



6月給食献立表

ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	水	牛乳 バナナ	ごはん・チンジャオロースー・中華スープ	豚肉・人参・ピーマン・たけのこ/豆腐・はるさめ・玉ねぎ・もやし・チンゲン菜	牛乳・お菓子
2	木	牛乳 オレンジ	カレーライス・フレンチサラダ・バナナ	豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・バター・小麦粉・カレールウ/レタス・きゅうり・トマト・ハム/バナナ	牛乳・お菓子
3	金	牛乳 メロン	パン・肉団子スープ・ツナサラダ	鶏ひき肉・おから・玉ねぎ・はるさめ・人参・しめじ・チンゲン菜/ツナ缶詰・レタス・きゅうり・トマト/白蒸し粉	牛乳・白蒸しパン
4	土	お茶 オレンジ	スパゲティナポリタン・コンソメスープ	豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン/玉ねぎ・人参・じゃがいも・パセリ	お茶・お菓子
6	月	牛乳 バナナ	パン・ポークチャップ・オレンジ・キャベツサラダ	豚肉・玉ねぎ・しめじ・トマト/キャベツ・きゅうり・人参・ツナ缶詰/オレンジ	牛乳・お菓子
7	火	牛乳 オレンジ	きつねうどん・もやしのごま和え・バナナ	油揚げ・鶏肉・玉ねぎ・しいたけ・人参・ねぎ/もやし・キャベツ・人参・ツナ缶詰・ごま/バナナ/ロールパン・ウインナー・キャベツ	ジョア・ホットドッグ
8	水	牛乳 バナナ	ごはん・炒り豆腐丼・だいこんのすまし汁	豆腐・鶏ひき肉・しいたけ・玉ねぎ・人参・ねぎ/大根・人参・しめじ・チンゲン菜・油揚げ	牛乳・お菓子
9	木	牛乳 オレンジ	ごはん・煮魚(ごぼう)・小松菜のみそ汁	赤魚・ごぼう/小松菜・玉ねぎ・人参・もやし・油揚げ・ねぎ	牛乳・お菓子
10	金	牛乳 バナナ	ごはん・魚の和風マリネ・もやしのみそ汁	メカジキ・玉ねぎ・人参・きゅうり・ごま油/もやし・じゃがいも・人参・豆腐・ねぎ/バナナ・みかん缶詰・もも缶詰	フルーツミックス
11	土	お茶 オレンジ	ハヤシライス・コーンスープ	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・グリーンピース・ハヤシルウ/玉ねぎ・人参・コーン缶詰・クリームコーン缶詰	お茶・お菓子
13	月	牛乳 バナナ	ごはん・鶏肉のさっぱり煮・けんちん汁	鶏肉・玉ねぎ・人参・しめじ/大根・人参・えのきたけ・豆腐・油揚げ・ねぎ	牛乳・お菓子
14	火	牛乳 メロン	トマトスパゲティ・バナナ・キャベツとコーンのスープ	豚肉・トマト・玉ねぎ・なす・ピーマン/ベーコン・キャベツ・人参・コーン缶詰・ねぎ/バナナ/食パン・いちごジャム	牛乳・ジャムサンド
15	水	牛乳 チーズ	ごはん・肉じゃが・えのきたけのすまし汁	豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・しらたき・グリーンピース/えのきたけ・人参・チンゲン菜・油揚げ・豆腐/ヨーグルト	ヨーグルト・お菓子
16	木	牛乳 オレンジ	ごはん・じゃがたま汁・厚揚げのそぼろあんかけ	厚揚げ・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・しいたけ・ねぎ・ごま油/さつま揚げ・じゃがいも・玉ねぎ・人参・チンゲン菜	牛乳・お菓子
17	金	牛乳 バナナ	鶏肉とごぼうのピラフ・小魚和え・ふのすまし汁	鶏肉・ごぼう・赤ピーマン・ピーマン・玉ねぎ・しいたけ・コーン缶詰・バター/ちりめんじゃこ・レタス・きゅうり・人参/ふ・玉ねぎ・人参・えのきたけ・ねぎ/調整豆乳・きな粉	牛乳・豆乳もち
18	土	お茶 オレンジ	豚丼・じゃがいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・油揚げ	お茶・お菓子
20	月	牛乳 オレンジ	パン・インド風煮・レタスサラダ	大豆・豚肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・キャベツ/ハム・レタス・きゅうり・トマト	牛乳・お菓子
21	火	牛乳 バナナ	肉うどん・和風サラダ・オレンジ	牛肉・玉ねぎ・しいたけ・人参・ふ・ねぎ/じゃがいも・ひじき・レタス・ごま油/オレンジ/食パン・マーガリン・きな粉	牛乳・きな粉サンド
22	水	牛乳 オレンジ	ごはん・魚の梅干し煮・具だくさんみそ汁	赤魚・梅干し/玉ねぎ・人参・しめじ・もやし・チンゲン菜・豆腐/マカロニ・きな粉	ジョア・マカロニあべ川
23	木	牛乳 オレンジ	ごはん・豚肉のしょうが焼き・ポイルキャベツ・さつま揚げのすまし汁	豚肉・玉ねぎ/キャベツ/さつま揚げ・じゃがいも・玉ねぎ・人参・小松菜	牛乳・お菓子
24	金	ヨーグルト	ごはん・ビビンバ・中華スープ・メロン	牛肉・ごま油・もやし・ほうれん草・人参・たけのこ・コーン缶詰・ごま油/豆腐・はるさめ・玉ねぎ・もやし・チンゲン菜/メロン	100%果汁・お楽しみ
25	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・クリームコーン缶詰・玉ねぎ	お茶・お菓子
27	月	牛乳 バナナ	ごはん・白身魚のから揚げ・ポイルキャベツ・野菜スープ	メカジキ/キャベツ/ベーコン・玉ねぎ・人参・しめじ・ねぎ	牛乳・お菓子
28	火	牛乳 オレンジ	焼きそば風スパゲティ・豆腐のすまし汁	豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン/豆腐・もやし・人参・ねぎ/黒蒸し粉・干しぶどう	牛乳・黒蒸しパン
29	水	牛乳 オレンジ	ごはん・鶏肉と野菜の甘酢炒め・キャベツのみそドレッシングサラダ	鶏肉・玉ねぎ・かぼちゃ・人参・ピーマン・ズッキーニ/キャベツ・コーン缶詰・人参・ツナ缶詰	牛乳・お菓子
30	木	牛乳 バナナ	ごはん・ひじきと豆腐の炒り煮・とうがんのすまし汁	ひじき・豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・しいたけ/とうがん・人参・えのきたけ・鶏肉・ねぎ/じゃがいも・バター	牛乳・ゆでじゃが

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます

