

6月給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料	午後のおやつ
1	木	牛乳 オレンジ	ごはん・炒り豆腐・ 玉ねぎのすまし汁	豆腐・豚ひき肉・しいたけ・人参・玉ねぎ・ねぎ/ 玉ねぎ・人参・しめじ・ねぎ・油揚げ	牛乳・お菓子
2	金	牛乳 チーズ	カレーライス・フレンチサラダ	豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・チャツネ・バター・小麦粉・カレールウ/ レタス・きゅうり・トマト・ハム/プリンの素・牛乳	プリン
3	土	お茶 オレンジ	スパゲティナポリタン・ コンソメスープ	スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン/ 玉ねぎ・人参・じゃがいも・パセリ	お茶・お菓子
5	月	牛乳 バナナ	ごはん・魚の梅干し煮・ 小松菜のみそ汁	カラスガレイ・梅干し/小松菜・玉ねぎ・人参・もやし・油揚げ/ バナナ・みかん缶詰・もも缶詰・ヨーグルト	フルーツヨーグルト
6	火	牛乳 オレンジ	きつねうどん・バナナ・ もやしのごま和え	うどん・油揚げ・鶏肉・玉ねぎ・しいたけ・人参・ねぎ/ もやし・キャベツ・人参・ツナ缶詰・ごま/バナナ	牛乳・お菓子
7	水	牛乳 バナナ	中華豆腐丼・ごぼうサラダ	豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・チンゲン菜・ごま油/ ごぼう・人参・きゅうり・ハム・ごま・マヨネーズ/じゃがいも	ジョア・ゆでじゃが
8	木	ヨーグルト	パン・ポークチャップ・ 野菜サラダ・オレンジ	パン/豚肉・玉ねぎ・しめじ・トマト/ ハム・キャベツ・きゅうり・人参/オレンジ	牛乳・お菓子
9	金	牛乳 オレンジ	ごはん・納豆のかき揚げ・ きゅうり・トマト・キャベツスープ	ちりめんじゃこ・納豆・玉ねぎ・人参・アスパラガス・小麦粉/ きゅうり・マヨネーズ/トマト/ベーコン・キャベツ・玉ねぎ・人参・しめじ	牛乳・お菓子
10	土	お茶 オレンジ	ハヤシライス・コーンスープ	牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・グリーンピース・ハヤシルウ/ 玉ねぎ・人参・コーン缶詰・クリームコーン缶詰	お茶・お菓子
12	月	牛乳 バナナ	ごはん・鶏肉のさっぱり煮・ 豆腐汁	鶏肉・玉ねぎ・人参・しめじ/豆腐・油揚げ・大根・人参・ごぼう・ えのきたけ・ねぎ/調整豆乳・白蒸し粉	牛乳・ 豆乳蒸しパン
13	火	牛乳 オレンジ	トマトスパゲティ・バナナ・ キャベツとコーンのスープ	スパゲティ・豚肉・トマトカット缶詰・玉ねぎ・なす・しめじ・ピーマン/ ベーコン・キャベツ・人参・コーン缶詰・ねぎ/バナナ	牛乳・お菓子
14	水	牛乳 オレンジ	ごはん・魚の和風マリネ・ じゃがいものみそ汁	メカジキ・玉ねぎ・人参・きゅうり・ごま油/ 豆腐・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ねぎ	牛乳・お菓子
15	木	牛乳 バナナ	ごはん・肉だんごスープ・ ツナサラダ	鶏ひき肉・玉ねぎ・おから・はるさめ・人参・しめじ・チンゲン菜/ ツナ缶詰・レタス・きゅうり・トマト/プロセスチーズ	牛乳・チーズ・ お菓子
16	金	牛乳 メロン	鶏肉とごぼうのピラフ・ キャベツのしそ和え・ えのきたけのすまし汁	鶏肉・ごぼう・コーン缶詰・赤ピーマン・玉ねぎ・しいたけ・バター/キャベツ・ しそふりかけ/えのきたけ・豆腐・小松菜・人参・油揚げ/食パン・ジャム	牛乳・ジャムサンド
17	土	お茶 オレンジ	豚丼・じゃがいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・油揚げ	お茶・お菓子
19	月	牛乳 バナナ	ごはん・煮魚(ごぼう)・ 具だくさんみそ汁	さわら・ごぼう/豆腐・人参・玉ねぎ・しめじ・もやし・小松菜/ 調整豆乳・きな粉	ジョア・豆乳もち
20	火	牛乳 オレンジ	肉うどん・和風サラダ・バナナ	うどん・牛肉・玉ねぎ・しいたけ・人参・ふ・ねぎ/ ひじき・じゃがいも・レタス・ごま油/バナナ	牛乳・お菓子
21	水	牛乳 オレンジ	チャーハン・中華スープ・ゼリー	豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン/ ベーコン・玉ねぎ・人参・チンゲン菜・豆腐・コーン缶詰/ゼリー	牛乳・お菓子
22	木	牛乳 バナナ	ごはん・とうがんのすまし汁・ ひじきと豆腐の炒り煮	ひじき・豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・しいたけ/ とうがん・玉ねぎ・人参・えのきたけ・ねぎ・油揚げ	牛乳・お菓子
23	金	牛乳 メロン	ごはん・鮭のからめ和え・ レタス・野菜スープ	鮭/ベーコン・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ねぎ/レタス/ 食パン・マーガリン・きな粉	牛乳・ きなこサンド
24	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン缶詰・玉ねぎ	お茶・お菓子
26	月	牛乳 オレンジ	ごはん・ふのすまし汁・ 鶏肉と野菜の甘酢炒め	鶏肉・玉ねぎ・かぼちゃ・赤ピーマン・ズッキーニ/ ふ・人参・小松菜・玉ねぎ・しめじ/ヨーグルト	ヨーグルト・お菓子
27	火	牛乳 バナナ	焼きそば風スパゲティ・ 中華風コーンスープ・オレンジ	スパゲティ・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン/ 豆腐・コーン缶詰・しいたけ・玉ねぎ・人参・ねぎ/オレンジ/白蒸し粉	牛乳・白蒸しパン
28	水	牛乳 オレンジ	ごはん・豚肉のしょうが焼き・ さつま揚げのすまし汁	豚肉・玉ねぎ・キャベツ/ さつま揚げ・じゃがいも・玉ねぎ・人参・小松菜	牛乳・お菓子
29	木	牛乳 バナナ	ごはん・肉じゃが・ えのきたけのみそ汁	豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・しらたき・グリーンピース/ えのきたけ・豆腐・人参・チンゲン菜・油揚げ・ねぎ	牛乳・お菓子
30	金	牛乳 オレンジ	パン・インド風煮・ レタスサラダ・バナナ	パン/大豆・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・キャベツ/ ハム・レタス・きゅうり・トマト/バナナ	100%果汁・ お楽しみ

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます

