

# 5月給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
2	月	牛乳 バナナ	ごはん・鶏肉の甘辛煮・ もやしのみそ汁	鶏肉・玉ねぎ・しめじ・チンゲン菜/もやし・じゃがいも・人参・ごぼう・ 豆腐・ねぎ	牛乳・お菓子
6	金	牛乳 オレンジ	ごはん・肉豆腐・拌三絲	豆腐・豚ひき肉・人参・ねぎ・ごま油/ハム・もやし・きゅうり・人参・ はるさめ・コーン缶詰	牛乳・お菓子
7	土	お茶 オレンジ	わかめごはん・みそ汁	炊き込みわかめ/玉ねぎ・人参・豆腐・油揚げ・ねぎ	お茶・お菓子
9	月	牛乳 バナナ	パン・スラッピースョー・ 具だくさんスープ・オレンジ	豚ひき肉・玉ねぎ・人参・コーン缶詰・プロセスチーズ・ハヤシルウ/ ベーコン・人参・キャベツ・じゃがいも・ねぎ/オレンジ	牛乳・お菓子
10	火	ヨーグルト	鶏肉うどん・金時豆甘煮・バナナ	鶏肉・玉ねぎ・人参・小松菜・しいたけ・ねぎ・ふ/金時豆/バナナ/ しそふりかけ	しそおにぎり
11	水	牛乳 バナナ	ごはん・煮魚(ごぼう)・ えのきのみそ汁	赤魚・ごぼう/えのきたけ・玉ねぎ・人参・豆腐・油あげ・ねぎ	牛乳・お菓子
12	木	牛乳 オレンジ	たけのこごはん・さわやか和え・ 田舎汁	たけのこ・鶏肉・人参・油揚げ/キャベツ・きゅうり・人参・塩昆布/ さつま揚げ・玉ねぎ・じゃがいも・えのきたけ・ねぎ・油揚げ	牛乳・お菓子
13	金	牛乳 バナナ	ごはん・ドライカレー・オレンジ・ コールスローサラダ	パセリ・バター・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・干しぶどう・小麦粉/ キャベツ・人参・コーン缶詰・ツナ缶詰・マヨネーズ/大豆/オレンジ	ジョア・ フライビーンズ
14	土	お茶 オレンジ	炊き込みご飯・すまし汁	鶏肉・人参・しいたけ・しめじ・油揚げ/えのき・人参・豆腐・ねぎ	お茶・お菓子
16	月	牛乳 バナナ	パン・ポトフ・もやしのごま和え	鶏肉・じゃがいも・キャベツ・人参・ウインナー/もやし・きゅうり・ 人参・ツナ缶詰・ごま	牛乳・お菓子
17	火	牛乳 オレンジ	和風スパゲティ・ さつま揚げのすまし汁	ベーコン・玉ねぎ・人参・エリンギ・しいたけ・ねぎ・バター・ウインナー/ さつま揚げ・人参・玉ねぎ・えのきたけ・小松菜/白蒸粉・プロセスチーズ	牛乳・ チーズ蒸しパン
18	水	牛乳 バナナ	ごはん・白身魚のホイル蒸し・ チンゲン菜のみそ汁	メカジキ・キャベツ・人参・しめじ・ねぎ・マヨネーズ/チンゲン菜・人参・ 玉ねぎ・もやし・油揚げ/ヨーグルト	ヨーグルト
19	木	牛乳 オレンジ	豆ごはん・肉サラダ・ 玉ねぎのすまし汁	実えんどう・豚肉・しらたき・人参・もやし・きゅうり・ごま・レタス/ 豆腐・玉ねぎ・えのきたけ・ねぎ	牛乳・お菓子
20	金	牛乳 バナナ	ごはん・豚みそ・レタス・ 豆腐のすまし汁	豚肉・玉ねぎ・ごま/レタス/豆腐・人参・しめじ・小松菜/ ロールパン・ツナ缶詰・きゅうり・マヨネーズ	牛乳・ツナサンド
21	土	お茶 オレンジ	豚丼・じゃがいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・油揚げ	お茶・お菓子
23	月	牛乳 バナナ	チキンライス・洋風スープ・ オレンジ	バター・鶏肉・玉ねぎ・人参・ピーマン/ベーコン・キャベツ・人参・ しめじ・ねぎ/オレンジ/調整豆乳・きな粉	ジョア・豆乳もち
24	火	牛乳 オレンジ	カレーうどん・野菜サラダ・バナナ	豚肉・油揚げ・しいたけ・玉ねぎ・人参・ねぎ・調整豆乳/キャベツ・ きゅうり・トマト・ハム/バナナ	牛乳・お菓子
25	水	牛乳 バナナ	ごはん・豆腐の中華風煮・ 切干大根のサラダ	豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・チンゲン菜・ごま油/切干大根・きゅうり・ 人参・ツナ缶詰・ごま・ごま油	牛乳・お菓子
26	木	牛乳 メロン	じゃこスパゲティ・オレンジ えのきたけのすまし汁	ちりめんじゃこ・ベーコン・玉ねぎ・人参・エリンギ・チンゲン菜/ えのきたけ・玉ねぎ・人参・豆腐・油揚げ・ねぎ/オレンジ	牛乳・お菓子
27	金	牛乳 オレンジ	ごはん・おからコロッケ・レタス・ トマト・野菜スープ	おから・玉ねぎ・人参・ツナ缶詰・調整豆乳・小麦粉・パン粉/レタス/ トマト/ベーコン・玉ねぎ・人参・キャベツ・ねぎ	100%果汁 お楽しみ
28	土	お茶 オレンジ	じゃこチャーハン・和風スープ	ちりめんじゃこ・しそ・ごま油・ごま・ねぎ/玉ねぎ・人参・ねぎ・豆腐・ 油揚げ	お茶・お菓子
30	月	牛乳 バナナ	ごはん・魚の照り煮・じゃが玉汁	赤魚/じゃがいも・玉ねぎ・人参・豆腐・油揚げ・ねぎ	牛乳・お菓子
31	火	牛乳 オレンジ	ごはん・鮭のフライ・トマト・ きゅうり・キャベツスープ	鮭・小麦粉・パン粉/トマト/きゅうり/ベーコン・キャベツ・玉ねぎ・ 人参・ねぎ	牛乳・お菓子

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます

