



7月給食献立表

ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	金	牛乳 バナナ	ごはん・えのきたけのすまし汁 豚肉とキャベツのみそ炒め	豚肉・キャベツ・人参・ピーマン・玉ねぎ/えのきたけ・人参・玉ねぎ・ 油揚げ・ねぎ	牛乳・お菓子
2	土	お茶 オレンジ	ハヤシライス・コーンスープ	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・グリーンピース・ハヤシルウ/ 玉ねぎ・人参・コーン缶詰・クリームコーン缶詰	お茶・お菓子
4	月	牛乳 バナナ	パン・なすのケチャップ炒め・ じゃがいもスープ	なす・豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・マカロニ/ベーコン・じゃがいも・ 人参・キャベツ・コーン缶詰・ねぎ	お茶・お菓子
5	火	牛乳 オレンジ	ジャージャーうどん・ もやしのごま和え	豚ひき肉・玉ねぎ・人参・たけのこ・ねぎ・ごま油/もやし・きゅうり・ 人参・ツナ缶詰・ごま/みかん缶詰・もも缶詰・バナナ・ヨーグルト	フルーツヨーグルト
6	水	牛乳 バナナ	ごはん・魚のカレー煮・ かぼちゃのみそ汁	赤魚・玉ねぎ/かぼちゃ・人参・えのきたけ・ねぎ・油揚げ・ふ/ マカロニ・きな粉	ジョア・ マカロニあべ川
7	木	牛乳 オレンジ	洋風ちらし寿司・スイカ・ お星さまスープ	きゅうり・ハム・人参・コーン缶詰・プロセスチーズ/ベーコン・玉ねぎ・ 人参・はるさめ・おくら・キャベツ/スイカ	アイスクリーム
8	金	牛乳 バナナ	ごはん・豆腐の中華煮・拌三絲	豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・チンゲン菜・ごま油/ハム・キャベツ・ きゅうり・人参・はるさめ・コーン缶詰	牛乳・お菓子
9	土	お茶 オレンジ	豚丼・じゃがいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・油揚げ	お茶・お菓子
11	月	牛乳 メロン	パン・ポークビーンズ・ レタスサラダ	豚肉・大豆・玉ねぎ・人参・じゃがいも・しめじ・ピーマン・ トマトホール缶詰/ハム・レタス・きゅうり・人参	牛乳・お菓子
12	火	牛乳 バナナ	和風スパゲティ・バナナ・ 玉ねぎのすまし汁	ベーコン・玉ねぎ・人参・しいたけ・ねぎ・バター・ウインナー/ 玉ねぎ・人参・小松菜・油揚げ/バナナ/調整豆乳・きな粉	牛乳・豆乳もち
13	水	ヨーグルト	ごはん・マーボー豆腐・ 中華スープ	豆腐・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ねぎ/人参・チンゲン菜・しめじ・ キャベツ	牛乳・お菓子
14	木	牛乳 オレンジ	ごはん・魚の照り煮・ 具だくさん汁	赤魚/じゃがいも・玉ねぎ・人参・えのきたけ・さつま揚げ・ねぎ	牛乳・お菓子
15	金	牛乳 バナナ	とうもろこしごはん・豆腐のみそ汁 きゅうりとささ身のごま酢和え	コーン缶詰/鶏ささ身・きゅうり・人参・ごま/豆腐・玉ねぎ・人参・ しめじ・ねぎ	牛乳・お菓子・ ミニフィッシュ
16	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン缶詰・玉ねぎ	お茶・お菓子
19	火	牛乳 バナナ	鶏肉うどん・小魚和え・オレンジ	鶏肉・玉ねぎ・人参・ふ・しいたけ・小松菜・ねぎ/ちりめんじゃこ・ レタス・きゅうり・にんじん/オレンジ/じゃがいも・バター	ジョア・ゆでじゃが
20	水	牛乳 オレンジ	牛丼・豆腐のみそ汁・スイカ	牛肉・玉ねぎ・人参・ねぎ/豆腐・かぼちゃ・人参・えのきたけ・ 油揚げ・おくら/スイカ	牛乳・お菓子
21	木	牛乳 オレンジ	ごはん・豚みそ・レタス・ ふのすまし汁	豚肉・玉ねぎ・ごま/レタス/ふ・とうがん・人参・小松菜・しめじ	牛乳・お菓子
22	金	牛乳 チーズ	ごはん・白身魚のから揚げ・ きゅうり・トマト・なすのみそ汁	メカジキ/きゅうり/トマト/なす・玉ねぎ・人参・えのきたけ・油揚げ・ ねぎ	アイスクリーム
23	土	お茶 オレンジ	スパゲティナポリタン・ コンソメスープ	豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン/玉ねぎ・人参・じゃがいも・パセリ	お茶・お菓子
25	月	牛乳 バナナ	ごはん・煮魚(玉ねぎ)・ さつま揚げのすまし汁	赤魚・玉ねぎ/さつま揚げ・人参・とうがん・小松菜	牛乳・お菓子
26	火	牛乳 オレンジ	なすとトマトのスパゲティ・ キャベツスープ・バナナ	豚ひき肉・なす・玉ねぎ・トマト・ピーマン/ベーコン・キャベツ・玉ねぎ・ 人参・ねぎ/バナナ/とうもろこし	牛乳・ ゆでとうもろこし
27	水	牛乳 メロン	ごはん・すまし汁・ とうがんと厚揚げの煮物	豚肉・とうがん・厚揚げ・人参・玉ねぎ・おくら/大根・人参・えのきたけ・ ねぎ/プリン/の素・牛乳	プリン
28	木	牛乳 バナナ	ごはん・ドライカレー・オレンジ・ レタスサラダ	パセリ・バター・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・干しぶどう・ 小麦粉/ツナ缶詰・レタス・きゅうり・トマト/オレンジ	牛乳・お菓子
29	金	牛乳 オレンジ	ごはん・チャプチェ・ チンゲン菜スープ	はるさめ・豚肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・赤ピーマン・ごま油・ごま/ ベーコン・チンゲン菜・玉ねぎ・人参	牛乳・お菓子
30	土		夏 祭 り		

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます

