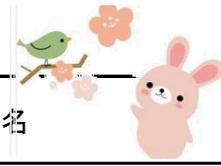


2月給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	水	牛乳 りんご	ごはん・ミートボールのトマト煮・フレンチサラダ	豚ひき肉・玉ねぎ・ブロッコリー・じゃがいも・キャベツ/レタス・きゅうり・人参・ハム	牛乳・お菓子
2	木	牛乳 オレンジ	ごはん・チャプチェ・チンゲン菜スープ	はるさめ・牛肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・もやし・しいたけ・ピーマン・ごま油・ごま/ベーコン・チンゲン菜・玉ねぎ・人参	牛乳・お菓子
3	金	牛乳 みかん	大豆ご飯・白身魚のから揚げ・ポイルキャベツ・豆腐のすまし汁	大豆・鶏肉・人参/メカジキ・小麦粉/キャベツ/豆腐・油揚げ・玉ねぎ・人参・ほうれん草/ロールパン・ウインナー・キャベツ	牛乳・ホットドッグ
4	土	お茶 オレンジ	スパゲティナポリタン・コンソメスープ	スパゲティ/豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン/玉ねぎ・人参・じゃがいも・パセリ	お茶・お菓子
6	月	牛乳 バナナ	ごはん・煮魚(玉ねぎ)・けんちん汁	赤魚・玉ねぎ/大根・白菜・人参・えのきたけ・豆腐・油揚げ・ねぎ	牛乳・お菓子
7	火	牛乳 みかん	肉うどん・ほうれん草のナムル・バナナ	うどん・牛肉・玉ねぎ・しいたけ・人参・ふ・ねぎ/ほうれん草・人参・キャベツ・ツナ缶詰・ごま油・ごま/バナナ/ゆで小豆缶詰・白蒸し粉	牛乳・あずき蒸しパン
8	水	牛乳 オレンジ	厚揚げのそぼろ丼・じゃがいものみそ汁	厚揚げ・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース・ごま油/じゃがいも・玉ねぎ・人参・ねぎ・油揚げ	牛乳・お菓子
9	木	牛乳 りんご	味ごはん・すまし汁・みかん	鶏肉・人参・ごぼう・しいたけ・油揚げ/人参・玉ねぎ・大根・ねぎ・豆腐/みかん	牛乳・お菓子
10	金	牛乳 バナナ	パン・スラッピースョー・じゃがいもスープ	パン/豚ひき肉・玉ねぎ・人参・コーン缶詰・プロセスチーズ・ハヤシルウ/ベーコン・じゃがいも・人参・キャベツ・ねぎ/ヨーグルト	ヨーグルト・お菓子
13	月	牛乳 オレンジ	ごはん・魚の照り煮・かぶのすまし汁	赤魚/かぶ・玉ねぎ・人参・小松菜・しめじ・油揚げ/調整豆乳・きな粉	ジョア・豆乳もち
14	火	牛乳 バナナ	和風スパゲティ・さつま揚げのすまし汁	スパゲティ・ベーコン・玉ねぎ・人参・しいたけ・ピーマン・ねぎ・バター・ウインナー/さつま揚げ・人参・小松菜・大根・しめじ/ロールパン・きゅうり・ツナ缶詰・マヨネーズ	牛乳・ツナサンド
15	水	牛乳 オレンジ	ごはん・マーボー豆腐・中華スープ	豆腐・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ねぎ/ベーコン・玉ねぎ・人参・しめじ・チンゲン菜・コーン缶詰	牛乳・お菓子
16	木	牛乳 バナナ	カレーライス・キャベツサラダ・オレンジ	豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・バター・小麦粉・カレールウ/キャベツ・きゅうり・トマト・ツナ缶詰/オレンジ	牛乳・お菓子
17	金	牛乳 りんご	パン・鮭のクリームシチュー・野菜サラダ	パン/鮭・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・バター・小麦粉・牛乳・ホワイトルウ/レタス・きゅうり・人参・ハム/菜めしの素	菜めしのおにぎり
18	土	お茶 オレンジ	豚丼・さつまいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・さつまいも・玉ねぎ・油揚げ	お茶・お菓子
20	月	ヨーグルト	ごはん・煮魚・豚汁	赤魚/豚肉・豆腐・大根・里芋・人参・ごぼう・ねぎ	牛乳・お菓子
21	火	牛乳 オレンジ	鶏肉うどん・金時豆甘煮・バナナ	うどん・鶏肉・玉ねぎ・人参・しめじ・ふ・小松菜/金時豆/バナナ/マカロニ・きな粉	ジョア・マカロニあべ川
22	水	牛乳 バナナ	ごはん・みそおでん・土佐和え・みかん	大根・人参・里芋・さつま揚げ・厚揚げ/ほうれん草・白菜/みかん	牛乳・お菓子
24	金	牛乳 チーズ	ごはん・鶏肉の甘酢和え・レタス・トマト・洋風スープ	鶏肉/レタス・マヨネーズ/トマト/ベーコン・キャベツ・玉ねぎ・人参・しめじ・ねぎ	100%果汁・お楽しみ
25	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・クリームコーン缶詰・玉ねぎ	お茶・お菓子
27	月	牛乳 オレンジ	スパゲティナポリタン・キャベツスープ・オレンジ	スパゲティ・ウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン・しめじ/ベーコン・キャベツ・人参・ほうれん草/オレンジ	牛乳・お菓子
28	火	牛乳 バナナ	ごはん・白身魚のカレー揚げ・ブロッコリー・トマト・玉ねぎスープ	メカジキ/ブロッコリー・マヨネーズ/トマト/玉ねぎ・人参・チンゲン菜・豆腐・ねぎ/白蒸し粉	牛乳・白蒸しパン

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

