しブドウ	牛乳・黒蒸しパン
15	土	お茶 オレンジ	炊き込みご飯・すまし汁	鶏肉・人参・しいたけ・しめじ・油揚げ/えのき・人参・豆腐・ねぎ	お茶・お菓子
17	月	牛乳 りんご	ごはん・魚の梅干し煮・豚汁	赤魚・梅干し/豚肉・豆腐・大根・里芋・ごぼう・人参・ねぎ	牛乳・お菓子
18	火	牛乳 オレンジ	クリームスパゲティ・ レタスサラダ・バナナ	ベーコン・玉ねぎ・人参・コーン缶詰・クリームコーン缶詰・しめじ・ 小麦粉・牛乳/ツナ缶詰・レタス・きゅうり・人参/バナナ/調整豆乳・きな粉	ジョア・豆乳もち
19	水	牛乳 みかん	パン・ポトフ・ れんこんのごまマヨネーズ和え	鶏肉・じゃがいも・キャベツ・かぶ・玉ねぎ・人参・ウインナー/ れんこん・きゅうり・ハム・ごま・マヨネーズ/炊き込みわかめ	わかめおにぎり
20	木	牛乳 オレンジ	だいこんめし・三平汁・ キャベツの塩昆布和え	大根・油揚げ・小松菜・鶏肉/鮭・白菜・里芋・玉ねぎ・人参・ねぎ/ キャベツ・塩昆布	牛乳・お菓子
21	金	牛乳 バナナ	ごはん・鶏肉の甘酢和え・ ポイルキャベツ・ふのみそ汁	鶏肉/キャベツ/ふ・玉ねぎ・人参・しめじ・ねぎ	牛乳・お菓子
22	土	お茶 オレンジ	じゃこチャーハン・和風スープ	ちりめんじゃこ・しそ・ごま油・ごま/玉ねぎ・人参・ねぎ・豆腐・油揚げ	お茶・お菓子
24	月	牛乳 オレンジ	ごはん・魚の照り煮・ けんちん汁	赤魚/大根・白菜・人参・えのきたけ・豆腐・油揚げ・ねぎ/ ロールパン・ツナ缶詰・きゅうり・マヨネーズ	牛乳・ ツナサンド
25	火	牛乳 バナナ	五目うどん・金時豆甘煮・ りんご	鶏肉・玉ねぎ・人参・ほうれん草・白菜・油揚げ/金時豆/りんご	牛乳・お菓子
26	水	牛乳 みかん	ごはん・ロモサルタード・ キャベツサラダ	牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・ピーマン・トマト/キャベツ・きゅうり・ 人参・ツナ缶詰	牛乳・お菓子
27	木	牛乳 りんご	ごはん・八宝菜・ 小松菜のスープ	豚肉・えび・白菜・しいたけ・玉ねぎ・人参・たけのこ・もやし・ ごま油/ベーコン・小松菜・人参・しめじ/マカロニ・きな粉	ジョア・ マカロニあべ川
28	金	ヨーグルト	ごはん・ドライカレー・ チンゲン菜スープ・みかん	パセリ・バター・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・干しぶどう・ 小麦粉/ベーコン・チンゲン菜・もやし・人参・ねぎ/みかん	牛乳・お菓子
29	土	お茶 オレンジ	豚丼・さつまいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・さつまいも・玉ねぎ・油揚げ	お茶・お菓子
31	月	牛乳 りんご	ごはん・クリームシチュー・ フレンチサラダ・バナナ	鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・バター・小麦粉・牛乳・ ホワイトルウ/レタス・きゅうり・人参・ツナ缶詰/ロールパン・きな粉	牛乳・揚げパン

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます

